

SAMSUNG

BENUTZERHANDBUCH

SM-R860	SM-R865F
SM-R870	SM-R875F
SM-R880	SM-R885F
SM-R890	SM-R895F

Inhalt

Erste Schritte

5 Informationen zur Galaxy Watch4 Classic/ Galaxy Watch4

5 Zuerst lesen

11 Geräteaufbau

11 Lieferumfang

12 Watch

15 Induktive Ladestation

16 Akku aufladen

16 Induktives Laden

17 Akku per Wireless PowerShare laden

19 Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Laden
des Akkus

20 Watch tragen

20 Watch anlegen

20 Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum
Armband

21 Armband anbringen

22 So tragen Sie die Watch, um genaue
Messungen zu erhalten

24 Watch ein- und ausschalten

25 Watch mit einem Smartphone verbinden

25 Anwendung „Galaxy Wearable“ installieren

25 Watch via Bluetooth mit einem Smartphone
verbinden

27 Remote-Verbindung

27 Bildschirm bedienen

27 Lünette

28 Touchscreen

29 Bildschirmaufteilung

30 Bildschirm ein- und ausschalten

30 Bildschirm wechseln

31 Sperrbildschirm

32 Watch

32 Ziffernblatt

32 Uhrentyp ändern

33 „Always On Display“-Funktion aktivieren

33 Modus „Nur Uhr“ aktivieren

34 Benachrichtigungen

34 Benachrichtigungsfeld

34 Eingehende Benachrichtigungen anzeigen

35 Anwendungen zum Empfangen von
Benachrichtigungen auswählen

35 QuickPanel

37 Text eingeben

37 Einführung

38 Text mittels Sprache eingeben

38 Handschriftliche Eingabe

39 Eingabe mit der Tastatur

39 Eingabesprache einstellen

Anwendungen und Funktionen

- 40 Anwendungen installieren und verwalten**
- 41 SMS/MMS**
- 43 Telefon**
- 45 Kontakte**
- 46 Samsung Pay**
- 47 Samsung Health**
 - 47 Einführung
 - 47 Tägliche Aktivität
 - 49 Schritte
 - 50 Training
 - 55 Schlaf
 - 57 Puls
 - 59 Stress
 - 60 Blutsauerstoff
 - 63 Körperzusammensetzung
 - 66 Essen
 - 67 Wasser
 - 67 Community
 - 68 Frauenkalender
 - 68 Einstellungen
- 69 Samsung Health Monitor**
 - 69 Einführung
 - 69 Vorsichtsmaßnahmen für das Messen des Blutdrucks und das Erstellen eines EKGs
 - 72 Mit dem Messen des Blutdrucks beginnen
 - 74 Mit dem Messen eines EKGs beginnen
- 76 GPS**
- 77 Musik**
- 78 Mediencontroller**
 - 78 Einführung
 - 78 MP3-Player steuern
 - 78 Videoplayer steuern
- 79 Reminder**
- 79 Kalender**
- 80 Bixby**
- 81 Wetter**
- 81 Alarm**
- 82 Weltuhr**
- 82 Timer**
- 83 Stoppuhr**
- 83 Galerie**
 - 83 Bilder importieren und exportieren
 - 84 Bilder anzeigen
 - 84 Bilder löschen
- 85 Telefon finden**
- 85 Uhr finden**
- 86 SOS-Nachricht senden**
 - 86 Einführung
 - 86 Notfallkontakte registrieren
 - 87 SOS-Nachricht senden
 - 87 Bei einer Verletzung durch einen Sturz eine SOS-Nachricht senden
 - 88 SOS-Nachrichten beenden
- 89 Diktiergerät**
- 90 Taschenrechner**
- 90 Kompass**
- 90 Buds Controller**
- 91 Kamera-Controller**
- 91 Samsung Global Goals**

92 Einstellungen

- 92 Einführung
- 92 Verbindungen
- 95 Benachrichtigungen
- 95 Töne und Vibration
- 96 Anzeige
- 97 Samsung Health
- 97 Erweiterte Funktionen
- 98 Akku
- 98 Apps
- 99 Allgemein
- 100 Eingabehilfe
- 101 Sicherheit
- 101 Datenschutz
- 101 Standort
- 101 Konto und Sicherung
- 102 Software-Update
- 102 Tipps und Einführungen
- 102 Info zur Uhr

- 107 Akku
- 108 Inhalt verwalten
- 108 Mobiltarife (LTE-Modelle)
- 109 Allgemein
- 109 Eingabehilfe
- 109 Konto und Sicherung
- 110 Software-Update für Uhr
- 110 Info zur Uhr

110 Uhr finden

111 Tipps und Benutzerhandbuch

111 Store

Anhang

112 Rat und Hilfe bei Problemen

116 Akku entfernen

Galaxy Wearable-Anwendung

103 Einführung

104 Ziffernblätter

105 Apps

105 Kacheln

106 QuickPanel

106 Uhreneinstellungen

- 106 Einführung
- 106 Benachrichtigungen
- 107 Ton und Vibration
- 107 Anzeige
- 107 Erweiterte Funktionen

Erste Schritte

Informationen zur Galaxy Watch4 Classic/ Galaxy Watch4

Die Galaxy Watch4 Classic/Galaxy Watch4 (im Folgenden „Watch“) ist eine Smartwatch, die Ihre Trainingsmuster analysiert, Ihren Fitnesszustand überwacht und eine Reihe praktischer Anwendungen zum Telefonieren und Wiedergeben von Musik bietet. Sie können durch die Funktionen stöbern, indem Sie die Lünette verwenden, und eine Funktion starten, indem Sie einfach den Bildschirm antippen. Außerdem können Sie den Uhrentyp auswählen, der Ihnen am besten gefällt.

Sie können Ihre Watch verwenden, nachdem Sie sie mit Ihrem Smartphone gekoppelt haben.


Zuerst lesen

Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung des Geräts durch, um eine sichere und sachgemäße Verwendung zu gewährleisten.

- Beschreibungen basieren auf den Standardeinstellungen des Geräts.
- Einige Inhalte weichen je nach Region, Dienstanbieter, Gerätespezifikationen und Gerätesoftware möglicherweise von Ihrem Gerät ab.
- Zur Verwendung einiger Anwendungen und Funktionen benötigt das Gerät möglicherweise eine Verbindung zu einem WLAN- oder mobilen Netzwerk.
- Hochwertige Inhalte, bei denen für die Verarbeitung hohe CPU- und RAM-Leistungen erforderlich sind, wirken sich auf die Gesamtleistung des Geräts aus. Anwendungen, die mit diesen Inhalten zusammenhängen, funktionieren abhängig von den technischen Daten des Geräts und der Umgebung, in der es genutzt wird, möglicherweise nicht ordnungsgemäß.
- Samsung übernimmt keinerlei Haftung bei Leistungsproblemen, die von Anwendungen von Drittanbietern verursacht werden.
- Samsung ist nicht für Leistungseinbußen oder Inkompatibilitäten haftbar, die durch veränderte Registrierungseinstellungen oder modifizierte Betriebssystemsoftware verursacht wurden. Bitte beachten Sie, dass inoffizielle Anpassungen am Betriebssystem dazu führen können, dass das Gerät oder Anwendungen nicht mehr ordnungsgemäß funktionieren.

- Software, Tonquellen, Hintergrundbilder, Bilder sowie andere Medien auf diesem Gerät unterliegen einer Lizenzvereinbarung für die eingeschränkte Nutzung. Das Extrahieren und Verwenden dieser Materialien für gewerbliche oder andere Zwecke stellt eine Verletzung von Copyright-Gesetzen dar. Der Benutzer trägt die volle Verantwortung bei illegaler Verwendung von Medien.
- Möglicherweise fallen je nach Datentarif zusätzliche Gebühren für Datendienste wie z. B. Nachrichtenversand, Hochladen und Herunterladen von Inhalten, automatische Synchronisation oder Verwendung von Standortdiensten an. Bei der Übertragung von großen Datenmengen empfehlen wir die Verwendung der WLAN-Funktion.
- Standardanwendungen, die bereits auf dem Gerät installiert sind, unterliegen Aktualisierungen und es kann vorkommen, dass sie ohne vorherige Ankündigung nicht mehr unterstützt werden. Sollten Sie Fragen zu einer auf dem Gerät vorinstallierten Anwendung haben, wenden Sie sich an ein Samsung Kundendienstcenter. Wenden Sie sich bei Anwendungen, die Sie selbst installiert haben, an den jeweiligen Anbieter.
- Das Betriebssystem dieses Geräts unterscheidet sich von der vorherigen Galaxy Watch-Serie. Aufgrund der Kompatibilitätsprobleme können Sie keine zuvor erworbenen Inhalte verwenden.
- Die Modellspezifikationen und unterstützten Dienste können sich je nach Region unterscheiden.
- Das Verändern des Betriebssystems des Geräts oder das Installieren von Software aus inoffiziellen Quellen kann zu Fehlfunktionen am Gerät oder zu Beschädigung oder Verlust von Daten führen. Diese Handlungen stellen Verstöße gegen Ihre Lizenzvereinbarung mit Samsung dar und haben das Erlöschen der Garantie zur Folge.
- Einige Funktionen können je nach Hersteller und Modell des Smartphones, das mit der Watch gekoppelt wird, möglicherweise nicht wie in diesem Benutzerhandbuch beschrieben verwendet werden.
- Je nach Region und Dienstanbieter wird bei der Herstellung eine Folie für den Schutz bei der Produktion und im Vertrieb angebracht. Die Beschädigung der angebrachten Schutzfolie wird nicht von der Garantie abgedeckt.
- Sie können den Touchscreen auch bei starker Sonneneinstrahlung im Freien gut sehen, indem Sie den Kontrastbereich automatisch der Umgebung entsprechend anpassen. Aufgrund der Beschaffenheit des Produkts kann beim Anzeigen von statischen Grafiken über längere Zeiträume zu Nach- oder Geisterbildern kommen, die sich auf der Anzeige einbrennen.
 - Es wird empfohlen, keine statischen Grafiken über längere Zeiträume auf dem gesamten Touchscreen oder einem Teil davon zu verwenden und den Touchscreen auszuschalten, wenn er über längere Zeiträume nicht verwendet wird.
 - Sie können den Touchscreen so einstellen, dass er sich automatisch ausschaltet, wenn Sie ihn nicht verwenden. Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm der Watch  (**Einstellungen**) → **Anzeige** → **Bildschirm-Timeout** an. Wählen Sie dann die Zeitspanne, die das Gerät warten soll, bevor es den Touchscreen ausschaltet.
 - Um den Touchscreen so einzustellen, dass die Helligkeit automatisch an die Umgebung angepasst wird, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm der Watch  (**Einstellungen**) → **Anzeige** und anschließend den Schalter **Automatische Helligkeit** an, um die Funktion zu aktivieren.

- Je nach Region bzw. Modell ist für einige Geräte eine Genehmigung durch die Federal Communications Commission (FCC) erforderlich.

Wenn Ihr Gerät von der FCC zugelassen ist, können Sie die FCC-ID der Watch anzeigen. Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Info zur Uhr** → **Gerät an**, um die FCC-ID anzuzeigen. Sollte Ihr Gerät keine FCC-ID haben, wurde sein Verkauf in den USA oder ihren Außengebieten nicht autorisiert, es wurde also möglicherweise nur für den Privatgebrauch des Eigentümers in die USA eingeführt.

- Die Verwendung von Mobilgeräten in Flugzeugen oder auf Schiffen unterliegt möglicherweise nationalen und lokalen Richtlinien und Einschränkungen. Wenden Sie sich an die zuständigen Behörden und befolgen Sie stets die Anweisungen der Besatzung im Hinblick auf die Frage, wann und wie Sie Ihr Gerät verwenden dürfen.
- Das Gerät enthält Magnete. Halten Sie daher Abstand zwischen Ihrem Gerät und Gegenständen, die durch die Magnete beeinflusst werden könnten, wie Kreditkarten oder implantierte medizinische Geräte. Wenn Sie ein implantiertes medizinisches Gerät nutzen, verwenden Sie das Produkt nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Wasser- und Staubbeständigkeit

Das Gerät ist wasser- und staubgeschützt. Befolgen Sie die nachstehenden Tipps, um den Wasser- und Staubschutz aufrecht zu erhalten. Andernfalls kann das Gerät beschädigt werden.

- Setzen Sie das Gerät keinem **Wasser mit starker Strömung** aus. Setzen Sie das Gerät keinem plötzlichen Wasserdruck aus (beispielsweise beim Tauchen).
- Verwenden Sie das Gerät weder beim Tauchen noch bei Wassersportarten oder in schnell fließenden Gewässern. Es darf nur unter herkömmlichen Schwimmbedingungen verwendet werden, etwa im Schwimmbad oder am Strand.
- Sind Gerät oder Hände feucht, trocknen Sie sie gründlich ab, bevor Sie das Gerät bedienen.
- Wenn das Gerät mit klarem Süßwasser (Frischwasser) in Kontakt kommt, trocknen Sie es sorgfältig mit einem sauberen, weichen Tuch ab. Wird das Gerät anderen Flüssigkeiten, etwa Salzwasser, Wasser aus einem Schwimmbecken, Seifenlauge, Öl, Parfüm, Sonnencreme, Handreiniger, oder chemischen Produkten wie Kosmetika ausgesetzt, sollten Sie es mit Frischwasser abspülen und sorgfältig mit einem sauberen, weichen Tuch abtrocknen. Bei einem Kontakt mit anderen Flüssigkeiten können sowohl Leistung als auch Aussehen des Geräts beeinträchtigt werden.

- Zerlegen Sie das Gerät nicht. Die Wasser und Staub abweisenden Komponenten des Geräts könnten beschädigt werden.
- Setzen Sie das Gerät keiner enormen Veränderung der Luft- oder Wassertemperatur aus.
- Trocknen Sie das Gerät nicht mit einem Heißluftgerät, etwa einem Föhn.
- Die Wasser abweisende Komponente kann in der Sauna beschädigt werden.
- **Wurde das Gerät unter Wasser getaucht oder ist das Mikrofon oder der Lautsprecher nass geworden,** wird möglicherweise der Ton während eines Anrufs beeinträchtigt. Wischen Sie das Gerät dann sorgfältig mit einem trockenen Tuch ab, bevor Sie es verwenden.
- **Wird das Gerät im Wasser verwendet,** funktionieren möglicherweise der Touchscreen und andere Funktionen nicht richtig.
- **Tests mit diesem Gerät in einer kontrollierten Umgebung haben ergeben, dass es in bestimmten Situationen und unter bestimmten Bedingungen gegen Wasser und Staub beständig ist. (Es erfüllt die Anforderungen für die Wasserbeständigkeit der internationalen Norm ISO 22810:2010 in 50 m tiefem Wasser und kann in flachem Wasser genutzt werden. Es erfüllt die Anforderungen für die Staubbeständigkeit gemäß Klassifizierung IEC 60529 IP6X.)**

Vorkehrungen gegen Überhitzung

Wenn das Tragen des Geräts aufgrund einer Überhitzung unangenehm wird, verwenden Sie es nicht weiter und nehmen Sie es unverzüglich vom Handgelenk.

Um Probleme wie Fehlfunktionen am Gerät sowie Hautirritationen oder -schäden und ein Auslaufen des Akkus zu verhindern, erscheint eine Warnung auf dem Gerät, falls es eine gewisse Temperatur erreicht. Wenn die erste Warnung erscheint, werden die Gerätefunktionen deaktiviert, bis das Gerät auf eine bestimmte Temperatur abgekühlt ist. Auf dem LTE-Modell steht Ihnen jedoch immer noch die Notruffunktion zur Verfügung.

Falls die Temperatur des Geräts weiter steigt, wird eine zweite Warnung angezeigt. Das Gerät schaltet sich aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis es auf eine bestimmte Temperatur abgekühlt ist. Wenn Sie das LTE-Modell verwenden, bleibt die Verbindung über die Notruffunktion aktiv, bis Sie fertig sind, selbst wenn eine zweite Warnung erscheint.

Watch reinigen und handhaben

Befolgen Sie die unten stehenden Anweisungen, um sicherzustellen, dass die Watch auch weiterhin ordnungsgemäß funktioniert und ihr ursprüngliches Aussehen bewahrt. Falls Sie die Anweisungen nicht befolgen, können Beschädigungen der Watch entstehen und Hautreizungen auftreten.

- Schalten Sie die Watch aus und nehmen Sie das Armband ab, bevor Sie sie reinigen.
- Schützen Sie das Gerät vor Staub, Schweiß, Tinte, Öl und chemischen Produkten wie Kosmetika, antibakteriellen Sprays, Handreinigern, Reinigungsmittel und Insektiziden. Ansonsten kann das Äußere und Innere der Watch beschädigt oder die Geräteleistung beeinträchtigt werden. Falls die Watch mit einer der genannten Substanzen in direkten Kontakt kommt, reinigen Sie das Gerät mit einem fusselfreien, weichen Tuch.
- Verwenden Sie keine Seife, keine Reinigungsmittel, keine Schleifmittel, keine Druckluft, keine Ultraschallwellen und keine externen Wärmequellen zum Reinigen der Watch. Andernfalls kann die Watch beschädigt werden. Reste von Seife, Reinigern oder Desinfektionsmitteln auf der Watch können Hautreizungen auslösen.
- Spülen Sie die Watch zum Entfernen von Sonnencreme, Lotion oder Öl mit einem seifenfreien Reinigungsmittel ab und trocknen Sie sie sorgfältig ab.
- Das Hybrid-Armband ist nicht wasserfest. Gehen Sie mit dem Hybrid-Armband nicht Schwimmen oder unter die Dusche.
- Das Hybrid-Armband kann unter Umständen aufgrund der Eigenschaften des Ledermaterials an der Stelle etwas quietschen, an der es mit der Watch verbunden ist. Das ist normal. Sie können dies verhindern, indem Sie an der Verbindungsstelle Pflegeprodukte für Leder auf das Armband auftragen.
- Setzen Sie das Hybrid-Armband der Watch weder direktem Sonnenlicht noch hohen Temperaturen, hoher Luftfeuchtigkeit oder Wasser aus. Andernfalls können sich Farbe und Form des Ledermaterials verändern. Sollte es nass werden, wischen Sie es schnellstmöglich mit einem weichen fusselfreien Tuch ab und lassen Sie es an einem trockenen und gut belüfteten Ort im Schatten trocknen.
- Sollte das Hybrid-Armband Flecken haben, wischen Sie es mit einem weichen fusselfreien Tuch ab. Bei Bedarf können Sie das Tuch mit etwas Leitungswasser anfeuchten.



Welches Armband sich im Lieferumfang befindet, hängt unter Umständen von Region und Modell ab. Das Armband muss entsprechend dieser Spezifikationen ordnungsgemäß gereinigt und gewartet werden.

Vorsichtsmaßnahmen bei Allergien gegen Materialien der Watch

- Die internen und externen Zertifizierungsstellen von Samsung haben gesundheitsschädliche Materialien, die in der Watch enthalten sein können, u. a. als Tragetest auf den Kontakt mit der Haut und auf die Hauttoxizität getestet.
- Die Watch enthält Nickel. Treffen Sie die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, wenn Ihre Haut empfindlich reagiert oder wenn Sie Allergien haben gegen Materialien, die für die Watch verwendet wurden.
 - **Nickel:** Die Watch enthält einen geringen Anteil Nickel, der unterhalb des zulässigen Referenzwerts der EU-Verordnung REACH liegt. Sie kommen nicht in Kontakt mit dem Nickel, das in der Watch enthalten ist. Darüber hinaus hat die Watch den international zertifizierten Test bestanden. Wenn Sie allerdings empfindlich auf Nickel reagieren, sollten Sie bei der Nutzung der Watch vorsichtig sein.
- Die verwendeten Materialien entsprechen den Standards der U.S Consumer Product Safety Commission (CPSC), den Richtlinien der europäischen Länder sowie anderen internationalen Normen.
- Weitere Informationen zum Umgang von Samsung mit Chemikalien finden Sie auf der Website von Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>).

Hinweissymbole



Warnung: Situationen, die zu Verletzungen führen könnten



Vorsicht: Situationen, die zu Schäden an Ihrem oder anderen Geräten führen könnten



Hinweis: Hinweise, Verwendungstipps oder zusätzliche Informationen

Geräteaufbau

Lieferumfang

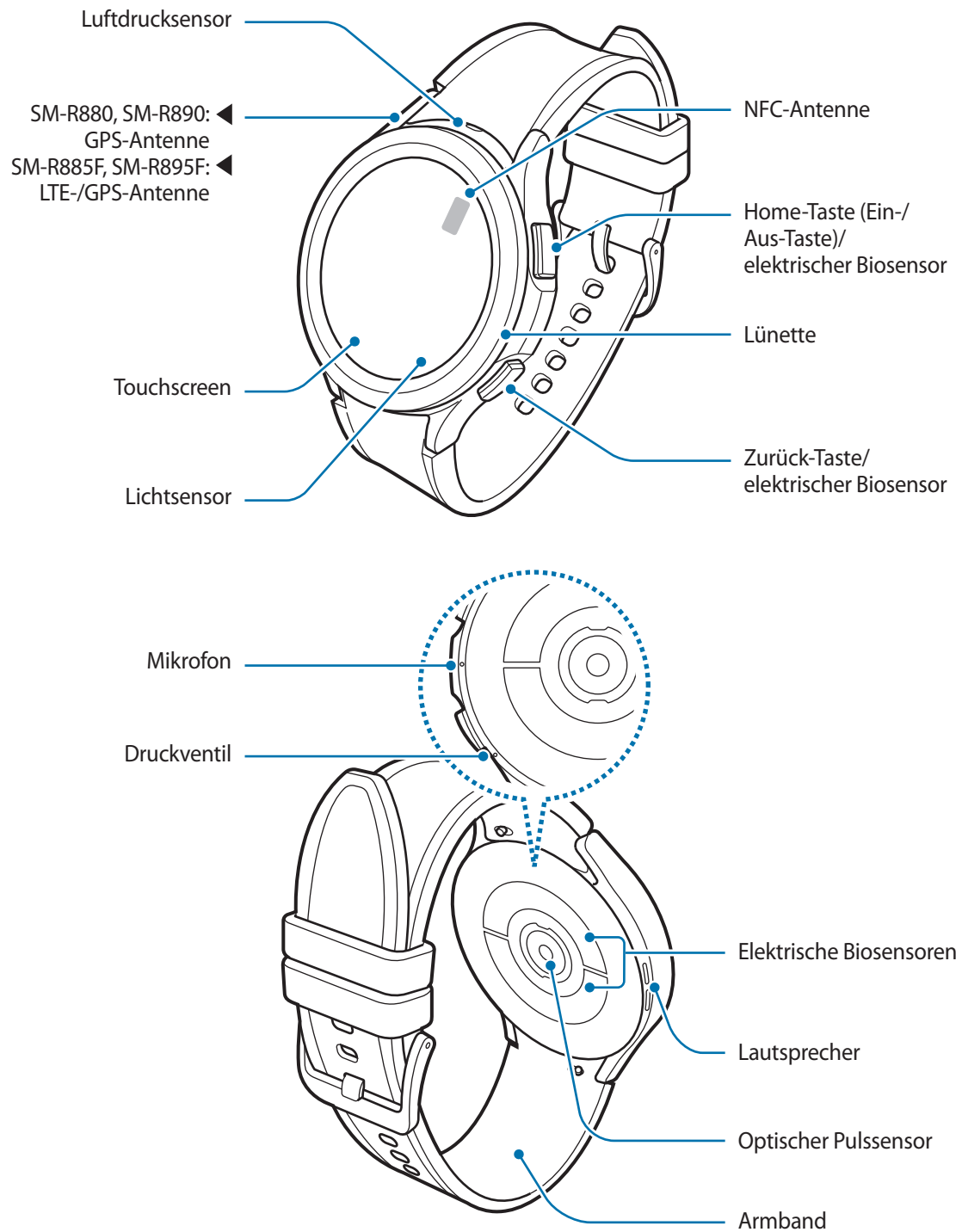
In der Kurzanleitung finden Sie Informationen darüber, welche Teile im Lieferumfang enthalten sind.



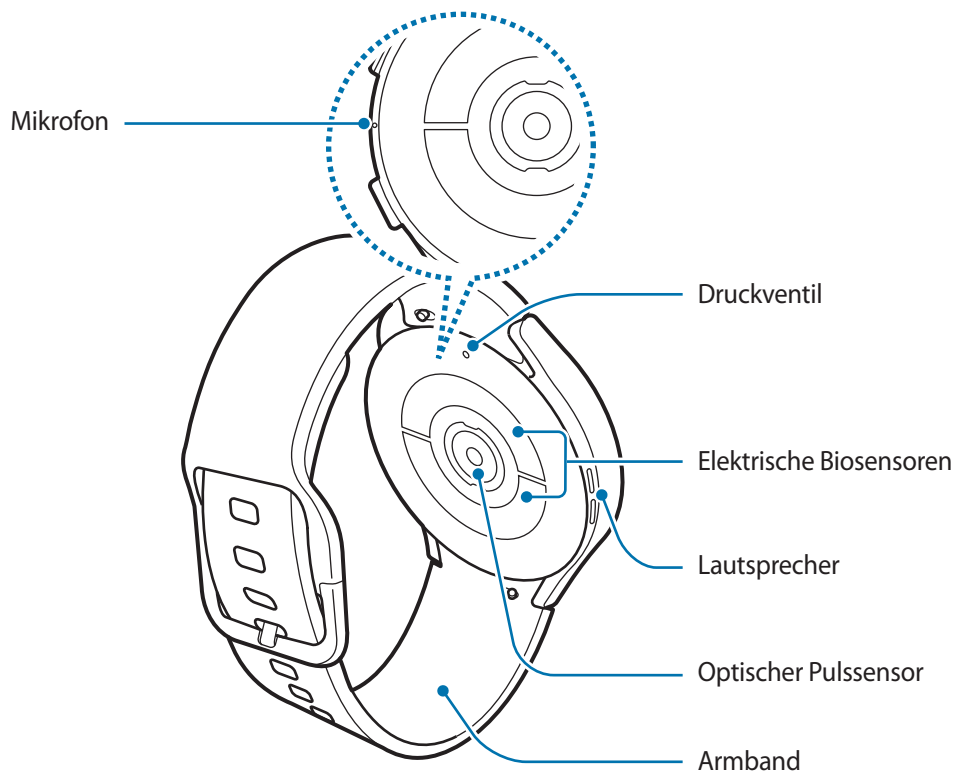
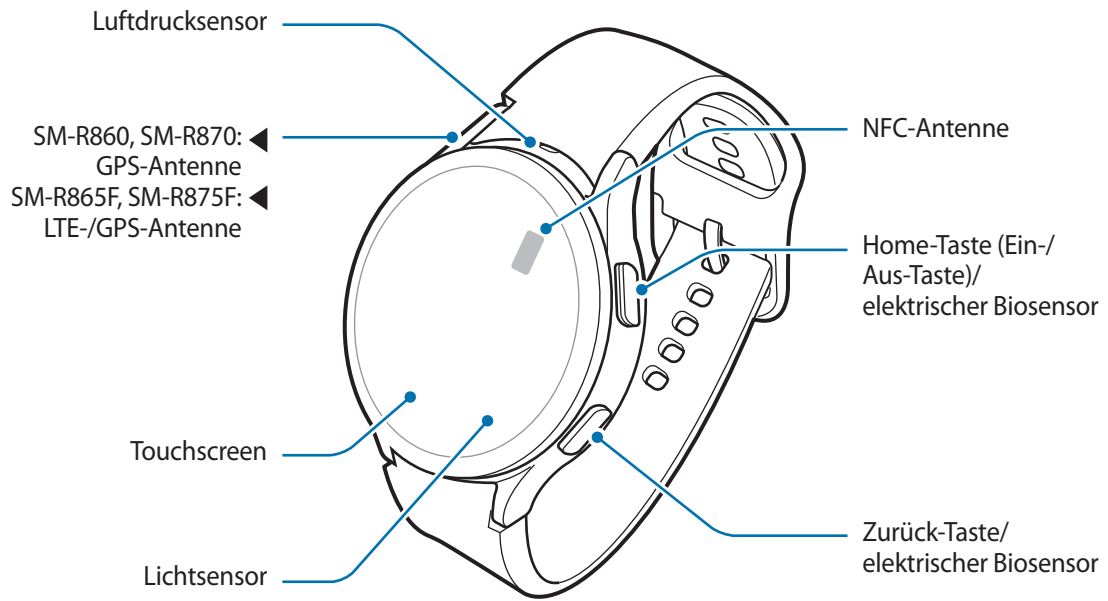
- Die mit der Watch und anderen verfügbaren Zubehörteilen bereitgestellten Artikel können je nach Region oder Dienstanbieter variieren.
- Die mitgelieferten Artikel sind nur für die Verwendung mit dieser Watch vorgesehen und sind möglicherweise nicht mit anderen Geräten kompatibel.
- Änderungen am Aussehen und an den technischen Daten sind ohne vorherige Ankündigung vorbehalten.
- Weitere Zubehörteile können Sie bei Ihrem örtlichen Samsung-Händler erwerben. Stellen Sie vor dem Kauf sicher, dass sie mit der Watch kompatibel sind.
- Möglicherweise weisen nicht alle Zubehörteile und im Lieferumfang enthaltenen Artikel dieselben Eigenschaften in Bezug auf Wasserfestigkeit und Staubschutz wie die Watch auf.
- Verwenden Sie nur von Samsung zugelassenes Zubehör. Wenn Sie nicht zugelassenes Zubehör verwenden, kann dies zu Leistungseinbußen und Fehlfunktionen führen, die nicht von der Garantie abgedeckt werden.
- Änderungen an der Verfügbarkeit aller Zubehörteile sind vorbehalten und hängen vollständig von den Herstellerfirmen ab. Weitere Informationen zu verfügbarem Zubehör finden Sie auf der Website von Samsung.

Watch

► Galaxy Watch4 Classic:



► Galaxy Watch4:





Das Gerät und einige Zubehörartikel (separat erhältlich) enthalten Magneten. Sowohl die AHA (American Heart Association, USA) als auch die MHRA (Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency, Großbritannien) weisen darauf hin, dass der Einsatz von Magneten innerhalb einer Reichweite von 15 cm die Funktion von implantierten Herzschrittmachern, Kardioverttern, Defibrillatoren, Insulinpumpen oder anderen medizinisch-elektrischen Geräten (zusammenfassend „medizinische Geräte“ genannt) beeinträchtigen kann. Wenn Sie eines dieser medizinischen Geräte verwenden, **BENUTZEN SIE DIESES GERÄT UND BESTIMMTE ZUBEHÖRTEILE (SEPARAT ERHÄLTlich) NUR NACH RÜCKSPRACHE MIT EINEM ARZT.**



- Bewahren Sie das Gerät und bestimmte Zubehörteile (separat erhältlich) nicht in der Nähe magnetischer Felder auf. Karten mit Magnetstreifen wie Kreditkarten, Telefonkarten, Reisepässe und Bordkarten können durch Magnetfelder beschädigt werden.
- Halten Sie die Watch nicht nahe an Ihr Ohr, wenn Sie die Lautsprecher verwenden (beispielsweise beim Abspielen von Mediendateien).
- Halten Sie das Armband sauber. Kommt das Armband mit Verunreinigungen wie Staub oder Farbstoff in Kontakt, bleiben möglicherweise Flecken zurück, die nicht vollständig entfernt werden können.
- Stecken Sie keine scharfen Gegenstände in den Luftdrucksensor, das Druckventil, den Lautsprecher oder das Mikrofon. Dadurch können die Innenteile und die Wasserfestigkeit der Watch beschädigt werden.
- Wenn Sie die Watch verwenden, obwohl der Acrylkörper beschädigt ist, besteht Verletzungsgefahr. Verwenden Sie die Watch erst wieder, wenn sie in einem Servicecenter von Samsung geprüft und repariert wurde.



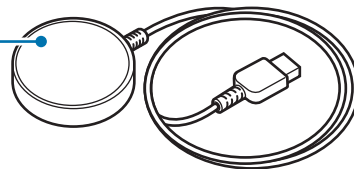
- In den folgenden Situationen können Verbindungsprobleme und eine Entladung des Akkus auftreten:
 - Wenn Sie metallische Aufkleber im Antennenbereich der Watch anbringen
 - Wenn Sie den Bereich der Antenne der Watch während der Verwendung bestimmter Funktionen (z. B. Anrufe oder mobile Datenverbindung) mit den Händen oder anderen Gegenständen abdecken (LTE-Modelle)
- Decken Sie den Lichtsensor nicht mit Bildschirmzubehör wie Schutzfolien oder Aufklebern ab. Dies kann zu einer Fehlfunktion des Sensors führen.
- Vergewissern Sie sich, dass das Mikrofon der Watch nicht verdeckt ist, wenn Sie hineinsprechen.
- Das Druckventil sorgt dafür, dass die Innenteile und Sensoren der Watch auch in Umgebungen, in denen sich der Luftdruck ändert, richtig funktionieren.
- Das Leder am Hybrid-Armband ist Naturleder, das nur minimal bearbeitet wurde. Die unregelmäßige Musterung, Ledernarbung, das Porenmuster und die Maserung des Armbands sowie natürliche Farbveränderungen (etwa metachromatische Verfärbungen) im Laufe der Verwendung gehen auf das Naturmaterial Leder zurück und stellen keinen Mangel des Produkts dar.
- Die Bilder in diesem Handbuch zeigen eine Galaxy Watch4 Classic.

Tasten

Tasten	Funktion
Home-Taste	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn die Watch ausgeschaltet ist: Gedrückt halten, um sie einzuschalten. • Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist: Drücken, um ihn einzuschalten. • Gedrückt halten, um eine Konversation mit Bixby zu beginnen. Weitere Informationen finden Sie unter Bixby verwenden. • Zweimal drücken oder gedrückt halten, um die festgelegte Anwendung oder Funktion zu starten. (⚙️ (Einstellungen) → Erweiterte Funktionen → Anpassen von Tasten) • Drücken, um das Ziffernblatt zu öffnen, wenn Sie sich auf einem anderen Bildschirm befinden.
Zurück-Taste	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist: drücken, um ihn einzuschalten. • Drücken, um die festgelegte Funktion zu starten. (⚙️ (Einstellungen) → Erweiterte Funktionen → Anpassen von Tasten)
Home-Taste + Zurück-Taste	<ul style="list-style-type: none"> • Gleichzeitig drücken, um einen Screenshot aufzunehmen. • Gleichzeitig gedrückt halten, um die Watch auszuschalten.

Induktive Ladestation




Oberfläche für induktives Laden



- ⚠️ Die induktive Ladestation darf nicht mit Wasser in Berührung kommen, da sie nicht dieselben Eigenschaften in Bezug auf Wasserfestigkeit und Staubschutz aufweist wie die Watch.

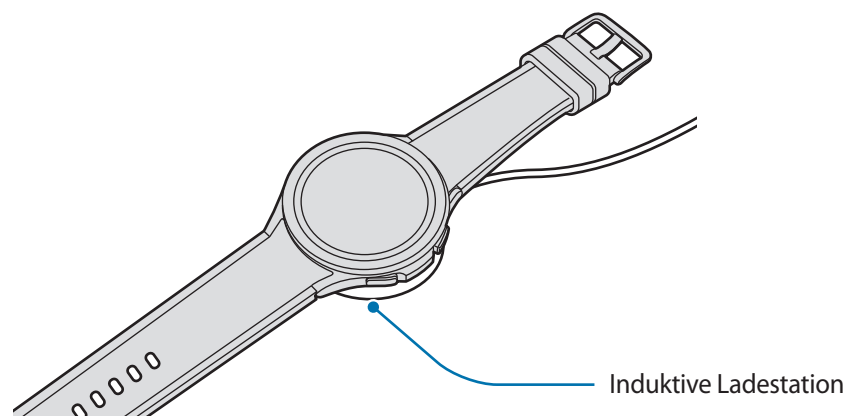
Akku aufladen

Vor der erstmaligen Verwendung des Akkus oder wenn er länger nicht verwendet wurde, muss der Akku geladen werden.

-  Verwenden Sie nur von Samsung zugelassene Ladegeräte und Kabel, die speziell für Ihre Watch entwickelt wurden. Die Verwendung von inkompatiblen Ladegeräten oder Kabeln kann schwere Verletzungen oder eine Beschädigung des Geräts zur Folge haben.
- 
 - Verwenden Sie ausschließlich die induktive Ladestation, die im Lieferumfang enthalten ist. Mit einer induktiven Ladestation eines Drittanbieters kann die Watch nicht richtig geladen werden.
 - Ein falsches Anschließen des Ladegeräts kann zu schweren Schäden am Gerät führen. Schäden durch unsachgemäße Verwendung werden nicht von der Garantie abgedeckt.
 - Laden Sie das Gerät nicht länger als eine Woche auf, da eine Überladung die Akkulebensdauer beeinträchtigen kann.
- 
 - Stecken Sie das Ladegerät aus, wenn es nicht verwendet wird, um Energie zu sparen. Das Ladegerät verfügt über keinen Ein-/Aus-Schalter. Sie müssen also das Ladegerät vom Stromanschluss trennen, wenn es nicht verwendet wird, um zu verhindern, dass Energie verschwendet wird. Das Ladegerät sollte sich während des Aufladens in der Nähe des Stromanschlusses befinden und leicht zugänglich sein.
 - Die Watch hat eine integrierte Spule für induktives Laden. Sie können den Akku mit einem Pad für induktives Laden laden. Das Pad für induktives Laden ist separat erhältlich. Weitere Informationen zu verfügbaren Pads für kabelloses Laden finden Sie auf der Website von Samsung.


Induktives Laden

- 1 Schließen Sie die induktive Ladestation am USB-Netzteil an.
- 2 Legen Sie die Watch auf die induktive Ladestation und richten Sie dabei das Gerät so aus, dass die Mittelpunkte der induktiven Ladestation und der Rückseite der Watch übereinander liegen.



- 3 Entfernen Sie die Watch von der induktiven Ladestation, wenn der Akku vollständig geladen ist.

Ladestatus prüfen

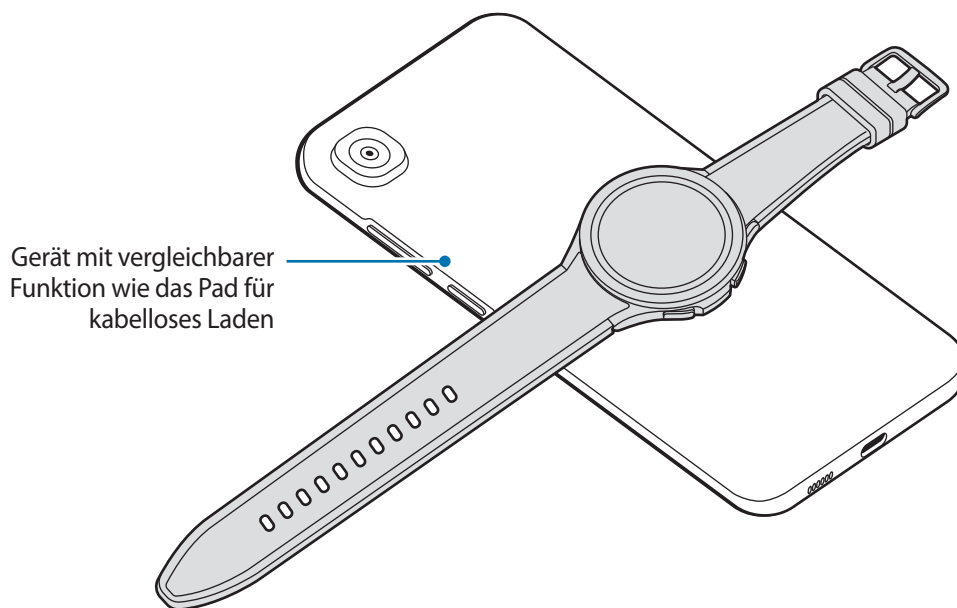
Während des Ladens mit der induktiven Ladestation können Sie den Ladestatus vom Bildschirm ablesen. Falls der Ladestatus nicht auf dem Bildschirm angezeigt wird, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Anzeige** und dann den Schalter **Ladeinformationen anzeigen** an, um die Funktion zu aktivieren.

Falls Sie die Watch laden, während sie ausgeschaltet ist, drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ladestatus auf dem Bildschirm anzuzeigen.

Akku per Wireless PowerShare laden

Sie können die Watch mit dem Akku eines Geräts laden, das als Pad für kabelloses Laden fungiert. Selbst wenn das Gerät, das als Pad für kabelloses Laden fungiert, geladen wird, lässt sich die Watch damit aufladen. Bei einigen Arten von Cover funktioniert die Funktion Wireless PowerShare möglicherweise nicht richtig. Es wird empfohlen, verwendete Cover vor Verwendung dieser Funktion vom Gerät, das als Pad für kabelloses Laden fungiert, zu entfernen.

- 1 Aktivieren Sie Wireless PowerShare auf dem Gerät, das als Pad für kabelloses Laden dient, und legen Sie die Watch mit der Rückseite mittig auf dieses Gerät.



2 Wenn die Watch vollständig geladen ist, trennen Sie sie vom Gerät, das als Pad für kabelloses Laden fungiert.



Während des Ladens eines anderen Geräts dürfen weder die Kopfhörer noch das Bluetooth-Headset verwendet werden. Dies kann sich auf Geräte in der Nähe auswirken.



- Die Spule für induktives Laden kann sich je nach Gerätemodell an einer anderen Stelle befinden. Richten Sie das Gerät bzw. die Watch so aus, dass sie sich gut verbinden können.
- Einige Funktionen der Watch sind nicht verfügbar, wenn Sie mit ihr ein anderes Gerät laden.
- Damit die Watch ordnungsgemäß geladen wird, sollten Sie sie und das Gerät, das als Pad für kabelloses Laden dient, währenddessen weder bewegen noch verwenden.
- Möglicherweise wird auf der Watch weniger Akkuladung angezeigt, als mit dem anderen Gerät übertragen wurde, das als Pad für kabelloses Laden fungiert.
- Wenn Sie die Watch und das Gerät, das als Pad für kabelloses Laden dient, gleichzeitig aufladen, verringert sich je nach Typ des Ladegeräts möglicherweise die Ladegeschwindigkeit oder die Watch wird nicht richtig aufgeladen.
- Die Ladegeschwindigkeit und -effizienz können je nach Zustand des Geräts, das die Funktion des Pads für kabelloses Laden übernimmt, und der Umgebung variieren.
- Falls die verbleibende Akkuladung des Geräts mit induktiver Ladefunktion unter einen bestimmten Wert sinkt, wird die Energieübertragung unterbrochen.

Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Laden des Akkus

- Falls sich zwischen der Watch und der induktiven Ladestation Fremdkörper befinden, wird die Watch möglicherweise nicht richtig geladen. Prüfen Sie vor dem Aufladen, ob sich Schweiß, Flüssigkeit oder Staub darauf befindet.
- Ist der Akku vollständig entladen, kann die Watch nicht sofort nach dem Anschließen der induktiven Ladestation eingeschaltet werden. Laden Sie den leeren Akku ein paar Minuten lang auf, bevor Sie sie wieder einschalten.
- Der Akkuverbrauch steigt, wenn Sie gleichzeitig verschiedene Anwendungen, Netzwerkanwendungen oder Anwendungen, bei denen ein zusätzliches Gerät verbunden werden muss, ausführen. Führen Sie diese Anwendungen nur bei vollständig geladenem Akku aus, um einen Ladeverlust während einer Datenübertragung zu vermeiden.
- Wenn Sie die induktive Ladestation an eine andere Stromquelle anschließen, z. B. einen Computer oder ein Mehrfachladegerät, lädt die Watch u. U. aufgrund einer eingeschränkten Stromzufuhr nicht ordnungsgemäß oder langsamer.
- Die Watch kann während des Ladevorgangs verwendet werden, allerdings verlängert sich hierdurch möglicherweise die Ladedauer.
- Wenn die Stromversorgung der Watch instabil ist, wenn sie während dem Laden verwendet wird, funktioniert der Touchscreen möglicherweise nicht. Trennen Sie die Watch in diesem Fall von der induktiven Ladestation.
- Beim Aufladen erwärmt sich die Watch unter Umständen. Dies ist normal und wirkt sich nicht auf die Lebensdauer oder die Leistung der Watch aus. Lassen Sie die Watch abkühlen, bevor Sie sie anlegen. Erwärmt sich der Akku stärker als üblich, entfernen Sie das Ladegerät.
- Wenn Sie die Watch laden, während die induktive Ladestation feucht ist, kann die Watch beschädigt werden. Trocknen Sie die induktive Ladestation gründlich, bevor Sie die Watch laden.
- Falls die Watch nicht richtig geladen wird, besuchen Sie ein Samsung-Servicezentrum.
- Verwenden Sie die induktive Ladestation nicht, wenn das Kabel verformt oder beschädigt ist. Unterbrechen Sie die Nutzung der induktiven Ladestation, wenn sie beschädigt ist.

Watch tragen

Watch anlegen

Öffnen Sie den Verschluss und bringen Sie die Watch an Ihrem Handgelenk an. Passen Sie das Armband Ihrem Handgelenk an, stecken Sie den Stift in eines der Löcher und schließen Sie dann den Verschluss. Sollte das Armband am Handgelenk zu fest sitzen, verwenden Sie das nächste Loch.



Verbiegen Sie das Armband nicht. Andernfalls kann die Watch beschädigt werden.



- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, damit Ihr Gesundheitszustand genau gemessen werden kann. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).
- Wenn die Rückseite der Watch mit bestimmten Materialien in Berührung kommt, erkennt sie unter Umständen, dass Sie sie am Handgelenk tragen.
- Falls die Sensoren auf der Rückseite der Watch für mehr als 10 Minuten keinen Kontakt mit Ihrem Handgelenk haben, geht die Watch unter Umständen davon aus, dass Sie sie nicht tragen.

Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Armband

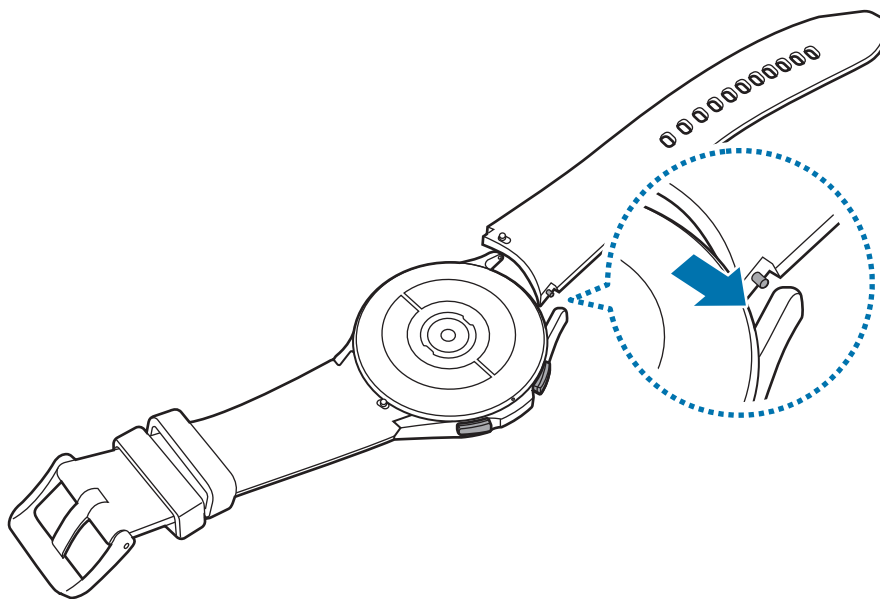
- Tragen Sie die Watch so, dass sie an Ihrem Handgelenk anliegt, um eine genaue Messung zu ermöglichen. Lösen Sie nach der Messung das Armband, damit Luft an die Haut gelangen kann. Wir empfehlen, die Watch so zu tragen, dass sie weder zu locker noch zu eng ist und sich unter normalen Umständen angenehm anfühlt.
- Wenn Sie die Watch über einen längeren Zeitraum hinweg tragen oder mit hoher Intensität trainieren, können aufgrund von verschiedenen Faktoren wie Reibung, Druck oder Feuchtigkeit Hautreizungen auftreten. Wenn Sie Ihre Watch lange getragen haben, sollten Sie sie für eine Weile abnehmen, damit Ihre Haut gesund bleibt und Ihr Handgelenk sich erholen kann.
- Durch Allergien, Umweltfaktoren, andere Faktoren oder länger andauernden Kontakt mit Seife oder Schweiß können Hautreizungen entstehen. Nehmen Sie in diesem Fall die Watch sofort ab und warten Sie zwei bis drei Tage, ob die Symptome abklingen. Falls die Symptome weiterhin bestehen oder sich verschlimmern, wenden Sie sich an einen Arzt.
- Ihre Haut muss vor dem Anlegen der Watch trocken sein. Wenn Sie längere Zeit eine nasse Watch tragen, kann das zu Hautreaktionen führen.
- Vor der Verwendung im Wasser sollten Sie Ihre Haut und die Watch reinigen und gründlich abtrocknen, um Hautreizungen vorzubeugen.
- Verwenden Sie im Wasser ausschließlich die Watch und keine anderen Zubehörteile.

Armband anbringen

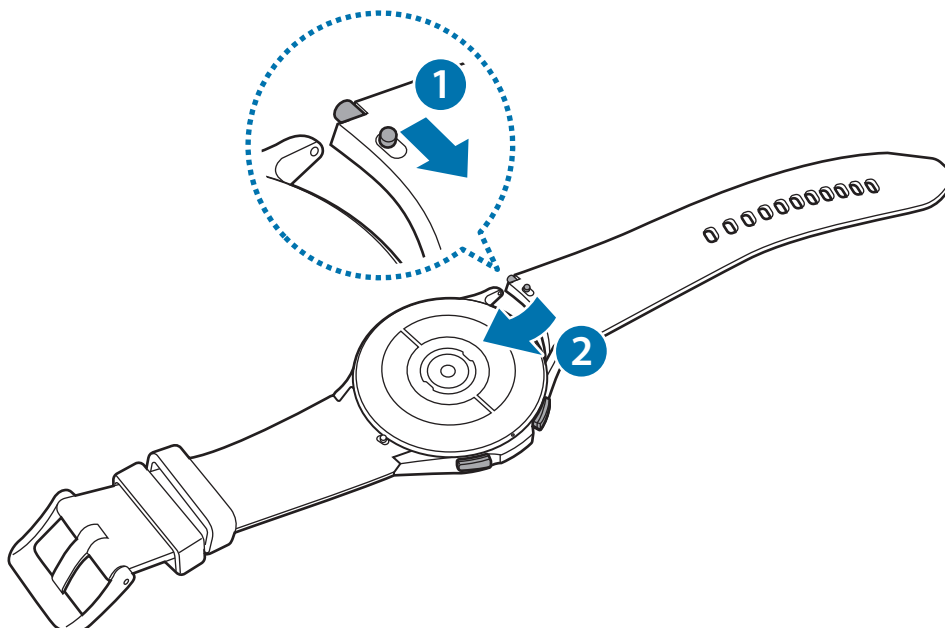
Bringen Sie das Armband an der Watch an, bevor Sie sie verwenden. Sie können das Armband von der Watch abnehmen und durch ein neues ersetzen. Nehmen Sie das Armband in der entgegengesetzten Reihenfolge ab, in der Sie es angebracht haben.

- ⚠ Achten Sie beim Anbringen oder Austauschen eines Armbands auf Ihre Fingernägel, wenn Sie den Federstift verschieben.
- 👉
 - Welches Armband sich im Lieferumfang befindet, hängt unter Umständen von Region und Modell ab.
 - Die Größe des mitgelieferten Armbands kann je nach Modell variieren. Verwenden Sie das für die Modellgröße geeignete Armband.

1 Führen Sie einen der Federstifte am Ende des Armbands in die Befestigungsöse der Watch ein.

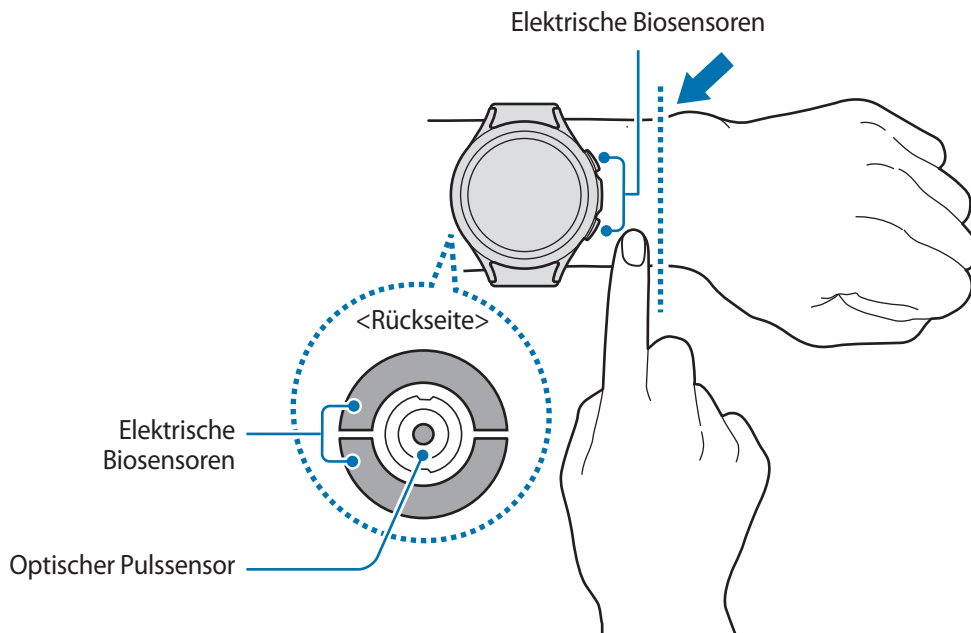



2 Schieben Sie den Federstift nach innen, um das Armband zu verbinden.



So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten

Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks und lassen Sie dabei einen Fingerbreit Platz (siehe Abbildung unten) um genaue Messungen zu erhalten.




-  Wenn Sie die Watch zu eng einstellen, treten unter Umständen Hautreizungen auf. Tragen Sie sie dagegen zu locker, kann Reibung entstehen.
- Sehen Sie auf keinen Fall direkt in das Licht des optischen Pulssensors. Verhindern Sie zudem, dass Kinder direkt in das Licht des Sensors sehen. Dies kann zu Sehschäden führen.
- Sollte sich die Watch erhitzen, nehmen Sie sie ab und lassen Sie sie abkühlen. Wenn die Haut längere Zeit der heißen Oberfläche der Watch ausgesetzt ist, können Sie Niedrigtemperaturverbrennungen erleiden.
- Trocknen Sie die Watch und das Armband sorgfältig, bevor Sie Ihre Körperzusammensetzung messen und das EKG machen.



- Nutzen Sie die Pulsfunktion nur zur Messung Ihres Pulses. Die Genauigkeit des optischen Pulssensors wird möglicherweise durch die Messbedingungen und -umgebung beeinträchtigt.
- Die Messung kann auch durch eine kalte Umgebungstemperatur beeinträchtigt werden. Sorgen Sie im Winter oder bei kalten Temperaturen für ausreichend Wärmezufuhr, wenn Sie Ihren Puls messen.
- Wenn Sie vor der Messung rauchen oder Alkohol trinken, weicht Ihr Puls möglicherweise von Ihrem normalen Puls ab.
- Während der Messung Ihres Pulses sollten Sie sich weder bewegen noch reden oder gähnen oder tief atmen. Andernfalls kann es zu ungenauen Ergebnissen bei der Messung des Pulses kommen.
- Sollte Ihr Puls sehr hoch oder sehr niedrig sein, sind die Messungen möglicherweise ungenau.
- Wenn Sie den Puls von Kindern messen, ist die Messung möglicherweise nicht genau.
- Wird das Gerät nicht fest genug angebracht, beispielsweise an einem sehr dünnen Handgelenk, ist die Pulsmessung möglicherweise ungenau, da das Licht ungleichmäßig reflektiert wird. Tragen Sie die Watch in diesem Fall am Unterarm oberhalb des Handgelenks.
- Sollte die Pulsmessung nicht richtig funktionieren, passen Sie die Position des optischen Pulssensors an Ihrem Handgelenk an, indem Sie das Gerät weiter nach rechts, links, oben oder unten schieben. Sie können es auch an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen, sodass der Sensor in Kontakt mit Ihrer Haut ist.
- Sind der optische Pulssensor und die elektrischen Biosensoren verschmutzt, wischen Sie sie ab und versuchen Sie es erneut. Falls Fremdkörper die gleichmäßige Reflexion des Lichts verhindern, sind die Messungen möglicherweise ungenau.
- Das Signal kann durch Ihre Hautfarbe, den Blutfluss unter der Haut und die Sauberkeit des Sensorbereichs beeinflusst werden.
- Verwenden Sie das Ridge-Sportarmband, um genaue Messungen zu erhalten. Das Ridge-Sportarmband ist je nach Modell separat erhältlich.

Watch ein- und ausschalten


-  Befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen autorisierter Personen in Bereichen, in denen drahtlose Geräte verboten sind, z. B. in Flugzeugen und Krankenhäusern.

Watch einschalten

Halten Sie die Home-Taste einige Sekunden lang gedrückt, um die Watch einzuschalten.



Beim erstmaligen Einschalten der Watch erscheinen Anweisungen auf dem Bildschirm, anhand derer Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf Ihrem Smartphone starten können. Weitere Informationen finden Sie unter [Watch mit einem Smartphone verbinden](#).

Watch ausschalten

- 1 Halten Sie gleichzeitig die Home-Taste und die Zurück-Taste gedrückt. Sie können alternativ auch das QuickPanel öffnen, indem Sie von der oberen Bildschirmkante nach unten ziehen und  antippen.



- 2 Tippen Sie **Ausschalten** an.

-  Sie können einstellen, dass die Watch ausgeschaltet wird, wenn Sie die Home-Taste gedrückt halten. Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Erweiterte Funktionen** → **Anpassen von Tasten** und dann unter **Home-Taste** die Option **Drücken und Halten** an. Wählen Sie dann **Ausschalten-Menü** aus.

Neustart erzwingen

Wenn die Watch nicht reagiert, halten Sie die Home-Taste und die Zurück-Taste gleichzeitig mehr als 7 Sekunden lang gedrückt, um sie neu zu starten.

Watch mit einem Smartphone verbinden

Anwendung „Galaxy Wearable“ installieren

Damit Sie die Watch mit einem Smartphone verbinden können, installieren Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf dem Smartphone.

Je nach Smartphone können Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ aus folgenden Quellen herunterladen:

- Android-Smartphones von Samsung: **Galaxy Store, Play Store**
- Andere Android-Smartphones: **Play Store**



- Sie ist kompatibel mit Android-Smartphones, die Google-Dienste unterstützen.
- Die Anwendung „Galaxy Wearable“ kann nur auf Smartphones installiert werden, die eine Synchronisierung mit der Watch unterstützen. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone mit der Watch kompatibel ist.
- Die Watch kann nicht mit einem Tablet gekoppelt werden.

Watch via Bluetooth mit einem Smartphone verbinden

- 1 Schalten Sie die Watch ein und wischen Sie vom unteren Bildschirmrand nach oben.
Auf dem Bildschirm wird eine Anleitung zum Start der Anwendung „Galaxy Wearable“ angezeigt.
- 2 Tippen Sie **Sprache** an, um die zu verwendende Sprache auszuwählen, und befolgen Sie anschließend die Anweisungen auf dem Bildschirm.
- 3 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable**.
Aktualisieren Sie gegebenenfalls die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf die neueste Version.
- 4 Tippen Sie **Starten** an.
- 5 Wählen Sie die Watch auf dem Bildschirm aus.
Falls Ihr Gerät nicht angezeigt wird, tippen Sie **Gerät nicht angezeigt** an.
- 6 Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Verbindung herzustellen.
Tippen Sie zum Abschließen der Kopplung die Option **Starten** an und halten Sie sich an die Anweisungen auf dem Bildschirm, um mehr über die grundlegende Steuerung der Watch zu erfahren.



- Der Bildschirm der Ersteinrichtung kann sich je nach Region unterscheiden.
- Die Verbindungsmethoden variieren möglicherweise je nach Smartphone und Softwareversion.
- Die Watch ist kleiner als herkömmliche Smartphones, sodass die Qualität der Netzwerkverbindung möglicherweise schlechter ist, insbesondere in Bereichen mit schwachem Signal oder schlechtem Empfang. Wenn keine Bluetooth-Verbindung möglich ist, ist Ihre Mobilfunk- oder Internetverbindung möglicherweise schlecht oder kann sogar unterbrochen werden.
- Wenn Sie die Watch nach dem Zurücksetzen erstmals mit einem Smartphone verbinden, entleert sich der Akku der Watch während der Synchronisation von Daten (z. B. Kontakten) möglicherweise schneller.
- Die unterstützten Smartphones und Funktionen variieren möglicherweise je nach Region, Dienstanbieter oder Gerätehersteller.
- Wenn Sie keine Bluetooth-Verbindung zwischen der Watch und Ihrem Smartphone herstellen können, wird auf dem Ziffernblatt oben das Symbol  angezeigt.

Watch mit einem neuen Smartphone verbinden


Wenn Sie die Watch mit einem neuen Smartphone verbinden, setzt sie alle personenbezogenen Daten zurück. Wenn vor dem Verbinden der Watch mit einem neuen Smartphone eine entsprechende Aufforderung angezeigt wird, tippen Sie **Daten sichern** an, um eine Sicherung der gespeicherten Daten durchzuführen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Allgemein** → **Mit neuem Telefon verbinden** → **Fortsetzen** an.

Nach dem Zurücksetzen wird automatisch zum Modus für das Bluetooth-Koppeln gewechselt.

- 2 Starten Sie auf dem neuen Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable**, um die Verbindung zur Watch herzustellen.




Wenn das Smartphone, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, bereits mit einem anderem Gerät verbunden ist, starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Smartphone und tippen Sie  → **Neues Gerät hinzufügen** an.

Remote-Verbindung

Die Watch und das Smartphone werden über Bluetooth miteinander verbunden. Sie können Ihr Smartphone per Fernverbindung mit Ihrer Watch synchronisieren, auch wenn keine Bluetooth-Verbindung besteht. Die Fernverbindung nutzt Mobilfunk oder WLAN.

Ist die Funktion nicht aktiviert, starten Sie zum Aktivieren auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Erweiterte Funktionen** → **Remote-Verbindung** und anschließend den Schalter an.

Wenn die Watch und das Smartphone per Fernverbindung miteinander verbunden sind, wird auf dem Ziffernblatt oben das Symbol  angezeigt.

Bildschirm bedienen

Lünette

Ihre Watch verfügt entweder über eine drehbare Lünette oder eine Touch-Lünette. Drehen Sie die Lünette im oder gegen den Uhrzeigersinn bzw. streichen Sie im oder gegen den Uhrzeigersinn darüber, um so ganz einfach die verschiedenen Funktionen der Watch zu steuern.



Drehbare Lünette (Galaxy Watch4 Classic)



Touch-Lünette (Galaxy Watch4)

- **Durch die Bildschirme blättern:** Lünette drehen oder darüber streichen, um andere Bildschirme anzuzeigen.
- **Element auswählen:** Lünette drehen oder darüber streichen, um von Element zu Element zu springen.
- **Eingabewert anpassen:** Lünette drehen oder darüber streichen, um Lautstärke oder Helligkeit anzupassen. Beim Einstellen der Helligkeit wird der Bildschirm heller, wenn Sie die Lünette im Uhrzeigersinn drehen bzw. im Uhrzeigersinn darüber streichen.
- **Telefon- und Alarmfunktion verwenden:** Drehen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn oder streichen Sie im Uhrzeigersinn darüber, um eingehende Anrufe anzunehmen oder einen Alarm zu deaktivieren. Drehen Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn oder streichen Sie gegen den Uhrzeigersinn darüber, um eingehende Anrufe abzulehnen oder die Schlummerfunktion für einen Alarm zu aktivieren.



- Stellen Sie sicher, dass der Bereich um die drehbare Lünette nicht durch Fremdkörper wie Staub oder Sand verunreinigt ist.
- Verwenden Sie die drehbare Lünette nicht in der Nähe von magnetischen Substanzen wie Magneten oder magnetischen Armbändern. Die drehbare Lünette funktioniert aufgrund von magnetischen Interferenzen möglicherweise nicht ordnungsgemäß.



Falls die Lünette nicht funktioniert, nehmen Sie die Watch nicht auseinander, sondern wenden Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung.

Touchscreen

Tippen

Um eine Anwendung zu öffnen, Tasten auf dem Bildschirm zu drücken oder ein Menüelement auszuwählen, tippen Sie sie bzw. es mit einem Finger an.



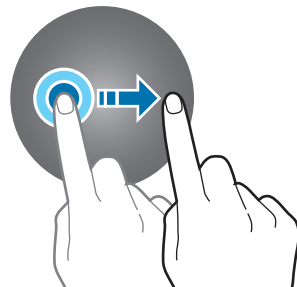
Berühren und halten

Berühren und halten Sie den Bildschirm mindestens zwei Sekunden lang, um den Bearbeitungsmodus aufzurufen und die verfügbaren Optionen anzuzeigen.



Ziehen

Berühren und halten Sie ein Element und ziehen Sie es an die gewünschte Position.



Doppelt antippen

Sie vergrößern bzw. verkleinern einen Bildbereich, indem Sie ihn schnell doppelt antippen.



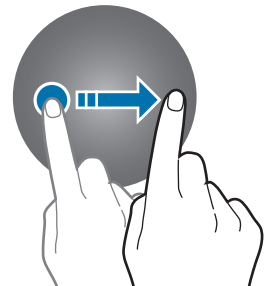
Finger spreizen oder zusammenführen

Spreizen Sie zwei Finger auf dem Bild oder führen Sie sie zusammen, um den Bildausschnitt zu vergrößern bzw. zu verkleinern.



Streichen

Streichen Sie nach links oder rechts, um andere Seiten anzuzeigen.

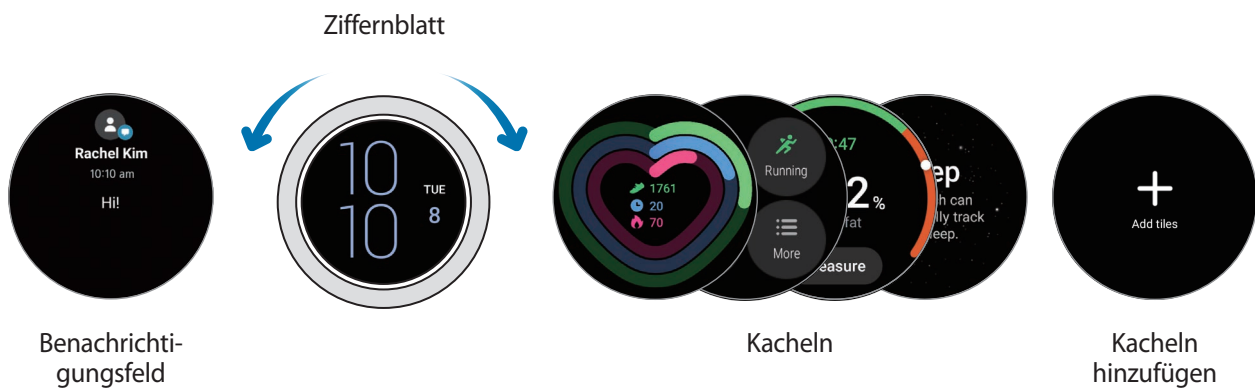


- ⚠️ • Achten Sie darauf, dass der Touchscreen nicht mit anderen elektrischen Geräten in Kontakt kommt. Elektrostatische Entladungen können Fehlfunktionen des Touchscreens verursachen.
- Um Schäden am Touchscreen zu verhindern, tippen Sie nicht mit einem scharfen Gegenstand darauf und üben Sie keinen starken Druck mit den Fingerspitzen aus.
- Es wird empfohlen, keine statischen Grafiken über längere Zeiträume auf dem gesamten Touchscreen oder einem Teil davon zu verwenden. Andernfalls kann es zu Nachbildern (Einbrennen des Bildschirms) oder Geisterbildern kommen.
- ✍️ • Möglicherweise erkennt die Watch Toucheingaben nahe am Rand des Bildschirms nicht, wenn die Toucheingabe außerhalb des Erkennungsbereichs ausgeführt wird.
- Der Touchscreen ist möglicherweise nicht verfügbar, wenn der Wassersperchmodus aktiviert ist.

Bildschirmaufteilung

Das Ziffernblatt ist der Ausgangspunkt für den Startbildschirm und besteht aus mehreren Seiten.

Sie können die Kacheln anzeigen oder das Benachrichtigungsfeld öffnen, indem Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts streichen oder die Lünette verwenden.




- ✍️ Die verfügbaren Bereiche und Kacheln sowie ihre Anordnung variieren möglicherweise je nach Softwareversion.

Kacheln verwenden

Zum Hinzufügen einer Kachel streichen Sie auf dem Bildschirm nach links, tippen Sie **Kacheln hinzufügen** an und wählen Sie dann eine Kachel aus.




Wenn Sie eine Kachel berühren und halten, können Sie auf den Bearbeitungsmodus zugreifen, um die Anordnung der Kacheln zu ändern oder Kacheln zu entfernen.

- **Kachel verschieben:** Berühren und halten Sie eine Kachel und ziehen Sie sie an die gewünschte Position.
- **Kachel entfernen:** Berühren und halten Sie eine Kachel, die Sie löschen möchten, und tippen Sie  an.

Bildschirm ein- und ausschalten

Bildschirm einschalten

Verwenden Sie die folgenden Methoden, um den Bildschirm einzuschalten.

- **Bildschirm mithilfe der Tasten einschalten:** Drücken Sie die Home- oder die Zurück-Taste.
- **Bildschirm mithilfe der Lünette einschalten:** Drehen Sie die Lünette. Falls sich der Bildschirm durch Drehen der Lünette nicht einschalten lässt, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) und dann **Anzeige** an. Tippen Sie dann den Schalter **Zum Aktiv. Lünette drehen** unter **Bildschirmaktivierung**, um die Funktion zu aktivieren (Galaxy Watch4 Classic).
- **Bildschirm durch Antippen des Bildschirms einschalten:** Tippen Sie den Bildschirm an. Falls sich der Bildschirm nicht durch Antippen einschalten lässt, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) und dann **Anzeige** an. Tippen Sie dann den Schalter **Zum Aktiv. Bilds. berühren** unter **Bildschirmaktivierung**, um die Funktion zu aktivieren.
- **Bildschirm durch Heben der Hand einschalten:** Heben Sie die Hand, an der Sie die Watch tragen. Falls sich der Bildschirm durch Heben der Hand nicht einschalten lässt, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) und dann **Anzeige** an. Tippen Sie dann den Schalter **Zum Aktivieren Hand heben** unter **Bildschirmaktivierung**, um die Funktion zu aktivieren.

Bildschirm ausschalten

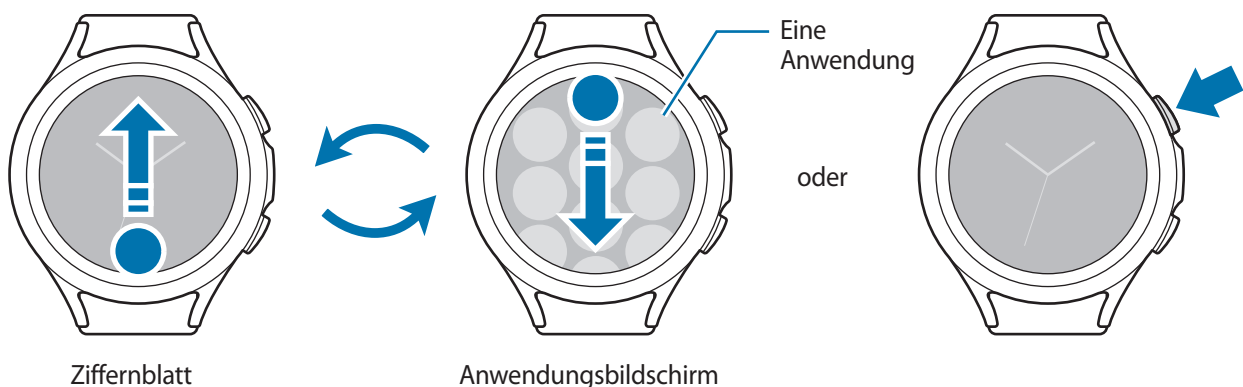
Bedecken Sie den Bildschirm mit der Handfläche, um ihn auszuschalten. Der Bildschirm wird automatisch ausgeschaltet, wenn die Watch eine gewisse Zeit lang nicht verwendet wurde.

Bildschirm wechseln

Zwischen dem Ziffernblatt und dem Anwendungsbildschirm wechseln

Streichen Sie auf dem Ziffernblatt nach oben, um den Anwendungsbildschirm zu öffnen.

Streichen Sie auf dem Anwendungsbildschirm nach unten, um zum Ziffernblatt zurückzukehren. Alternativ können Sie auch die Home-Taste drücken.



Anwendungsbildschirm


Auf dem Anwendungsbildschirm werden Symbole für alle auf der Watch installierten Anwendungen angezeigt.




Die verfügbaren Anwendungen variieren möglicherweise je nach Softwareversion.

Anwendungen öffnen

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm ein Anwendungssymbol an, um die entsprechende Anwendung zu starten.

Um eine Anwendung aus der Liste der aktuellen Anwendungen zu starten, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Aktuelle Apps**) an.

Anwendungen schließen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Aktuelle Apps**) an.
- 2 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um zur Anwendung zu wechseln, die geschlossen werden soll.
- 3 Streichen Sie auf der Anwendung nach oben, um sie zu schließen.

Durch Antippen von **Alle schließen** können Sie alle ausgeführten Anwendungen schließen.

Zum vorherigen Bildschirm zurückkehren

Streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts oder drücken Sie die Zurück-Taste, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

Sperrbildschirm

Nutzen Sie die Bildschirmsperrfunktion, um Ihre Daten zu schützen, z. B. auf der Watch gespeicherte personenbezogene Daten. Wenn Sie diese Funktion aktiviert haben, müssen Sie die Watch jedes Mal entsperren, wenn Sie sie verwenden möchten. Wenn Sie die Watch jedoch einmal entsperren, während Sie sie tragen, bleibt sie entsperrt.

Bildschirmsperre einrichten

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Sicherheit** → **Sperren** → **Typ** an und wählen Sie die Entsperrmethode aus.

- **Muster:** Ein Muster mit mindestens vier Punkten zeichnen, um den Bildschirm zu entsperren.
- **PIN:** Eine PIN mit Ziffern eingeben, um den Bildschirm zu entsperren.

Watch

Ziffernblatt

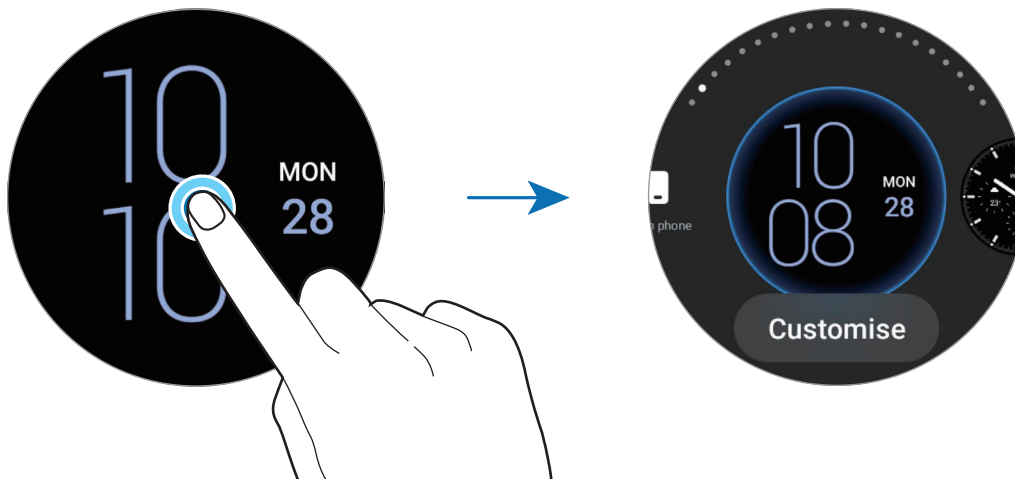
Sie können die aktuelle Uhrzeit oder andere Informationen anzeigen. Wenn Sie sich nicht im Ziffernblatt befinden, drücken Sie die Home-Taste, um zum Ziffernblatt zurückzukehren.

Uhrentyp ändern

Berühren und halten Sie das Ziffernblatt und verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links bzw. rechts und wählen Sie dann einen Uhrentyp aus.

Zum Anpassen des Uhrentyps tippen Sie **Anpassen** an, streichen auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um zur gewünschten Option zu wechseln, und wählen dann mit der Lünette oder durch Nach-oben- oder Nach-unten-Streichen auf dem Bildschirm die gewünschte Farbe und andere Optionen aus. Zum Festlegen von Komplikationen tippen Sie die gewünschten Bereiche an und legen sie fest.



Sie können über die Anwendung **Play Store** weitere Uhrentypen herunterladen.



Den Uhrentyp können Sie über das Smartphone ändern und anpassen. Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Smartphone und tippen Sie **Ziffernblätter** an.



Uhrentyp mit Bild individualisieren

Importieren Sie ein Bild von Ihrem Smartphone und verwenden Sie es als Uhrentyp. Weitere Informationen zum Importieren von Bildern von einem Smartphone finden Sie unter [Bilder vom Smartphone importieren](#).

- 1 Berühren und halten Sie das Ziffernblatt und tippen Sie auf dem Uhrentyp **Anpassen** im Ziffernblatt **Mein Foto+** an, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach links oder rechts streichen.
- 2 Tippen Sie den Bildschirm und anschließend **Foto hinzufügen** an.
- 3 Wählen Sie ein Bild aus, das Sie für den Uhrentyp verwenden möchten, und tippen Sie **OK** an.
Zum Vergrößern oder Verkleinern eines Bilds tippen Sie das Bild schnell hintereinander zweimal an oder spreizen Sie die Finger bzw. führen Sie sie zusammen. Wenn das Bild vergrößert ist, streichen Sie auf der Uhr nach links oder rechts, damit ein anderer Bildausschnitt angezeigt wird.
 -  • Wenn Sie mehrere Bilder gleichzeitig auswählen möchten, berühren Sie ein Bild und halten Sie es gedrückt, wählen Sie Bilder mithilfe der Lünette aus oder streichen Sie dazu auf dem Bildschirm nach links oder rechts. Tippen Sie dann  an.
 - Um weitere Bilder hinzuzufügen, drehen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn oder streichen Sie im Uhrzeigersinn darüber. Alternativ streichen Sie auf dem Bildschirm nach links und tippen **Foto hinzufügen** an.
 - Einem Uhrentyp können bis zu zwanzig Bilder hinzugefügt werden. Die hinzugefügten Bilder werden angezeigt, wenn Sie den Bildschirm antippen.
- 4 Streichen Sie über das Ziffernblatt, um den Hintergrund und andere Optionen zu ändern, und tippen Sie dann **OK** an.

„Always On Display“-Funktion aktivieren

Legen Sie fest, dass das Ziffernblatt sowie die Bildschirme einiger Anwendungen immer aktiviert bleiben soll, während Sie die Watch tragen. Wenn Sie diese Funktion nutzen, wird der Akku deutlich schneller leer.

Sie können das QuickPanel öffnen, indem Sie von der oberen Bildschirmkante nach unten ziehen und  antippen. Stattdessen können Sie auch auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Anzeige** und anschließend **Always On Display** antippen, um die Funktion zu aktivieren.

Modus „Nur Uhr“ aktivieren

Im Modus „Nur Uhr“ wird lediglich die Uhrzeit angezeigt, während alle anderen Funktionen nicht verwendet werden können.


Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Akku** → **Nur Uhrfunktion** an. Tippen Sie dann die Option **Einschalten** an.

Um den Modus „Nur Uhr“ zu deaktivieren, halten Sie die Home-Taste länger als drei Sekunden gedrückt.

Benachrichtigungen

Benachrichtigungsfeld

Über das Benachrichtigungsfeld können Sie Benachrichtigungen (z. B. neue Nachrichten oder Anrufe in Abwesenheit) anzeigen. Drehen Sie auf dem Ziffernblatt die Lünette gegen den Uhrzeigersinn oder streichen Sie gegen den Uhrzeigersinn darüber. Alternativ streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts, um das Benachrichtigungsfeld zu öffnen.

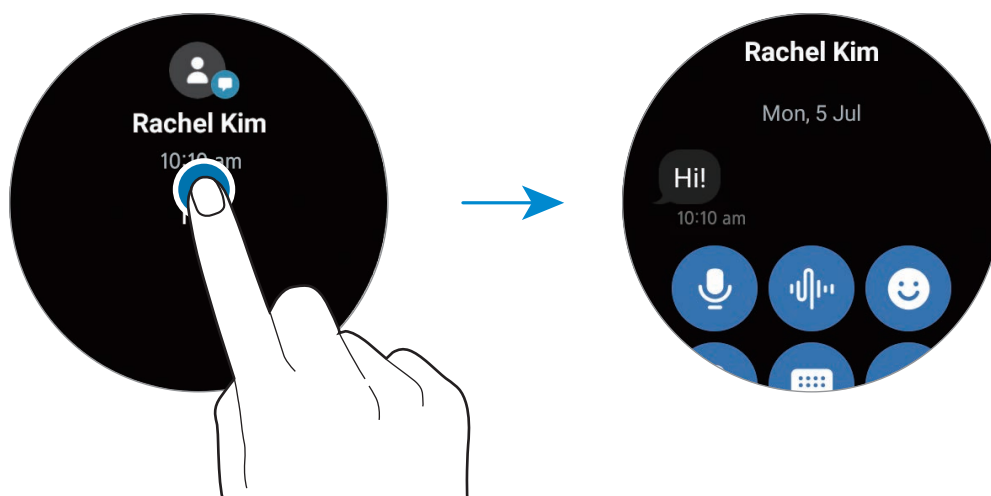
Bei noch nicht gelesenen Benachrichtigungen erscheint eine orangefarbene Benachrichtigungsanzeige auf dem Ziffernblatt. Falls die Benachrichtigungsanzeige nicht angezeigt wird, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Benachrichtigungen** und dann den Schalter **Benachrichtigungsanzeige** an, um die Funktion zu aktivieren.



Eingehende Benachrichtigungen anzeigen

Wenn eine Benachrichtigung eingeht, werden Informationen zur Benachrichtigung angezeigt, z. B. der Typ und die Uhrzeit, zu der sie empfangen wurde. Wenn mehr als zwei Benachrichtigungen eingeht, können Sie die restlichen Benachrichtigungen anzeigen, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach links oder rechts streichen.

Tippen Sie die Benachrichtigung an, um Details anzuzeigen.



Benachrichtigungen löschen

Streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben, während die Benachrichtigung angezeigt wird.

Anwendungen zum Empfangen von Benachrichtigungen auswählen

Wählen Sie auf Ihrem Smartphone oder der Watch eine Anwendung aus, über die Sie Benachrichtigungen auf der Watch erhalten möchten.

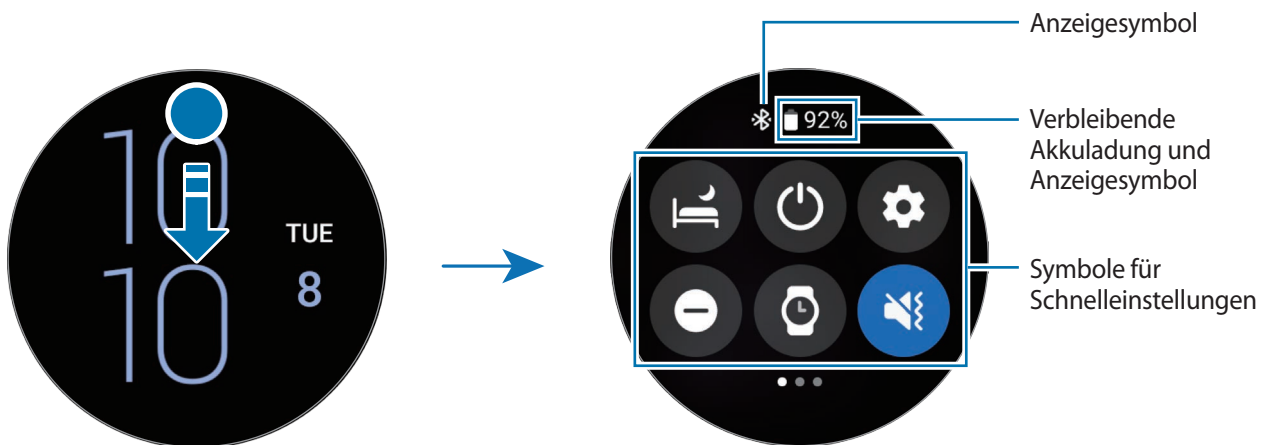
- 1 Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Smartphone und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Benachrichtigungen** an.
- 2 Tippen Sie **Mehr** → ▼ → **Alle** und dann in der Anwendungsliste den Schalter neben Anwendungen an, um Benachrichtigungen zu erhalten.

QuickPanel

In diesem Feld können Sie den aktuellen Status der Watch anzeigen und Einstellungen vornehmen.

Ziehen Sie vom oberen Bildschirmrand nach unten, um das QuickPanel zu öffnen. Streichen Sie zum Schließen des QuickPanels auf dem Bildschirm nach oben.



Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um zum nächsten oder vorherigen QuickPanel zu wechseln.



Anzeigesymbole überprüfen

Oben auf dem QuickPanel erscheinen Anzeigesymbole, von denen Sie den aktuellen Status der Watch ablesen können. Die häufigsten Symbole sind in der folgenden Tabelle aufgelistet.

Symbol	Bedeutung
⌘	Bluetooth verbunden
📶	Signalstärke
3G	3G-Netzwerk verbunden

Symbol	Bedeutung
LTE	Mit LTE-Netz verbunden
	Mit WLAN verbunden
	Akkuladestand























Die Anzeigesymbole sehen je nach Region, Dienstanbieter und Modell möglicherweise anders aus.

Symbole für Schnelleinstellungen überprüfen



Die Symbole für die Schnelleinstellungen werden auf dem QuickPanel angezeigt. Tippen Sie auf das Symbol, um die Grundeinstellungen zu ändern oder die Funktion schnell zu starten.

Weitere Informationen zum Hinzufügen von neuen Symbolen zum QuickPanel finden Sie unter [Symbole für Schnelleinstellungen hinzufügen oder entfernen](#).

Symbol	Bedeutung
	Schlafmodus aktivieren
	Ein/Aus-Menü öffnen
	Starten Sie die Anwendung Einstellungen .
	Nicht-stören-Modus aktivieren
	„Always On Display“ aktivieren
	Ton-, Vibrations- oder Stumm-Modus aktivieren
	Blinkfunktion aktivieren
	Helligkeit einstellen
	Energiesparmodus aktivieren
	Kinomodus aktivieren
	Mit WLAN verbinden
	Wassersperrmodus aktivieren
	Offline-Modus aktivieren
	Bluetooth-Headset verbinden
	Anwendung Telefon finden starten

Symbol	Bedeutung
	Standortinformationen aktivieren
	Verbindung zum mobilen Netzwerk herstellen (LTE-Modelle)
	NFC-Funktion aktivieren
	Berührungsempfindlichkeits-Funktion aktivieren
	Lautstärkemenü öffnen

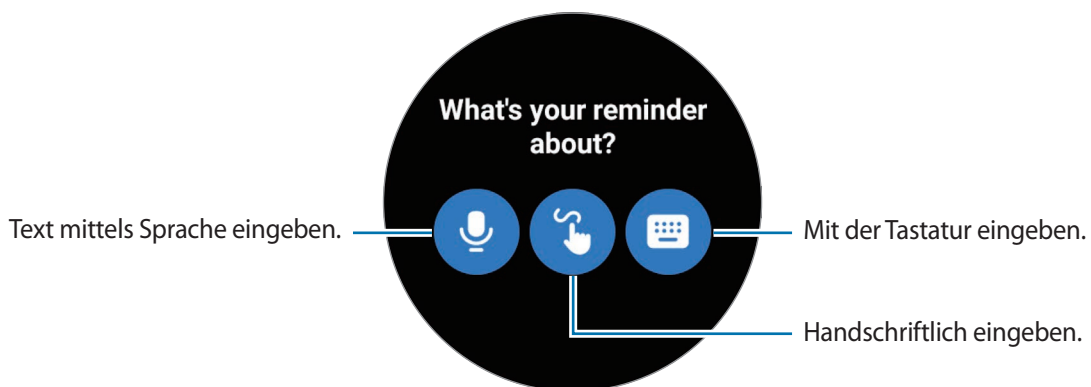
Symbole für Schnelleinstellungen hinzufügen oder entfernen

Um ein Schnelleinstellungssymbol hinzuzufügen, drehen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn oder streichen Sie im Uhrzeigersinn darüber. Alternativ streichen Sie auf dem Bildschirm nach links, tippen Sie  an, und wählen Sie eine Funktion aus, die Sie hinzufügen möchten. Zum Entfernen eines Symbols für Schnelleinstellungen berühren und halten Sie ein beliebiges Symbol und tippen Sie auf der Funktion, die Sie löschen möchten,  an.

Text eingeben

Einführung

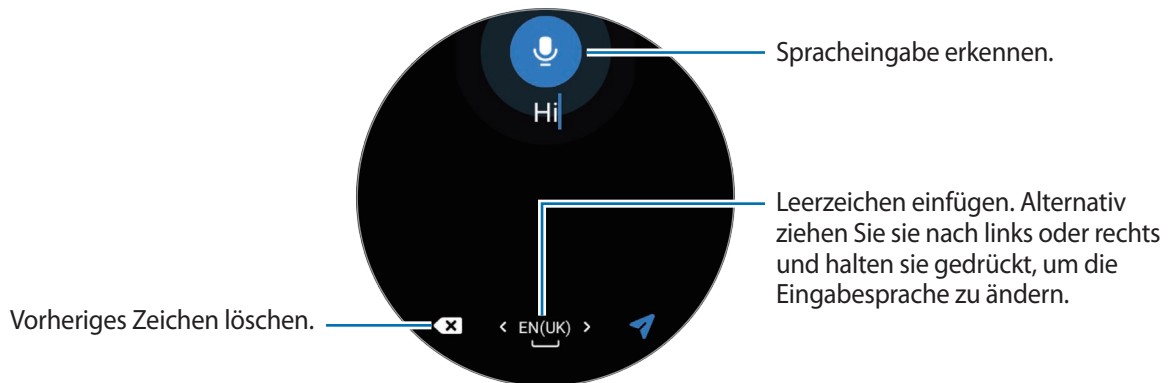
Wenn die Texteingabe möglich ist, wird ein Texteingabebildschirm angezeigt.



Der Texteingabebildschirm variiert möglicherweise je nach gestarteter Anwendung.

Text mittels Sprache eingeben

Tippen Sie  an und sprechen Sie, um eine Nachricht einzugeben.



- Diese Funktion wird nicht in allen Sprachen unterstützt.

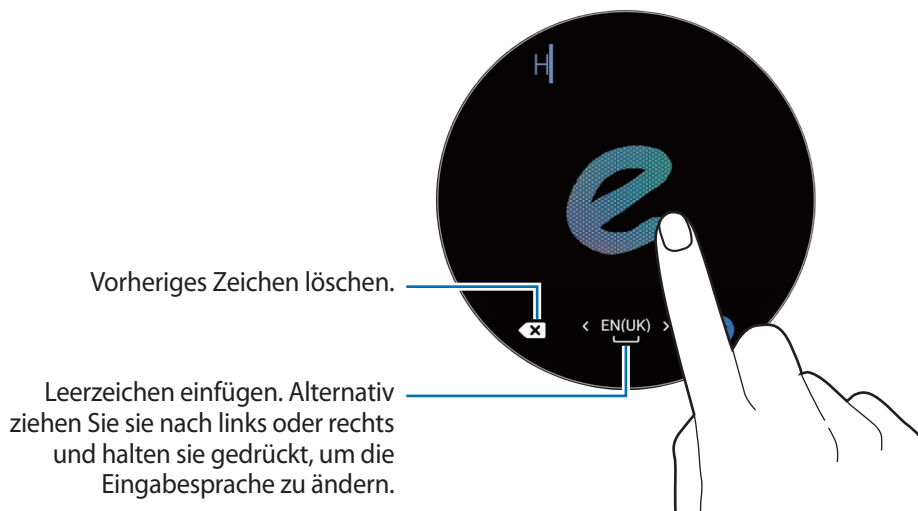
- **Tipps zur besseren Spracherkennung**

- Sprechen Sie deutlich.
- Sprechen Sie in ruhigen Umgebungen.
- Verwenden Sie keine anstößigen oder umgangssprachlichen Wörter.
- Vermeiden Sie es, Dialekt zu sprechen.

Je nach Umgebung und Aussprache erkennt die Watch Ihre Spracheingabe möglicherweise nicht.

Handschriftliche Eingabe

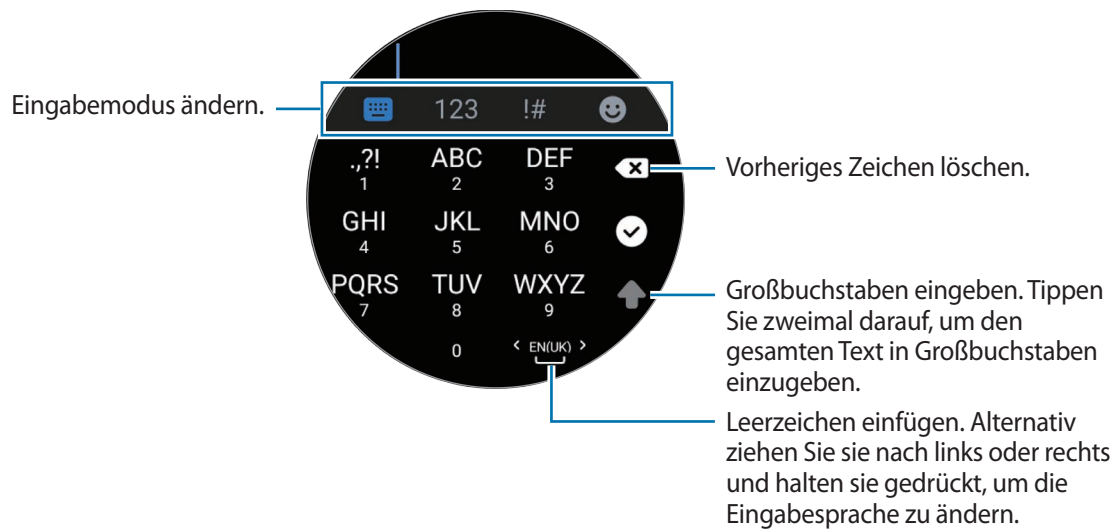
Tippen Sie  an, um den Handschriftmodus zu starten und auf dem Bildschirm zu schreiben.



- Diese Funktion ist je nach Sprache u. U. nicht verfügbar.


Eingabe mit der Tastatur


Tippen Sie  und dann den Eingabebereich an, um die Tastatur einzublenden.



- Die Texteingabe wird nicht für alle Sprachen unterstützt. Zum Eingeben eines Texts müssen Sie die Eingabesprache in eine der unterstützten Sprachen ändern.
- Das Tastaturlayout variiert möglicherweise je nach Region.

Eingabesprache einstellen

Wechseln Sie zum Ziffern-, Satzzeichen- oder Emoji-Modus. Tippen Sie dann  → **Eingabesprachen** → **Verwalten von Sprachen** an und legen Sie eine Sprache fest. Sie können bis zu zwei Sprachen hinzufügen.

- Sie können die Eingabesprache auch festlegen, indem Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) und dann **Allgemein** → **Eingabe** → **Samsung Tastatur** → **Eingabesprachen** → **Verwalten von Sprachen** antippen.

Anwendungen und Funktionen

Anwendungen installieren und verwalten

Play Store

Hier können Sie Anwendungen kaufen und herunterladen.


Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Play Store**) an. Suchen Sie Anwendungen nach Kategorie oder nach Stichwort.



- Registrieren Sie das Google-Konto auf der Watch, um die Play Store-App zu verwenden. Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Konto und Sicherung** → **Google-Konto** an. Befolgen Sie anschließend die Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Google-Konto vom Smartphone auf die Watch zu kopieren.
- Wenn Sie die Einstellungen zur automatischen Aktualisierung ändern möchten, tippen Sie **Einstellungen** und dann **Automatische App-Updates** an, um die Funktion zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

Anwendungsberechtigungen festlegen

Einige Anwendungen erfordern möglicherweise die Berechtigung, auf Informationen auf Ihrer Watch zuzugreifen und diese zu nutzen, damit sie einwandfrei funktionieren.

Tippen Sie zum Anzeigen oder Ändern der Einstellungen für Anwendungsberechtigungen nach Berechtigungskategorie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Datenschutz** → **Berechtigungsmanager** an. Wählen Sie ein Element und eine Anwendung aus.



- Wenn Sie Anwendungen keine Berechtigungen erteilen, funktionieren die grundlegenden Funktionen der Anwendungen möglicherweise nicht korrekt.

SMS/MMS


Rufen Sie Nachrichten auf der Watch ab und senden Sie dem Absender eine Antwort.

Wenn Sie Nachrichten im Roaming-Modus senden oder empfangen, kann dies zusätzliche Kosten verursachen.



Je nach Region ist die Anwendung „Android Messages“ verfügbar und die Einstellungen für die standardmäßige Nachrichtenapplication werden mit dem verbundenen Smartphone synchronisiert.

Nachrichten anzeigen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (SMS/MMS) an.
Oder öffnen Sie das Benachrichtigungsfeld und sehen Sie sich eine neue Nachricht an.
- 2 Blättern Sie durch die Nachrichtenliste und wählen Sie einen Kontakt aus, um Ihre Konversationen anzuzeigen.

Wenn Sie eine Nachricht auf Ihrem Smartphone anzeigen möchten, tippen Sie  an.

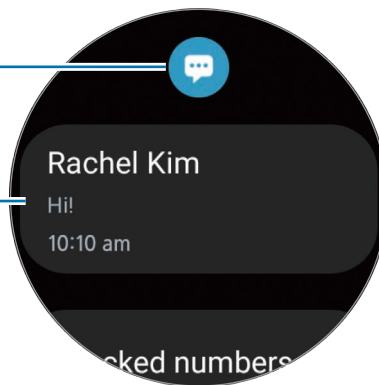
Wenn Sie auf eine Nachricht antworten möchten, wählen Sie einen Eingabemodus aus und geben Sie die Nachricht ein.






Nachrichten versenden

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (SMS/MMS) an.

Erstellen Sie eine neue Nachricht.

Nachrichtenliste

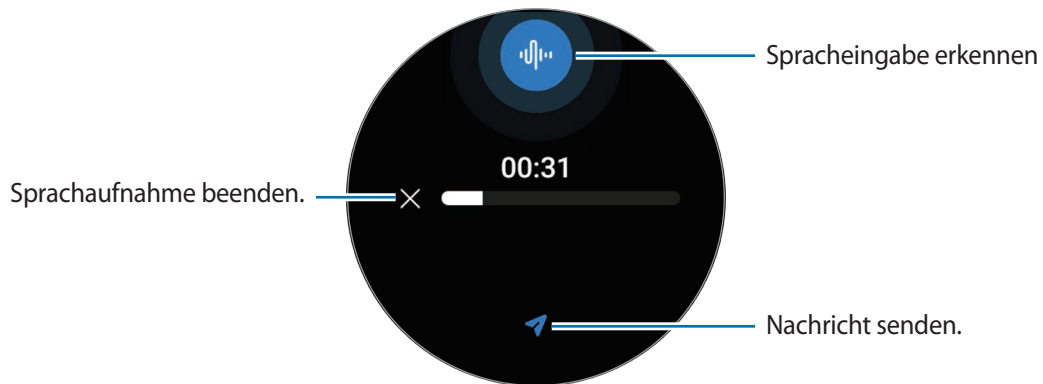


- 2 Tippen Sie  an.
- 3 Tippen Sie **Empfänger eingeben** an und geben Sie einen Nachrichtempfänger oder eine Telefonnummer ein. Oder tippen Sie  an und wählen Sie einen Nachrichtempfänger in der Kontaktliste aus und tippen Sie dann **Weiter** an.
- 4 Wählen Sie eine Textvorlage oder einen Eingabemodus aus, geben Sie Ihre Nachricht ein und tippen Sie dann ,  oder  an.


Sprachnachricht aufnehmen und senden

Sie können eine Sprachdatei senden, nachdem Sie die Nachricht aufgenommen haben.

Tippen Sie auf den Bildschirm für die Nachrichteneingabe  an und sprechen Sie die gewünschte Nachricht.



Nachrichten löschen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (SMS/MMS) an.
- 2 Blättern Sie durch die Nachrichtenliste und wählen Sie einen Kontakt aus, um Ihre Konversationen anzuzeigen.
- 3 Berühren und halten Sie eine Nachricht und tippen Sie dann **Löschen** an.
Wenn Sie mehrere Nachrichten löschen möchten, berühren und halten Sie eine Nachricht, markieren Sie die zu löschenden Nachrichten und tippen Sie dann **Löschen** an.
Die Nachricht wird sowohl von der Watch als auch vom verbundenen Smartphone gelöscht.


Telefon

Sie können Anrufe tätigen sowie eingehende Anrufe anzeigen und entgegennehmen.



Bei schwachem Signal können der Ton beeinträchtigt und nur kurze Anrufe möglich sein.


Anruf beantworten

Drehen oder streichen Sie bei einem eingehenden Anruf die Lünette im Uhrzeigersinn. Alternativ können Sie auch  aus dem großen Kreis ziehen.

Sie können das interne Mikrofon der Watch, den Lautsprecher oder ein verbundenes Bluetooth-Headset verwenden, um Telefongespräche zu führen.


Anruf abweisen

Sie können einen eingehenden Anruf abweisen und dem Anrufer eine Ablehnungsnachricht senden.


Drehen oder streichen Sie bei einem eingehenden Anruf die Lünette gegen den Uhrzeigersinn. Alternativ können Sie auch  aus dem großen Kreis ziehen.

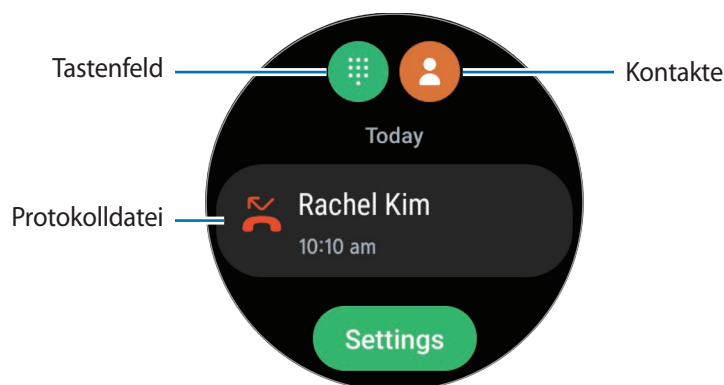
Ziehen Sie den Finger zum Senden einer Ablehnungsnachricht auf dem Bildschirm von unten nach oben und wählen Sie die gewünschte Nachricht aus.

Verpasste Anrufe






Falls Sie einen Anruf verpasst haben, erscheint im Benachrichtigungsfeld eine entsprechende Benachrichtigung. Auf dem Benachrichtigungsfeld können Sie Benachrichtigungen zu verpassten Anrufen anzeigen. Sie können auch auf dem Anwendungsbildschirm  (Telefon) antippen, um die verpassten Anrufe anzuzeigen.

Anrufe tätigen

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Telefon) an.

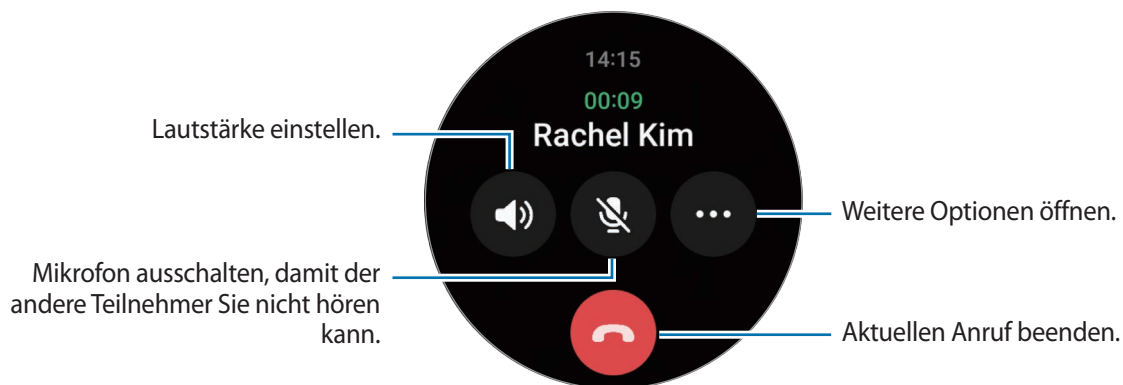


Verwenden Sie eine der folgenden Methoden, um zu telefonieren.

- Tippen Sie  an, geben Sie die Nummer über das Tastenfeld ein und tippen Sie dann  an.
- Tippen Sie  an, verwenden Sie die Lünette oder scrollen Sie durch die Kontaktliste, wählen Sie einen Kontakt aus und tippen Sie dann  an.
- Verwenden Sie die Lünette oder blättern Sie durch die Liste der Protokolle, wählen Sie einen Protokolleintrag aus und tippen Sie dann  an.


Optionen während eines Anrufs

Die folgenden Aktionen sind verfügbar:



 Das Design des Bildschirms kann je nach Modell variieren.

Über das Bluetooth-Headset telefonieren

Wenn die Watch mit einem Bluetooth-Headset verbunden ist, können Sie darüber telefonieren. Falls kein Bluetooth-Headset verbunden ist, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Verbindungen** → **Bluetooth** an. Wählen Sie in der Liste mit den verfügbaren Bluetooth-Geräten das gewünschte Headset aus.


Kontakte

Sie können einen Kontakt anrufen oder ihm eine Nachricht senden. Die auf dem verbundenen Smartphone gespeicherten Kontakte werden auch auf der Watch gespeichert.



Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Kontakte**) an.

 Die Kontakte in der Favoritenliste auf dem Smartphone werden oben in der Kontaktliste angezeigt.


Verwenden Sie eine der folgenden Suchmethoden:


- Tippen Sie  an und geben Sie oben in der Kontaktliste die Suchkriterien ein.
- Scrollen Sie durch die Kontaktliste.
- Verwenden Sie die Lünette. Wenn Sie die Lünette schnell drehen oder streichen, wird die Liste in alphabetischer Reihenfolge gescrollt.

Wenn Sie einen Kontakt ausgewählt haben, stehen Ihnen die folgenden Aktionen zur Verfügung:

-  : Sprachanruf tätigen.
-  : Nachricht verfassen.

Häufig verwendete Kontakte auf der Kachel auswählen

Fügen Sie häufig verwendete Kontakte aus der Kachel **Kontakte** hinzu, um sie direkt per SMS oder Anruf zu kontaktieren. Tippen Sie **Hinzufügen** →  an und wählen Sie den Kontakt aus.

-  • Zum Verwenden dieser Funktion müssen Sie zuerst die Kachel **Kontakte** hinzufügen. Weitere Informationen finden Sie unter [Kacheln verwenden](#).
- Sie können der Kachel bis zu vier Kontakte hinzufügen.

Samsung Pay

Registrieren Sie Karten bei Samsung Pay, um schnell und sicher Zahlungen vorzunehmen.

Weitere Informationen, z. B. zu den Karten, die diese Funktion unterstützen, finden Sie auf www.samsung.com/samsung-pay



- Um Zahlungen mit Samsung Pay zu tätigen, ist je nach Region eine Verbindung mit einem WLAN oder mobilen Netzwerk erforderlich.
- Diese Funktion wird je nach Dienstanbieter oder Modell u. U. nicht angeboten.
- Die Verfahren für die Ersteinrichtung und Kartenregistrierung können je nach Region oder Dienstanbieter variieren.

Samsung Pay einrichten

- 1 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable**.
- 2 Tippen Sie **Apps** → **App-Einstellungen** → **Samsung Pay** an und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Kartenregistrierung abzuschließen.

Zahlungen durchführen

- 1 Um eine Zahlung auf der Watch zu tätigen, halten Sie auf dem Ziffernblatt oder der Startseite von Samsung Pay die Zurück-Taste gedrückt.
- 2 Geben Sie Ihre PIN ein oder zeichnen Sie das festgelegte Muster.
- 3 Wählen Sie in der Kartenliste eine Karte aus und tippen Sie **BEZAHLEN** an.
- 4 Halten Sie die Watch nahe an das Kartenlesegerät.
Wenn das Kartenlesegerät die Kartendaten erkennt, wird die Zahlung verarbeitet.



- Je nach Netzwerkverbindung kann es vorkommen, dass Zahlungen nicht verarbeitet werden.
- Die Verifizierungsmethode für Zahlungen hängt unter Umständen vom jeweiligen Kartenlesegerät ab.

Samsung Health

Einführung

Samsung Health zeichnet zur Unterstützung eines fitten Lebensstils Ihre 24-Stunden-Aktivitäten und Ihr Schlafmuster auf. Sie können Gesundheitsdaten in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem verbundenen Smartphone speichern und verwalten.

Wenn Sie länger als 10 Minuten trainieren (oder länger als 3 Minuten laufen), während Sie die Watch tragen, wird die automatische Trainingserkennung aktiviert. Wenn die Watch erkennt, dass Sie seit mehr als 50 Minuten nicht aktiv sind, erscheint ein Bildschirm mit Dehnübungen auf der Watch oder Sie werden dazu ermuntert, leichte Aktivitäten auszuführen. Wenn die Watch erkennt, dass Sie fahren oder schlafen, erhalten Sie ggf. keine Benachrichtigung und keinen Bildschirm mit Dehnübungen, obwohl Sie körperlich inaktiv sind.

Weitere Informationen finden Sie unter www.samsung.com/samsung-health



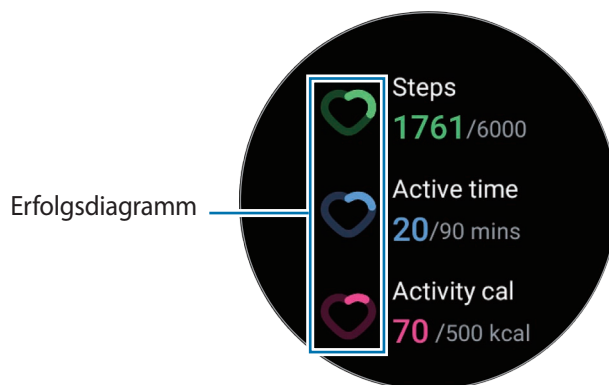
Die Samsung Health-Funktionen wurden für Freizeitaktivitäten, die Steigerung des Wohlbefindens und zu Fitnesszwecken entwickelt. Sie sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet. Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung dieser Funktionen sorgfältig.

Tägliche Aktivität

Prüfen Sie Ihren aktuellen täglichen Status, beispielsweise Schritte, aktive Zeiten, bei Aktivitäten verbrannte Kalorien und Trainingsziele sowie zugehörige Informationen.

Tagesaktivitäten prüfen


Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an und tippen Sie **Tägliche Aktivität** an.




- **Schritte:** Prüfen Sie die Anzahl der Schritte, die Sie am Tag gehen. Wenn Sie Ihrem Schrittziel näher kommen, steigt die Anzeige in der Grafik.
- **Aktive Zeit:** Prüfen Sie, wie lange Sie am Tag insgesamt körperlich aktiv waren. Je mehr Sie sich durch leichte Aktivitäten wie Stretching oder Gehen der angepeilten aktiven Zeit nähern, desto voller wird die Anzeige.
- **Aktivitätskal.:** Prüfen Sie, wie viele Kalorien Sie am Tag bei Aktivitäten verbraucht haben. Wenn Sie Ihrem Ziel für die bei Aktivitäten verbrannten Kalorien näher kommen, steigt die Anzeige in der Grafik.

Um zusätzliche Informationen zu sehen, die sich auf Ihre Tagesaktivitäten beziehen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Tagesziel für Aktivitäten festlegen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Tägliche Aktivität** an und tippen Sie **Ziele festlegen** an.
- 3 Wählen Sie eine Aktivitätsoption aus.
- 4 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Ziel festzulegen.
- 5 Tippen Sie **OK** an.

Benachrichtigungen einrichten

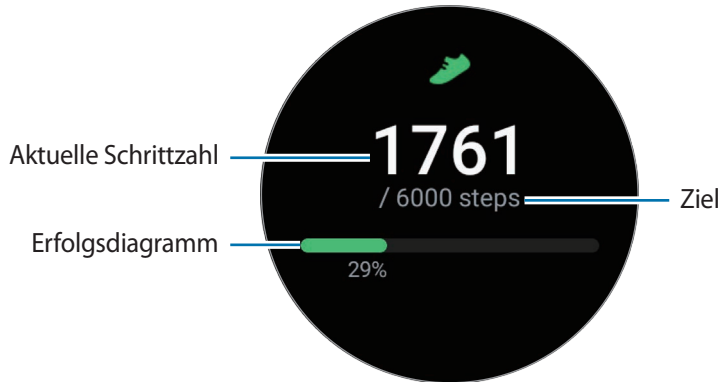
Um eine Benachrichtigung zu erhalten, wenn ein festgelegtes Ziel erreicht wurde, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an. Wählen Sie **Einstellungen** → **Benachrichtigung** und tippen Sie dann den Schalter **Tägliche Aktivität** an, um diese Funktion zu aktivieren.

Schritte

Die Watch zählt die Anzahl der insgesamt gegangenen Schritte.

Schrittzahl messen

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an und tippen Sie **Schritte** an.




Um zusätzliche Informationen zu sehen, die sich auf Ihre Schrittzahl beziehen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.




- Sobald Sie anfangen, Ihre Schritte zu zählen, erfasst der Schrittzahl-Tracker Ihre Schritte und zeigt nach einer kurzen Verzögerung die Schrittzahl an. Die Watch erfasst Ihre Bewegungen genau, sobald Sie etwas gegangen sind. Möglicherweise dauert es etwas, bis eine genaue Schrittzählung angezeigt werden kann und die Benachrichtigung mit dem Hinweis erscheint, dass Sie ein Ziel erreicht haben.
- Falls Sie den Schrittzahl-Tracker auf der Reise per Auto oder Zug verwenden, können Vibrationen die Schrittzahl beeinflussen.

Ziel für zurückgelegte Schritte festlegen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Schritte** an und tippen Sie **Ziel festlegen** an.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Ziel festzulegen.
- 4 Tippen Sie **OK** an.


Benachrichtigungen einrichten

Um eine Benachrichtigung zu erhalten, wenn ein festgelegtes Ziel erreicht wurde, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an. Wählen Sie **Einstellungen** → **Benachrichtigung** und tippen Sie dann den Schalter **Schritte** an, um diese Funktion zu aktivieren.

Training

Erfassen Sie Ihre Trainingsinformationen und prüfen Sie die Ergebnisse.



- Vor Verwendung der Funktion sollten Schwangere, ältere Personen, kleine Kinder, Benutzer, die unter Beschwerden wie einem chronischen Herzleiden oder hohem Blutdruck leiden, sich an einen Arzt wenden.
- Sollten Sie während des Trainings ein Schwindelgefühl, Schmerzen oder Atemnot verspüren, beenden Sie sofort das Training und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Öffnen Sie das QuickPanel, indem Sie Ihren Finger von der oberen Bildschirmkante nach unten ziehen, und tippen Sie  an, um die Funktion für das Abrufen von Standortinformationen zu aktivieren, wenn Sie Ihre Watch erstmals nach dem Kauf oder nach einer Zurücksetzung verwenden.

Beachten Sie Folgendes, wenn Sie bei kaltem Wetter trainieren:

- Verwenden Sie das Gerät möglichst nicht bei Kälte. Nutzen Sie das Gerät bestenfalls nur in Gebäuden.
- Halten Sie die Watch bei kaltem Wetter im Freien mit dem Ärmel bedeckt, wenn Sie sie nicht verwenden.

Training beginnen


1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.

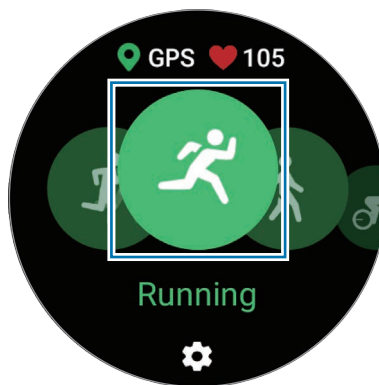
2 Tippen Sie **Training** → **Workout auswählen** an.



Sie können direkt auf der Kachel **Mehrfach-Workouts** mit dem Training beginnen, nachdem Sie Work-outs hinzugefügt haben.

3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um die gewünschte Trainingsart auszuwählen und zu starten.

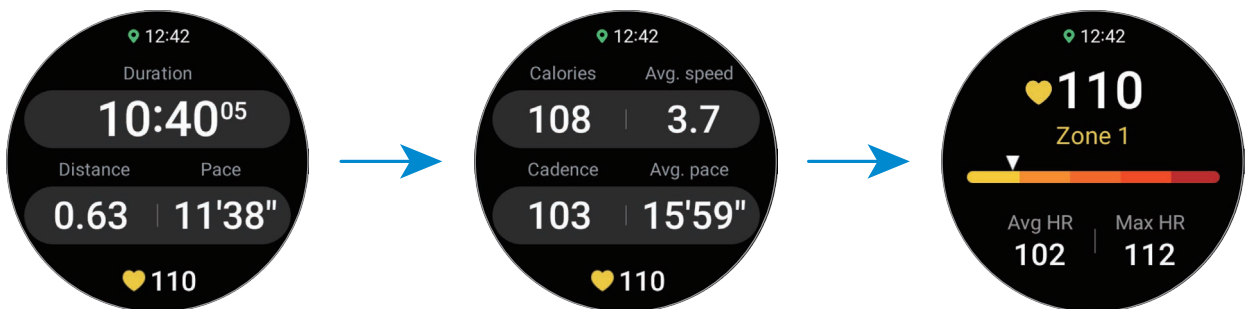
Sollte die gewünschte Trainingsart nicht angezeigt werden, tippen Sie  an und wählen Sie die gewünschte Trainingsart aus.





- Ihr Puls wird gemessen, wenn Sie mit dem Training beginnen. Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).
- Bewegen Sie sich erst, wenn der Puls auf dem Bildschirm zu sehen ist, damit eine genauere Messung möglich ist.
- Aufgrund verschiedener Bedingungen wie Umgebung, körperlichem Zustand und Sitz der Watch kann Ihr Puls möglicherweise vorübergehend nicht angezeigt werden.

4 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Trainingsinformationen auf dem Work-out-Bildschirm aufzurufen, etwa Puls, Strecke und Dauer.



Sie können Musik abspielen, indem Sie auf dem Bildschirm nach links streichen.



- Wenn Sie **Schwimmen (Schwimmbecken)** oder **Schwimmen (außen)** auswählen, wird automatisch der Wasserspermodus aktiviert und der Touchscreen deaktiviert.
- Wenn Sie **Schwimmen (Schwimmbecken)** oder **Schwimmen (außen)** auswählen, ist der aufgezeichnete Wert in folgenden Fällen möglicherweise ungenau:
 - Wenn Sie vor dem Schlusspunkt aufhören zu schwimmen
 - Wenn Sie den Schwimmstil während einer Bahn ändern
 - Wenn Sie vor dem Schlusspunkt ohne Armeinsatz schwimmen
 - Wenn Sie mit den Beinen ein Schwimmbrett verwenden oder ohne Armeinsatz schwimmen
 - Wenn Sie mit einem Arm schwimmen
 - Wenn Sie unter Wasser schwimmen
 - Wenn Sie das Training nicht pausieren oder neu starten, sondern im Ruhezustand beenden

5 Streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie **Beenden** an.

Um das Training zu unterbrechen oder fortzusetzen, streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie **Pause** oder **Weiter** an. Alternativ drücken und halten Sie die Zurück-Taste.



- Wenn Sie das Schwimmen beenden oder pausieren möchten, deaktivieren Sie zuerst den Wassersperrmodus, indem Sie die Home-Taste gedrückt halten. Schütteln Sie dann die Watch, um das Wasser vollständig zu entfernen, damit der Luftdrucksensor richtig funktioniert, und tippen Sie anschließend **OK** an.
- Die Musik wird weiter wiedergegeben, auch wenn Sie das Training beenden. Wenn Sie die Musikwiedergabe beenden möchten, tun Sie dies vor dem Ende des Trainings oder starten Sie die Anwendung **Musik** oder **Mediencontroller**.

6 Verwenden Sie zum Anzeigen Ihrer Trainingsergebnisse nach dem Training die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Mehrere Übungen ausführen

Sie können mehrere Übungen zu einem kompletten Training kombinieren, indem Sie unmittelbar, nachdem Sie die aktuelle Übung beendet haben, eine weitere Übung anfangen.

Streichen Sie beim Training auf dem Bildschirm nach rechts, tippen Sie **Neu** an und wählen Sie dann die nächste Trainingsart aus, um zu beginnen.



- Wenn Sie das Schwimmen beenden möchten, deaktivieren Sie zuerst den Wassersperrmodus, indem Sie die Home-Taste gedrückt halten. Schütteln Sie dann die Watch, um das Wasser vollständig zu entfernen, damit der Luftdrucksensor richtig funktioniert, und tippen Sie anschließend **OK** an.

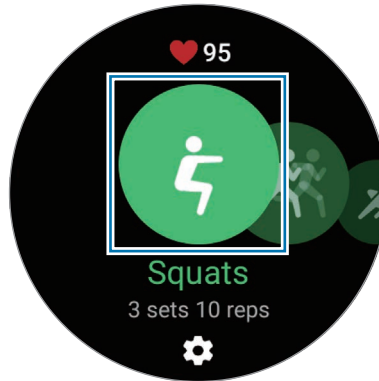
Wiederholte Übungen beginnen

Wenn Sie wiederholte Übungen absolvieren, etwa Kniebeugen oder Kreuzheben, zählt die Watch die Anzahl der Wiederholungen und gibt jedes Mal einen Signalton aus.

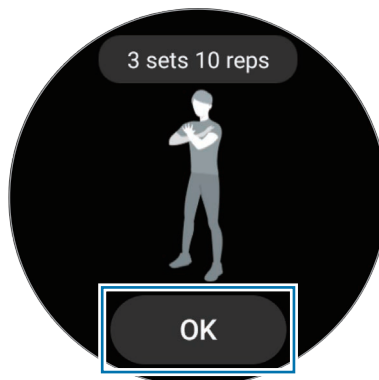
1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.

2 Tippen Sie **Training** → **Workout auswählen** an.

- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um die gewünschte wiederholte Übung auszuwählen und zu starten.
Sollte die gewünschte wiederholte Trainingsart nicht angezeigt werden, tippen Sie **+** an und wählen Sie die gewünschte Trainingsart aus.






- 4 Tippen Sie **OK** an und nehmen Sie die Stellung ein, die auf dem Display angezeigt wird, um mit der Übung zu beginnen.



- 5 Der Zähler startet mit einem Signalton.
Machen Sie nach den Durchgängen Pause. Wenn Sie direkt mit dem nächsten Durchgang weitermachen möchten, tippen Sie **Auslassen** an. Die Übung startet, sobald Sie die Stellung einnehmen, die auf dem Display angezeigt wird.
- 6 Streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie **Beenden** an.
Um das Training zu unterbrechen oder fortzusetzen, streichen Sie auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie **Pause** oder **Weiter** an. Alternativ drücken und halten Sie die Zurück-Taste.
- 7 Verwenden Sie zum Anzeigen Ihrer Trainingsergebnisse nach dem Training die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Übung einstellen


- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.
 - 2 Tippen Sie **Training** → **Workout auswählen** an.
 - 3 Tippen Sie unter jeder Trainingsart  an und legen Sie die verschiedenen Trainingsoptionen fest.
 - **Bahnlänge:** Geben Sie die Bahnlänge ein.
 - **Ziel:** Aktivieren Sie die Funktion für das Trainingsziel und legen Sie ein anvisiertes Ziel fest.
 - **Workout-Bildschirm:** Legen Sie fest, welche Bildschirme beim Work-out zu sehen sind.
 - **Coaching-Nachrichten:** Legen Sie fest, dass Sie beim Training Ansagen zur richtigen Frequenz hören.
 - **Anleitungshäufigkeit:** Stellen Sie ein, dass eine Ansage beim Erreichen der festgelegten Distanz, Zeit oder des festgelegten Punkts erfolgt.
 - **Automatische Runde:** Wenn Sie den Bildschirm zweimal schnell antippen, können Sie die Rundenzeit manuell aufzeichnen. Sie kann beim Training aber auch automatisch nach einer bestimmten Strecke, einer bestimmten Zeit oder nach einer bestimmten Anzahl von Schwimmrunden aufgezeichnet werden.
 - **Pausenerkennung:** Stellen Sie ein, dass die Trainingsfunktion der Watch automatisch anhält, wenn Sie die Aktivität einstellen.
 - **Audio-Guide:** Hier können Sie Audio aktivieren oder deaktivieren.
 - **Handgelenk:** Wählen Sie das Handgelenk aus, an dem Sie die Watch tragen, um die Zählgenauigkeit zu verbessern.
-  Sie können auch bestimmte Einstellungen ändern, während Sie ein Training absolvieren. Streichen Sie beim Training auf dem Bildschirm nach rechts und tippen Sie **Einstellungen** an.

Automatische Trainingserkennung

Wenn Sie länger als 10 Minuten trainieren (oder 3 Minuten laufen) und dabei die Watch tragen, wird das Training automatisch erkannt und es werden Trainingsinformationen (Trainingsart, Dauer, verbrannte Kalorien usw.) aufgezeichnet.

Wenn Sie gewisse Übungen länger als eine Minute unterbrechen, erfasst die Watch automatisch das Ende des Trainings und die Aufzeichnung endet.



- Sie können eine Liste mit den Übungen aufrufen, die von der automatischen Trainingserkennung unterstützt werden. Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) und dann **Einstellungen** → **Automatische Workouterkennung** an.
- Die automatische Trainingserkennungsfunktion erfasst mithilfe des Bewegungssensors die Trainingszeit sowie die Zahl der verbrannten Kalorien. Die Messungen sind je nach Gangbild, Trainingsgewohnheiten und Lebensstil möglicherweise nicht genau.
- Wenn Sie gehen oder laufen, stellt die Watch ggf. die Funktion bereit, mit der Sie zur manuellen Übung wechseln können, nachdem dieses Training automatisch erkannt wurde. Wenn Sie detaillierte Daten erfassen möchten, einschließlich des Work-out-Kurses, wechseln Sie zur manuellen Übung. In diesem Fall müssen Sie die Übungsfunktion der Watch manuell ausschalten, wenn Sie die Übung beenden.


Schlaf

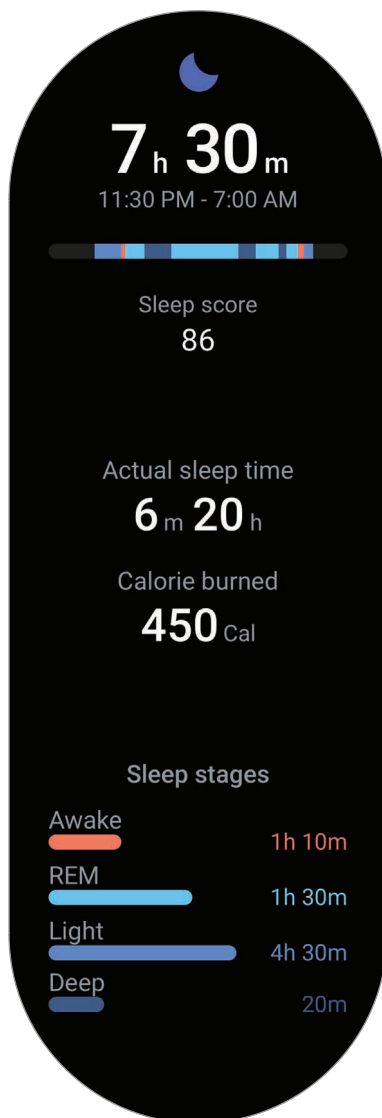
Analysieren Sie Ihren Schlaf und zeichnen Sie ihn auf, indem Sie Ihren Puls und Ihre Bewegungen beim Schlafen messen.



- Das Schlafmuster wird in vier Phasen eingeteilt (wach, REM, leicht, tief), die durch die Analyse Ihrer Bewegungen und Pulsänderungen beim Schlafen ermittelt werden. Für jede der gemessenen Schlafphasen wird der empfohlene Bereich in einer Grafik angezeigt.
- Falls Ihr Puls unregelmäßig ist oder die Watch Ihren Puls nicht ordnungsgemäß messen kann, wird das Schlafmuster in drei Phasen eingeteilt (unruhig, leicht, ohne Bewegungen).
- Die Funktion zur Erkennung von Schnarchen kann in der Anwendung „Samsung Health“ (Version 6.18 oder höher) des verbundenen Smartphones aktiviert werden. Außerdem müssen Sie das Mikrofon des verbundenen Smartphones so platzieren, dass es zu Ihnen zeigt.
- Sie können die detaillierte Schlafanalyse nur prüfen, wenn die Watch mit Ihrem Smartphone verbunden ist.
- Laden Sie den Akku der Watch vor der Messung auf. Der Ladestand muss mehr als 30 % betragen.
- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).

Schlaf aufzeichnen

- 1 Behalten Sie die Watch beim Schlafen an.
Die Watch zeichnet dann Ihren Schlaf auf.
- 2 Tippen Sie nach dem Aufwachen auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 3 Tippen Sie **Schlaf** an.
- 4 Sehen Sie sich alle Daten zu Ihrem Schlaf an.



Puls

Messen Sie Ihren Puls und zeichnen Sie die Werte auf.



Der Puls-Tracker der Watch eignet sich nur zu Fitness- und Informationszwecken, nicht aber zur Diagnose von Krankheiten oder anderen Beschwerden oder zur Heilung, Linderung, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten.




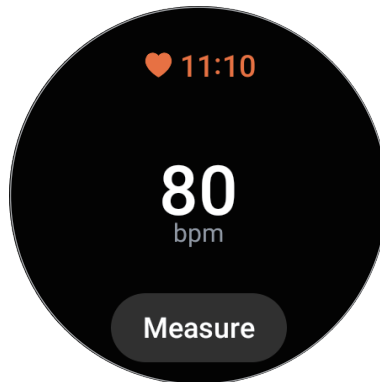
Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).

Beachten Sie vor dem Messen Ihres Pulses folgende Hinweise:

- Ruhen Sie sich vor der Messung 5 Minuten lang aus.
- Falls das Ergebnis stark von dem erwarteten Puls abweicht, ruhen Sie sich weitere 30 Minuten lang aus und führen Sie dann erneut eine Messung aus.
- Sorgen Sie im Winter oder bei Kälte dafür, dass Sie während der Messung Ihres Pulses nicht auskühlen.
- Wenn Sie vor der Messung rauchen oder Alkohol trinken, weicht Ihr Puls möglicherweise von Ihrem normalen Puls ab.
- Während der Messung Ihres Pulses sollten Sie weder reden noch gähnen oder tief atmen. Andernfalls kann es zu ungenauen Ergebnissen bei der Messung des Pulses kommen.
- Die Pulsmessungen variieren möglicherweise je nach Messmethode und der Umgebung, in der sie ausgeführt werden.
- Sollte der Sensor nicht funktionieren, überprüfen Sie die Position der Watch an Ihrem Handgelenk und stellen Sie sicher, dass der Sensor nicht behindert wird. Falls dasselbe Problem am Sensor weiterhin auftritt, wenden Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung.


Puls manuell messen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Puls** an.
- 3 Tippen Sie **Messen** an, um die Messung des Pulses zu beginnen.
Zeigen Sie Ihren gemessenen Puls auf dem Bildschirm an.



Um zusätzliche Informationen zu sehen, die sich auf Ihren Puls beziehen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Einstellungen zur Messung der Herzfrequenz ändern

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Einstellungen** → **Messung** an.
- 3 Wählen Sie die Messeinstellung unter **Puls** aus.
 - **Fortlaufend messen:** Ihr Puls wird kontinuierlich gemessen. In diesem Fall finden Sie auf dem Bildschirm zusätzliche Informationen, beispielsweise Ihren maximalen Puls.
 - **Alle 10 min im Ruhezustand:** Ihr Puls wird im Ruhezustand alle 10 Minuten gemessen.
 - **Nur manuell:** Ihr Puls wird nur manuell gemessen, wenn Sie **Messen** antippen.


Stress

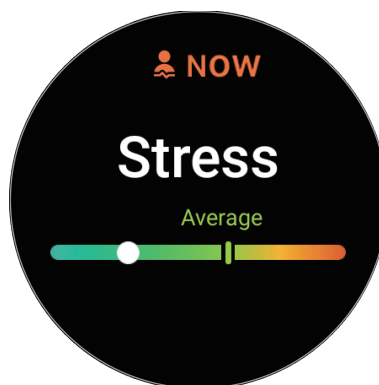
Prüfen Sie Ihr Stresslevel anhand von Pulsänderungen und bauen Sie Stress ab, indem Sie die Atemübung der Watch befolgen.







- Je häufiger Sie Ihr Stresslevel messen, desto genauer sind Ihre Ergebnisse aufgrund der gesammelten Daten.
- Das gemessene Stresslevel steht nicht unbedingt in Zusammenhang mit Ihrem emotionalen Zustand.
- Das Stresslevel kann beim Schlafen, während des Work-outs, wenn Sie sich viel bewegen und direkt nach einem Work-out möglicherweise nicht erfasst werden.
- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).
- Diese Funktion ist je nach Region u. U. nicht verfügbar.

Stresslevel manuell messen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Stress** an.
- 3 Tippen Sie **Messen** an, um die Messung des Stresslevels zu beginnen. Prüfen Sie das gemessene Stresslevel auf dem Bildschirm.




Mit der Atemübung Stress abbauen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Stress** an und wechseln Sie zum Atembildschirm, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach oben streichen.
- 3 Tippen Sie  oder  an, um die Anzahl der Atemzüge zu ändern. Tippen Sie **Atemdauer** an, um die Atemdauer zu ändern.
- 4 Tippen Sie **Atmen** an und atmen Sie laut Anleitung.
Um die Atemanweisungen zu beenden, tippen Sie den Bildschirm und anschließend  an.

Blutsauerstoff


Messen Sie den Blutsauerstoff, um zu prüfen, ob Ihr Blut ausreichend Sauerstoff zu den verschiedenen Körperteilen transportiert.

 Diese Funktion eignet sich nur zur Prüfung des allgemeinen Wohlbefindens und der Fitness. Nutzen Sie sie nicht für medizinische Zwecke wie die Diagnose von Symptomen, die Behandlung oder die Vorbeugung von Krankheiten.

Beachten Sie vor dem Messen des Blutsauerstoffs folgende Hinweise:

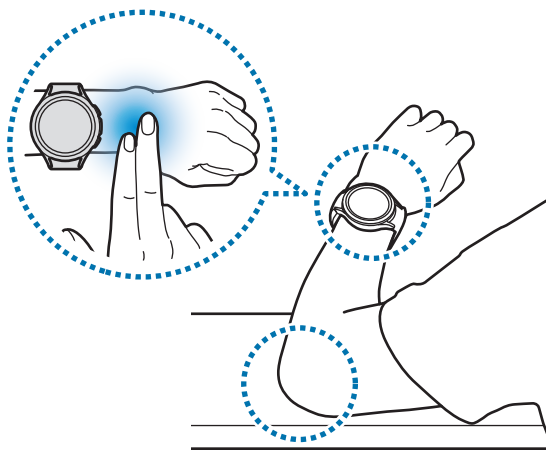
- Ruhen Sie sich vor der Messung 5 Minuten lang aus.
- Sorgen Sie im Winter oder bei Kälte dafür, dass Sie während der Messung des Blutsauerstoffs nicht auskühlen.
- Die Ergebnisse der Messung des Blutsauerstoffs variieren möglicherweise je nach Messmethode und der Umgebung, in der die Messung ausgeführt wird.

Blutsauerstoff manuell messen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Blutsauerstoff** an.
- 3 Tippen Sie **Messen** an, befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um eine gute Körperhaltung anzunehmen, und tippen Sie dann **OK** an, um mit dem Messen des Blutsauerstoffs zu beginnen.

Korrekte Haltung bei der Messung

- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Lassen Sie dabei zwei Finger breit Platz, so wie in der Abbildung unten gezeigt. Stützen Sie zudem den Ellbogen auf den Tisch, während Sie die Watch nah an Ihrem Herzen positionieren.
- Bewegen Sie sich nicht und bleiben Sie in der richtigen Körperhaltung, bis die Messung beendet ist.




Prüfen Sie den gemessenen Blutsauerstoff auf dem Bildschirm. Wenn der Blutsauerstoff im Ruhezustand zwischen 95 % und 100 % liegt, befindet er sich im normalen Bereich.



Blutsauerstoff beim Schlafen messen

Sie können festlegen, dass der Blutsauerstoff beim Schlafen kontinuierlich gemessen wird.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Einstellungen** → **Messung** an.
- 3 Tippen Sie den Schalter unter **Blutsauerstoff beim Schlafen** an, um die Funktion zu aktivieren.
Ihr Blutsauerstoff wird zusammen mit anderen Protokollen des Schlafverhaltens gemessen, wenn Sie Ihre Watch beim Schlafen anbehalten.



- Falls Sie die festlegen, dass Ihr Blutsauerstoff kontinuierlich beim Schlafen gemessen werden soll, entleert sich der Akku schneller als gewöhnlich.
- Beim Messen des Blutsauerstoffs können Sie eine flackernde Beleuchtung aufgrund des optischen Pulssensors sehen.
- Die Watch kann Ihren Blutsauerstoffgehalt auch dann messen, wenn Sie nicht schlafen. Das liegt daran, dass die Watch auch Ihren Schlafstatus erkennt, wenn Sie lesen, fernsehen oder sich Filme ansehen.
- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm, indem Sie die Trageanweisungen auf dem Bildschirm befolgen. Stellen Sie sicher, dass die Watch auch bei Bewegungen im Schlaf an Ihrem Handgelenk bleibt.

Körperzusammensetzung

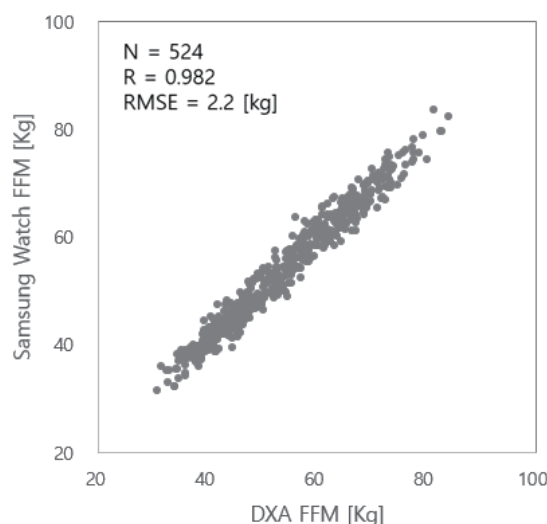
Messen Sie Ihre Körperzusammensetzung, beispielsweise Skelettmuskelmasse oder Fettmasse.



- Diese Funktion eignet sich nur zur Prüfung des allgemeinen Wohlbefindens und der Fitness. Nutzen Sie sie nicht für medizinische Zwecke wie die Diagnose von Symptomen, die Behandlung oder die Vorbeugung von Krankheiten.
- Messen Sie Ihre Körperzusammensetzung nicht, wenn ein Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Gerät in Ihrem Körper implantiert ist.
- Beim Messen der Körperzusammensetzung fließt eine geringe Menge an Strom durch Ihren Körper. Das ist für die menschliche Gesundheit zwar unbedenklich, aber dennoch sollten Sie die Körperzusammensetzung nicht messen, wenn Sie schwanger sind.




- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).
- Wenn die gemessene Körperzusammensetzung falsch ist, prüfen Sie Ihr Benutzerprofil in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem Smartphone und ändern Sie es.
- Im Gegensatz zu professionellen Geräten zum Messen der Körperzusammensetzung misst die Watch, die am Handgelenk getragen werden muss, die Zusammensetzung des Oberkörpers und schätzt basierend darauf die gesamte Körperzusammensetzung, um Ergebnisse bereitzustellen. Daher ist die gemessene Körperzusammensetzung unter Umständen in den folgenden Fällen ungenau: Wenn die Zusammensetzung Ihres Körpers im oberen und unteren Bereich zu unausgeglichen ist, wenn Sie sehr fettleibig sind oder wenn Sie sehr viele Muskeln haben.
- Die Watch verwendet die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) beim Messen der Körperzusammensetzung. Diese weist eine Korrelation von 98 % auf im Vergleich zur Dual-Röntgen-Absorptiometrie (Dual-energy X-ray absorptiometry, DXA), die als Goldstandard betrachtet wird.



Beachten Sie vor dem Messen Ihrer Körperzusammensetzung folgende Hinweise:

- Wenn Sie jünger als 20 Jahre sind, sind die Ergebnisse beim Messen der Körperzusammensetzung unter Umständen nicht genau.
- Sie können genauere Ergebnisse beim Messen der Körperzusammensetzung erhalten, indem Sie darauf achten, dass folgende Messbedingungen erfüllt sind:
 - Zur selben Uhrzeit messen (die Messung am Morgen wird empfohlen)
 - Mit leerem Magen messen
 - Nach dem Toilettenbesuch messen
 - Nicht während der Monatsblutung messen
 - Vor dem Ausüben körperlicher Aktivitäten messen, die zum Anstieg der Körpertemperatur führen (z. B. trainieren, duschen oder in die Sauna gehen).
 - Vor dem Messen metallische Gegenstände vom Körper entfernen, etwa eine Halskette

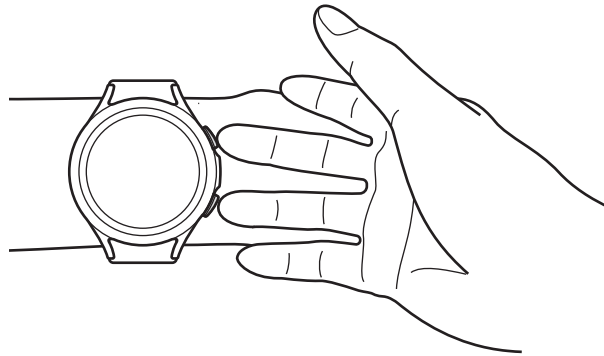
Körperzusammensetzung messen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie **Körperzusammensetzung** an.
- 3 Tippen Sie **Messen** an.
- 4 Geben Sie Ihr Gewicht ein und tippen Sie **Bestätigen** an.



Damit wir Ihre Körperzusammensetzung genau messen können, müssen Sie Ihre tatsächliche Größe, Ihr Gewicht und Ihr Geschlecht bei Ihrem Samsung Health-Profil sowie Ihr tatsächliches Alter bei Ihrem Samsung Account angeben. Sie können sich auch detaillierte Informationen zur richtigen Messung ansehen, indem Sie **So wird gemessen** antippen.

- 5 Legen Sie Ihren Finger auf die Home- und Zurück-Taste, indem Sie die Anleitung auf dem Bildschirm befolgen, um mit dem Messen der Körperzusammensetzung zu beginnen.



Richtige Körperhaltung zur Messung der Körperzusammensetzung, wenn Sie die Watch am linken Handgelenk tragen



Korrekte Haltung bei der Messung

- Heben Sie beide Arme auf Brusthöhe an, ohne den Körper zu berühren.
- Die beiden Finger, die Sie auf die Home- und Zurück-Taste gelegt haben, dürfen sich nicht berühren. Außerdem dürfen nur die Home- und Zurück-Taste und keine anderen Teile der Watch berührt werden.
- Stehen Sie still und bewegen Sie sich nicht, damit Sie genaue Messergebnisse erhalten.
- Das Signal wird möglicherweise unterbrochen, wenn Ihre Haut trocken ist. Messen Sie in diesem Fall die Körperzusammensetzung, nachdem Sie Gesichtswasser oder Feuchtigkeitscreme aufgetragen haben, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.
- Die Trockenheit der Haut oder der Haare kann die Messergebnisse beeinträchtigen.
- Reinigen Sie für optimale Messergebnisse die Rückseite der Watch vor dem Messen.

Prüfen Sie die Ergebnisse der gemessenen Körperzusammensetzung auf dem Bildschirm.




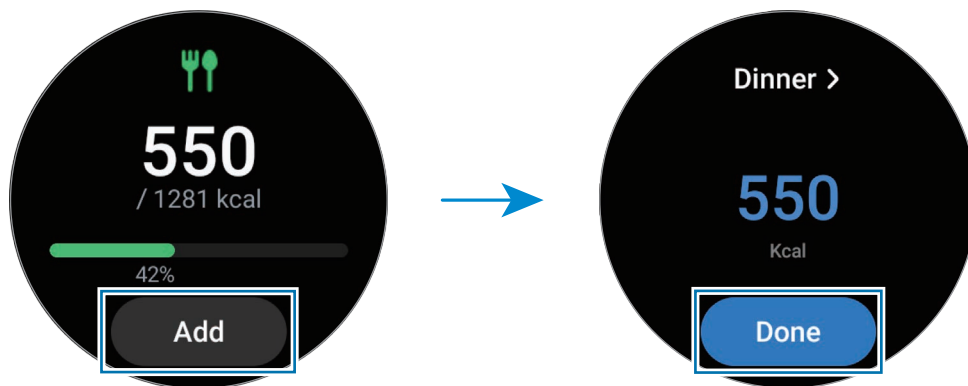
Um zusätzliche Informationen zu sehen, die sich auf die Körperzusammensetzung beziehen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Essen

Zeichnen Sie auf, wie viele Kalorien Sie am Tag zu sich nehmen, und gleichen Sie den Wert mit Ihrem Zielwert für die Kalorienaufnahme ab, um Tipps zur Gewichtskontrolle zu erhalten.


Kalorien aufzeichnen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Essen** an.
- 3 Tippen Sie **Hinzufügen** an, tippen Sie oben auf dem Bildschirm auf die Art der Mahlzeit und wählen Sie eine Option aus.
- 4 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Kalorienaufnahme anzugeben, und tippen Sie dann **OK** an.




Um zusätzliche Informationen zu sehen, die sich auf Ihre Kalorienaufnahme beziehen, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Protokolle löschen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Essen** und dann **Heutiges Protokoll löschen** an.
- 3 Wählen Sie die Daten aus, die gelöscht werden sollen, und tippen Sie dann **Löschen** an.




Ziel für Kalorienaufnahme festlegen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Samsung Health) an.
- 2 Tippen Sie **Essen** an und tippen Sie **Ziel festlegen** an.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Ziel festzulegen.
- 4 Tippen Sie **OK** an.


Wasser

Zeichnen Sie auf, wie viele Gläser Wasser Sie trinken.

Wasserkonsum erfassen


- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie **Wasser** an.
- 3 Tippen Sie  an, wenn Sie ein Glas Wasser trinken.
Falls Sie versehentlich einen falschen Wert eingegeben haben, korrigieren Sie ihn, indem Sie  antippen.

Ziel für Wasserkonsum festlegen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie **Wasser** an und tippen Sie **Ziel festlegen** an.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um das Tagesziel festzulegen.
- 4 Tippen Sie **OK** an.

Community

Vergleichen Sie Ihre Schrittzahl mit der von Freunden, die auch die Anwendung „Samsung Health“ verwenden. Wenn Sie sich mit Ihren Freunden messen, können Sie den Wettbewerbsstatus auf der Watch sehen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie **Community** an.


Tippen Sie **Auf Telefon anz.** an, um ausführliche Informationen auf Ihrem Smartphone anzuzeigen. Das kann beispielsweise Ihr eigener Wettbewerbsstatus oder der Ihrer Freunde bzw. die zurückgelegte Schrittzahl für den siebentägigen Wettbewerb für sich selbst oder Ihre Freunde sein.



Aktivieren Sie die Wettbewerbsfunktion in der Samsung Health-Anwendung auf Ihrem Smartphone, um die Informationen auf der Watch aufzurufen.

Frauenkalender

Machen Sie Angaben zur Ihrer Regelblutung, um mit der Erfassung Ihres Menstruationszyklus zu beginnen. Wenn Sie Ihren Menstruationszyklus verwalten und erfassen, können Sie Ihre nächste Monatsblutung und weitere Daten prognostizieren. Außerdem können Sie allgemeines Wohlbefinden festhalten, indem Sie Ihre Symptome und Stimmungsschwankungen aufzeichnen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an.
- 2 Tippen Sie **Frauenkalender** an.
- 3 Tippen Sie **Periode eingeben** an.
- 4 Tippen Sie das Eingabefeld an, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um den Beginn Ihrer Regelblutung anzugeben.
- 5 Tippen Sie **Speichern** an.

Tippen Sie **Neues Protokoll** an und wählen Sie weitere aufzuzeichnende Informationen aus (z. B. Symptome und Stimmungen).



Aktivieren Sie die Funktion für den Frauenkalender in der Anwendung „Samsung Health“ auf Ihrem Smartphone, um diese Funktion auf der Watch zu verwenden.

Einstellungen

Sie können die verschiedenen Einstellungsoptionen für Übungen und Fitness festlegen.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health**) an und tippen Sie **Einstellungen** an.

- **Benachrichtigung:** Richten Sie Benachrichtigungen für Übungen und Fitness ein.
- **Messung:** Festlegen, wie Ihre Herzfrequenz und Ihr Stress gemessen werden sollen, und die Funktionen zur Messung des Blutsauerstoffs im Schlaf oder zur Schnarcherkennung ein- oder ausschalten.
- **Automatische Workouterkennung:** Legen Sie eine Trainingsart fest, die die Watch automatisch erkennen kann. Sie können auch festlegen, dass die Watch die ungefähren Standortinformationen automatisch erfasst, wenn Sie gehen oder laufen.
- **Verbundene Dienste:** Legen Sie diese Option fest, um Informationen mit anderen verbundenen Anwendungen der Gesundheitsplattform, Trainingsgeräten und Fernsehern zu teilen.

Samsung Health Monitor

Einführung

Sie können mit der Anwendung „Samsung Health Monitor“ Ihrer Watch, die einen optischen Pulssensor und einen elektrischen Biosensor enthält, Ihren Blutdruck oder Ihr EKG messen, wenn Sie diese Werte prüfen möchten. Der Verlauf der Messungen wird automatisch mit Ihrem Smartphone synchronisiert, das mit der Watch verbunden ist. Der Verlauf der Messungen lässt sich auch in der Anwendung „Samsung Health Monitor“ Ihres Smartphones aufrufen.

Sie können Ihre Gesundheit mit Unterstützung Ihres Arztes basierend auf den Messergebnissen systematischer überwachen.



- Wenn Sie die Anwendung „Samsung Health Monitor“ nicht auf Ihrem Smartphone installiert haben, laden Sie sie aus dem **Galaxy Store** herunter.
- Die Anwendung „Samsung Health Monitor“ wird nur auf Samsung Smartphones unterstützt.
- Personen, die jünger als 22 Jahre sind, können die Anwendung „Samsung Health Monitor“ nicht verwenden, um den Blutdruck zu messen oder ein EKG zu erstellen.
- Diese Funktion ist je nach Region u. U. nicht verfügbar.

Vorsichtsmaßnahmen für das Messen des Blutdrucks und das Erstellen eines EKGs



Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Die Anwendung „Samsung Health Monitor“ kann nicht verwendet werden, um Bluthochdruck, kardiale Störungen und andere Herzerkrankungen zu diagnostizieren. Diese Anwendung ist unter keinen Umständen ein Ersatz für die medizinische Diagnose oder Behandlung eines Arztes. In einem Notfall sollten Sie sofort ein Krankenhaus in der Nähe aufsuchen.
- Ändern Sie nicht die Medikation, Dosis oder Einnahme, ohne vorher das Einverständnis Ihres Arztes einzuholen.
- Die Ablesungen und Ergebnisse der Anwendung „Samsung Health Monitor“ dienen nur als Referenz. Sie sollten unter keinen Umständen dazu verwendet werden, um medizinische Entscheidungen zu treffen, ohne die Meinung Ihres Arztes einzuholen.
- Tragen Sie die Watch fest am Unterarm oberhalb des Handgelenks, um genaue Messungen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie unter [So tragen Sie die Watch, um genaue Messungen zu erhalten](#).

- Vor dem Messen des Blutdrucks und dem Erstellen eines EKGs sollten Sie einen bequemen Stuhl und Tisch bereitstellen, auf dem Sie Ihren Arm und Ihr Smartphone legen können.
- Setzen Sie sich auf einen bequemen Stuhl und lehnen Sie Ihren Rücken an. Überkreuzen Sie Ihre Beine nicht und stellen Sie beide Füße auf den Boden.
- Legen Sie Ihren Arm bequem auf einen Tisch, wenn Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG messen.
- Ruhen Sie sich mindestens fünf Minuten in einer bequemen Position aus, bevor Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG messen.
- Wählen Sie für die Blutdruck- oder EKG-Messung einen ruhigen Raum im Haus aus.
- Sie sollten nicht körperlich aktiv sein, wenn Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG messen.
- Halten Sie still und sprechen Sie nicht, bis das Messen des Blutdrucks oder EKGs abgeschlossen ist.
- Sie sollten Ihren Blutdruck oder Ihr EKG nicht messen, wenn Sie sich in der Nähe von Geräten befinden, die starke magnetische Felder erzeugen, beispielsweise MRIs (Magnetic Resonance Imaging), Röntgenapparate, elektromagnetische Diebstahlsicherungssysteme oder Metalldetektoren.
- Verbinden Sie Ihre Watch aus Sicherheitsgründen immer zu Hause oder an einem sicheren Ort über Bluetooth. Es wird nicht empfohlen, an einem öffentlichen Ort eine Verbindung zu einem Smartphone herzustellen.
- Sie sollten Ihren Blutdruck oder Ihr EKG nicht bei medizinischen Behandlungen messen, etwa Operationen oder einer Defibrillation.
- Messen Sie Ihren Blutdruck oder Ihr EKG in einer Umgebung, in der die Temperatur zwischen 12 °C und 40 °C und die relative Feuchtigkeit zwischen 30 % und 90 % liegt.



Vorsichtsmaßnahmen für das Messen des Blutdrucks

- Vor dem Messen des Blutdrucks sollten Sie 30 Minuten keinen Alkohol und keinen koffeinhaltigen Kaffee bzw. Tee trinken. Außerdem sollen Sie auf Rauchen, körperliche Aktivitäten und ein Wannenbad verzichten.
- Ihr Handgelenk sollte trocken sein, wenn Sie Ihren Blutdruck messen. Außerdem sollten Sie den Blutdruck nicht messen, wenn Sie eine Körperlotion aufgetragen haben oder übermäßig schwitzen.
- Atmen Sie nicht tief ein oder atmen Sie nicht bewusst langsam. Beim Messen des Blutdrucks sollten Sie wie gewohnt atmen.
- Wenn Sie schwanger sind, kann es sein, dass der gemessene Blutdruck nicht genau ist.
- Messen Sie Ihren Blutdruck nicht mit der Anwendung „Samsung Health Monitor“, wenn Sie unter folgenden Beschwerden leiden:
 - Arrhythmie
 - Grunderkrankung des Herzens oder erlittener Herzinfarkt
 - Kreislauferkrankung oder periphere Gefäßerkrankung
 - Herzklappenfehler (Aortenklappenerkrankung)
 - Kardiomyopathie
 - Andere Herz-Kreislauf-Erkrankung
 - Terminale Niereninsuffizienz (ESRD)
 - Diabetes
 - Neurotische Störungen (z. B. Zittern)
 - Hämostatische Störungen oder Einnahme von Blutverdünnern
- Messen Sie Ihren Blutdruck nicht an einem Handgelenk, auf dem sich eine Tätowierung befindet.
- Die Anwendung „Samsung Health Monitor“ kalibriert und misst den Blutdruck basierend auf den Messungen an dem Arm, an dem das Blutdruckmessgerät getragen wird. Sie müssen Ihren Arzt aufsuchen, wenn es zwischen dem Blutdruck am linken und rechten Arm eine große Differenz gibt (mehr als 10 mmHg).
- Verwenden Sie keine Watch, die für die Blutdruckmessung einer anderen Person kalibriert wurde.
- Der Messbereich der Anwendung „Samsung Health Monitor“ lautet wie folgt: Wenn sie kalibriert wurde, liegt der Bereich für systolischen Blutdruck zwischen 80 mmHg und 170 mmHg und für diastolischen Blutdruck zwischen 50 mmHg und 110 mmHg. Bei einer Messung liegt der Bereich für systolischen Blutdruck zwischen 70 mmHg und 180 mmHg und für diastolischen Blutdruck zwischen 40 mmHg und 120 mmHg.
- Das Signal kann durch die Hautfarbe, den Blutfluss unter der Haut und die Sauberkeit des Sensorbereichs beeinflusst werden.



Vorsichtsmaßnahmen beim Messen des EKGs

- Das Handgelenk darf nicht zu trocken sein, wenn Sie Ihr EKG messen. Sie erhalten genauere EKG-Signale, wenn die Haut, die mit dem Sensor in Kontakt kommt, leicht feucht ist, etwa durch Schweiß, Gesichtswasser oder Körperlotion.
- Messen Sie Ihr EKG nicht, wenn ein Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Gerät in Ihrem Körper implantiert ist.
- Wenn Sie schwanger sind, kann es sein, dass die Ergebnisse beim Messen des EKGs nicht genau sind.
- Erstellen Sie kein EKG mit der Anwendung „Samsung Health Monitor“, wenn Sie eine Arrhythmie haben, es sein denn, die Ursache ist ein Vorhofflimmern.
- Die Anwendung „Samsung Health Monitor“ kann keinen Herzinfarkt erkennen. Wenn Sie verdächtige Symptome haben, sollten Sie sofort den ärztlichen Notdienst kontaktieren oder die Notfallambulanz aufsuchen.


Mit dem Messen des Blutdrucks beginnen

Voreinstellung vor dem Messen des Blutdrucks

Geben Sie Ihr Profil in die Anwendung „Samsung Health Monitor“ ein und kalibrieren Sie Ihre Watch, bevor Sie Ihren Blutdruck messen. Wenn Sie kein Profil eingeben, können Sie Ihren Blutdruck nicht messen. Und wenn die Watch nicht von Ihnen oder einer anderen Person kalibriert wurde, sind die Ablesungen ungültig.




Sie müssen die Watch mit einem Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Manschette kalibrieren, wenn Sie Ihren Blutdruck zum ersten Mal nach dem Kauf der Watch messen. Anschließend müssen Sie die Watch alle 28 Tage neu kalibrieren. Das Oberarm-Blutdruckmessgerät mit Manschette ist separat erhältlich.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health Monitor**) an.
- 2 Tippen Sie **Blutdruck** → **Telefon-App öffnen** an.
Die Anwendung „Samsung Health Monitor“ wird auf dem Smartphone gestartet.
- 3 Tippen Sie **Akzeptieren** an.
- 4 Geben Sie Ihre Profildaten an, z. B. Name, Geschlecht und Geburtstag, und tippen Sie **Fortsetzen** an.
- 5 Tippen Sie **Uhr kalibrieren** an.
- 6 Legen Sie die Manschette des Blutdruckmessgeräts oben an dem Arm an, an dem Sie nicht die Watch tragen. Weitere Informationen dazu, wie Sie die Manschette korrekt anlegen, finden Sie im Benutzerhandbuch des Blutdruckmessgeräts.
- 7 Folgen Sie der Anleitung auf dem Bildschirm, um die Kalibrierung abzuschließen.

Blutdruck messen

Sie können den Blutdruck nach der Kalibrierung mit dem optischen Pulssensor der Watch messen, ohne andere medizinischen Geräte zu verwenden, beispielsweise ein Blutdruckmessgerät.

 Sie müssen die Watch zur Kalibrierung an Ihrem bevorzugten (dominanten) Arm tragen.

1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health Monitor**) an.

2 Tippen Sie **Blutdruck** → **Messen** an.


Auf dem Bildschirm werden der gemessene systolische und diastolische Blutdruck und der gemessene Puls angezeigt.



Ablesungen prüfen

Prüfen Sie die Ablesungen auf dem Bildschirm der Watch, nachdem Sie den Blutdruck gemessen haben. Sie können die vorherigen Ablesungen und Informationen in der Anwendung „Samsung Health Monitor“ auf dem verbundenen Smartphone anzeigen. Teilen, löschen und verwalten Sie Ihre Ergebnisse über die Anwendung „Samsung Health Monitor“ auf dem Smartphone.


Wenn Ihre Ablesungen ungewöhnlich hoch oder niedrig sind und Sie sich unwohl fühlen oder ungewohnte körperliche Symptome wahrnehmen, suchen Sie Ihren Arzt oder ein Krankenhaus in Ihrer Nähe auf. Wiederholen Sie die Messung mindestens zweimal, wenn Sie sich laut Ergebnis in einer medizinischen Notfallsituation befinden.

 Alte Ergebnisse können je nach Speicher vom mit der Watch gekoppelten Smartphone gelöscht werden. Die Ergebnisse werden nur automatisch gesendet, wenn das verbundene Smartphone mindestens 100 MB Speicher hat.

Mit dem Messen eines EKGs beginnen


Voreinstellung vor dem Messen des EKGs

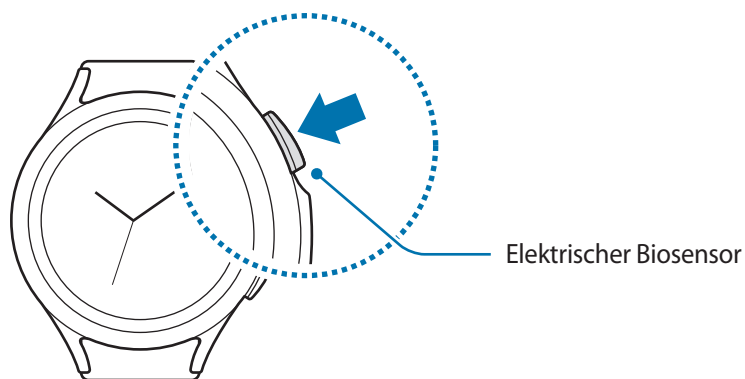
Geben Sie Ihr Profil in die Anwendung „Samsung Health Monitor“ ein, bevor Sie Ihr EKG messen. Wenn Sie kein Profil eingeben, können Sie Ihr EKG nicht messen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health Monitor**) an.
- 2 Tippen Sie **EKG** → **Telefon-App öffnen** an.
Die Anwendung „Samsung Health Monitor“ wird auf dem Smartphone gestartet.
- 3 Tippen Sie **Akzeptieren** an.
- 4 Geben Sie Ihre Profildaten an, z. B. Name, Geschlecht und Geburtstag, und tippen Sie **Fortsetzen** an.
- 5 Tippen Sie **Erste Schritte** an und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um das EKG zu erstellen.

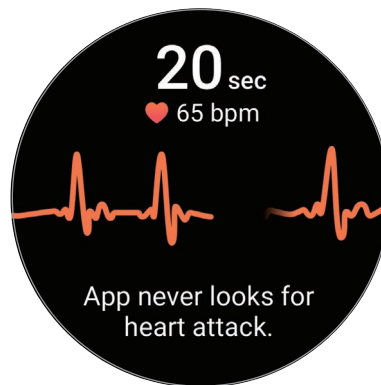
EKG messen

Beobachten Sie Ihre Gesundheit, indem Sie den Zustand Ihres Herzens ganz einfach präventiv anhand der EKG-Messergebnisse prüfen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Samsung Health Monitor**) an.
- 2 Tippen Sie **EKG** an und platzieren Sie einen Finger leicht auf dem elektrischen Biosensor. Die Watch muss eng an Ihrem Handgelenk anliegen.



Die Messung beginnt und die EKG-Kurven erscheinen auf dem Bildschirm.



- 3 Tippen Sie **Hinzufügen** an, um nach Abschluss der Messung zusätzliche Beschwerden oder Symptome einzugeben, an denen Sie derzeit leiden.
- 4 Tippen Sie **OK** an.

Ergebnisse prüfen

Prüfen Sie die Ergebnisse und die EKG-Kurve auf dem Bildschirm der Watch, nachdem Sie Ihr EKG erstellt haben. Aus dem EKG, das in mehrere Bereiche unterteilt ist, können Herzfrequenz, Herzrhythmus und elektrische Aktivitäten abgelesen werden. Teilen Sie die EKG-Kurve und die Ergebnisse mit Ihrem Arzt, um durch eine gründlichere Untersuchung eine genauere Diagnose zu erhalten, wenn EKG-Kurve und -Ableseungen von der Norm abweichen und auf eine mögliche Krankheit hindeuten.

Sie können die vorherigen Ergebnisse und Informationen in der Anwendung „Samsung Health Monitor“ auf dem verbundenen Smartphone anzeigen. Teilen, löschen und verwalten Sie Ihre Ergebnisse über die Anwendung „Samsung Health Monitor“ auf dem Smartphone.

- **Sinusrhythmus:** Ein normaler Herzrhythmus, der zwischen 50 bpm und 100 bpm liegt.
- **Vorhofflimmern:** Eine Art von Herzrhythmusstörung, bei der das Herz unregelmäßig schlägt. Suchen Sie einen Arzt auf.
- **Nicht eindeutig:** Das Ergebnis ist weder vom Typ **Sinusrhythmus** noch **Vorhofflimmern** und eine der folgenden Bedingungen trifft zu:
 - Der Puls liegt unter 50 bpm oder über 100 bpm, während das EKG erstellt wird, und es liegt auch kein **Vorhofflimmern** vor.
 - Die EKG-Kurve ist weder als **Sinusrhythmus** noch als **Vorhofflimmern** kategorisiert.
 - Der Puls ist höher als 120 bpm und die EKG-Kurve weist auf ein **Vorhofflimmern** hin.

- **Schlechte Aufnahme:** Tritt auf, wenn die Signale, die zum Analysieren der EKG-Messung verwendet wurden, nicht korrekt gemessen werden. Wenn dieser Fall eintritt, sollten Sie die Messung wiederholen.



Suchen Sie Ihren Arzt oder ein Krankenhaus in Ihrer Nähe auf, wenn kontinuierlich **Nicht eindeutig** oder **Schlechte Aufnahme** erscheint und Sie sich unwohl fühlen oder ungewohnte körperliche Symptome wahrnehmen.



- Wenn **Schlechte Aufnahme** kontinuierlich erscheint, setzen Sie den elektrischen Biosensor zurück und erstellen Sie das EKG erneut. Das Signal kann aufgrund von Trockenheit der Haut auf dem Sensor oder der Haare auf Ihrem Handgelenk Unterbrechungen aufweisen. Erstellen Sie in diesem Fall das EKG, nachdem Sie Gesichtswasser oder Feuchtigkeitscreme aufgetragen haben oder nachdem Sie zuerst einige Haare entfernt haben.
- Wenn die EKG-Kurve verkehrt herum angezeigt wird, wird sie unter Umständen nicht korrekt analysiert. Tragen Sie die Watch richtig herum und erstellen Sie Ihr EKG noch einmal, nachdem Sie die Einstellungen für das Handgelenk geprüft haben, an dem Sie die Watch tragen.
- Alte Ergebnisse können je nach Speicher vom mit der Watch gekoppelten Smartphone gelöscht werden. Das Ergebnis wird nur automatisch gesendet, wenn das verbundene Smartphone mindestens 100 MB Speicher hat.

GPS

Die Watch hat eine eingebaute GPS-Antenne, sodass Sie Echtzeit-Standortinformationen ohne Verbindung zu einem Smartphone überprüfen können.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Standort** und anschließend den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren.

Tippen Sie den Schalter **Höhere Genauigkeit** an, damit für die Watch das WLAN oder ein mobiles Netzwerk verwendet werden kann, um die Genauigkeit der Standortinformationen zu erhöhen, auch wenn die Netzwerke deaktiviert sind.



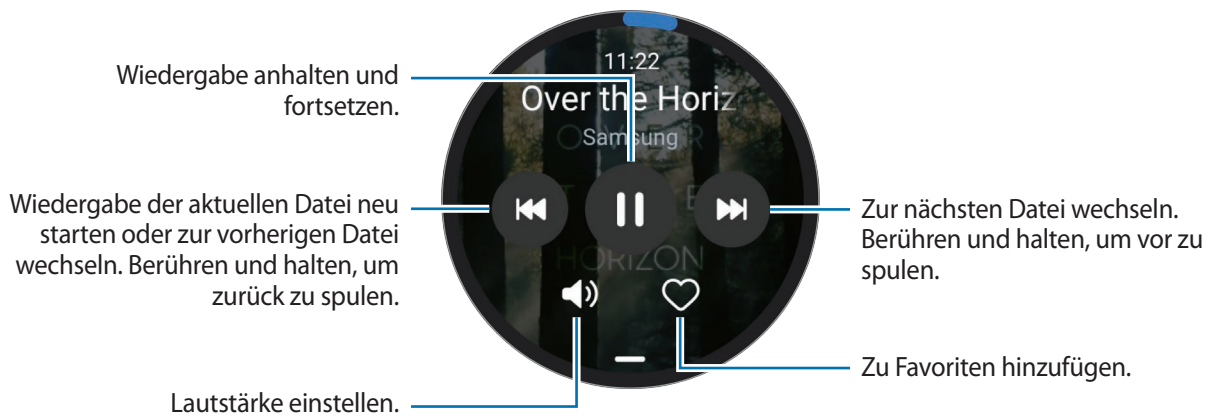
- Wenn die Watch mit einem Smartphone verbunden ist, greift diese Funktion auf die GPS-Informationen des Smartphones zu. Aktivieren Sie die Standortfunktion des Smartphones, um den GPS-Sensor zu verwenden.
- Die GPS-Antenne der Watch kommt selbst dann bei der Funktion „Samsung Health“ und Anwendungen von Gesundheitsplattformen zum Einsatz, wenn die Watch mit Ihrem Smartphone verbunden ist.
- Das GPS-Signal ist an Orten schwächer, an denen es behindert werden kann, z. B. zwischen Gebäuden, in tiefliegenden Gebieten oder bei schlechten Wetterbedingungen.

Musik

Hören Sie die auf Ihrer Watch gespeicherte Musik.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Musik**) an.

Wenn Sie Musik hören, ziehen Sie den Finger von der unteren Kante des Displays nach oben und tippen Sie auf **Bibliothek**, um den Bildschirm der Bibliothek aufzurufen. Auf dem Bildschirm der Bibliothek sehen Sie die Wiedergabeliste und Sie haben die Möglichkeit, die Musik nach Titel, Album oder Interpret anzuordnen.





Um Musik auf Ihrer Watch zu speichern, starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Inhalt verwalten** → **Titel hinzufügen** an. Wählen Sie die Musik aus, die Sie vom verbundenen Smartphone an die Watch senden möchten, und tippen Sie dann **Fertig** an.

Mediencontroller

Einführung

Hiermit können Sie die auf Ihrer Watch oder dem verbundenen Smartphone installierte Medienanwendung steuern, um Musik und Video wiederzugeben oder zu pausieren.

-  Diese App wird automatisch auf Ihrer Watch gestartet, wenn Sie auf dem verbundenen Smartphone Musik oder Videos wiedergeben. Wenn Sie nicht möchten, dass die Anwendung automatisch gestartet wird, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Anzeige** und dann den Schalter **Mediensteuerelemente anz.** an, um die Funktion zu deaktivieren.

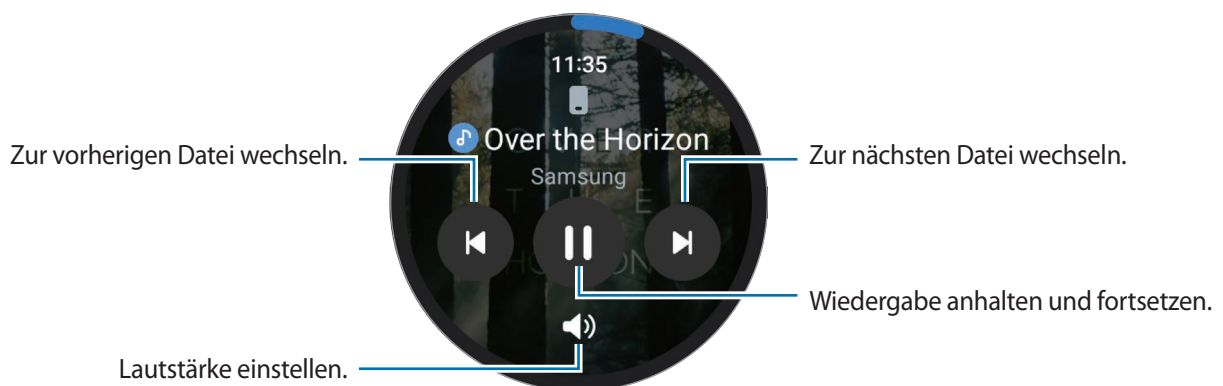
MP3-Player steuern

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Mediencontroller**) an.


- 2 Wählen Sie **Telefon** oder **Uhr** aus.

Wenn Sie **Telefon** auswählen, wird die Musik in der Musikanwendung auf dem verbundenen Smartphone wiedergegeben und Sie können die Musikwiedergabe mit der Watch steuern.

Wenn Sie **Uhr** auswählen, wird die Musik in der Anwendung für Musik der Watch wiedergegeben. Sie können die Musik über die Lautsprecher der Watch oder ein verbundenes Bluetooth-Headset hören.



Videoplayer steuern



- 1 Geben Sie das Video auf dem verbundenen Smartphone wieder.
- 2 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Mediencontroller**) an.
- 3 Tippen Sie **Telefon** an.
Sie können den Videoplayer mit Ihrer Watch steuern.

Reminder

Erstellen Sie Erinnerungen für Aufgaben und erhalten Sie Benachrichtigungen entsprechend der von Ihnen festgelegten Bedingungen.



- Um Benachrichtigungen an einem bestimmten Ort zu erhalten, müssen Sie Ihre Watch per Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbinden. Die Funktion, mit der der Erhalt von Erinnerungsbenachrichtigungen an einem bestimmten Ort festgelegt wird, ist nur auf Ihrem Smartphone verfügbar.
- Alle Erinnerungen auf der Watch werden automatisch mit dem verbundenem Smartphone synchronisiert, sodass Sie die Benachrichtigungen auf dem Smartphone erhalten und einsehen können.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Reminder**) und dann **Schreiben** an.
Wenn Sie eine gespeicherte Erinnerung haben, tippen Sie oben in der Erinnerungsliste  an.
- 2 Wählen Sie den gewünschten Eingabemodus aus und geben Sie die Erinnerung ein.
- 3 Tippen Sie zum Einrichten einer Benachrichtigung **Uhrzeit einstell.** an.
- 4 Tippen Sie das Eingabefeld an und verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um den Zeitpunkt festzulegen. Tippen Sie dann **Weiter** an.
- 5 Legen Sie weitere Optionen für die Benachrichtigung fest, etwa das Datum, an dem sie wiederholt werden soll, und tippen Sie dann **OK** an.
- 6 Tippen Sie **Speichern** an.
Die gespeicherte Erinnerung wird der Erinnerungsliste hinzugefügt und der Alarm wird zur festgelegten Zeit aktiviert.

Erinnerungen abschließen oder löschen


Nach Abschluss der Aufgabe können Sie die Erinnerung als abgeschlossen kennzeichnen oder löschen.

Wenn Sie die Erinnerung als abgeschlossen kennzeichnen möchten, wählen Sie sie in der Liste mit den Erinnerungen aus und tippen Sie **Abschließen** an.

Wenn Sie die Erinnerung löschen möchten, berühren und halten Sie sie in der Liste mit den Erinnerungen und tippen Sie dann **Löschen** an. Wenn Sie mehrere Erinnerungen löschen möchten, markieren Sie die zu löschenden Erinnerungen und tippen Sie dann **Löschen** an.

Kalender

Sie können die Termine für einen Zeitraum von 7 Tagen prüfen, die auf Ihrem Smartphone oder Ihrer Watch gespeichert sind.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Kalender**) an, um die Termine anzuzeigen, die auf dem Mobilgerät gespeichert sind.

Um Ihren Terminplan hinzuzufügen, tippen Sie **Auf Telefon anzeigen** an und fügen Sie ihn dem verbundenen Smartphone hinzu.

Bixby

Bixby umfasst eine Benutzeroberfläche, mit der Sie die Watch noch bequemer verwenden können.

Sie können mit Bixby sprechen. Bixby kann Funktionen starten oder gewünschte Informationen anzeigen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.samsung.com/bixby



- Vergewissern Sie sich, dass das Mikrofon der Watch nicht verdeckt ist, wenn Sie hineinsprechen.
- Bixby steht nur für bestimmte Sprachen zur Verfügung. Je nach Region sind zudem einige Funktionen möglicherweise nicht verfügbar.

Bixby starten

Halten Sie die Home-Taste gedrückt, um Bixby zu starten. Die Bixby-Intro-Seite wird angezeigt. Nachdem Sie sich in Ihrem Samsung Account angemeldet haben, wählen Sie die für Bixby zu verwendende Sprache aus und schließen Sie die Einrichtung ab, indem Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm folgen.


Bixby verwenden

Sagen Sie bei gedrückter Home-Taste etwas zur Bixby-Funktion und nehmen Sie dann den Finger von der Taste. Sagen Sie alternativ „Hi, Bixby“, nachdem Sie den Bildschirm eingeschaltet haben, und teilen Sie Bixby mit, welche Aktion ausgeführt werden soll.

Halten Sie beispielsweise die Home-Taste gedrückt und fragen Sie: „Wie wird das Wetter heute?“ Die Informationen zum Wetter erscheinen auf dem Bildschirm und die Sprachrückmeldung erfolgt.

Wenn Sie wissen möchten, wie das Wetter am nächsten Tag wird, sagen Sie einfach bei gedrückter Home-Taste „Morgen?“.

Wenn Bixby Ihnen während einer Konversation eine Frage stellt, antworten Sie bei gedrückter Home-Taste. Oder tippen Sie  an und antworten Sie Bixby dann.

Wenn sich Bixby nicht über die Home-Taste starten lässt, tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Erweiterte Funktionen** → **Anpassen von Tasten** an, tippen Sie **Drücken und Halten** unter **Home-Taste** an und wählen Sie **Bixby aktivieren** aus.




Tipps zur besseren Spracherkennung

- Sprechen Sie deutlich.
- Sprechen Sie in ruhigen Umgebungen.
- Verwenden Sie keine anstößigen oder umgangssprachlichen Wörter.
- Vermeiden Sie es, Dialekt zu sprechen.

Je nach Umgebung und Aussprache erkennt die Watch Ihre Befehle unter Umständen nicht oder führt unerwünschte Befehle aus.

Bixby per Spracheingabe aktivieren

Sie können eine Konversation mit Bixby beginnen, indem Sie „Hi, Bixby“ sagen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Bixby**) an.
- 2 Tippen Sie **Einstell.** → **Sprachaktivierung** an.
- 3 Tippen Sie den Schalter **Sprachaktivierung** an, um die Funktion zu aktivieren.

Wetter

Lassen Sie auf der Watch das Wetter für die Standorte anzeigen, die auf dem verbundenen Smartphone festgelegt sind.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Wetter**) an.

Um das Wetter anzuzeigen, z. B. zeitspezifische Wetterinformationen oder eine wöchentliche Wettervorhersage, verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten.

Um Wetterinformationen für einen anderen Ort hinzuzufügen, tippen Sie oben auf dem Bildschirm Ihren aktuellen Standort an, tippen Sie **Auf Telefon anz.** an und fügen Sie den Ort dann vom verbundenen Smartphone hinzu.


Alarm

Die Alarmer der Watch und auf dem Smartphone werden separat festgelegt und verwaltet.



Wenn Ihre Watch per Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist, können Sie alle Alarmlisten auf Ihrem Smartphone über die Watch prüfen.


Alarmer einstellen


- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Alarm**) an.
- 2 Tippen Sie **Auf Uhr hzfg.** an, um Alarmer festzulegen, die nur auf der Watch aktiviert werden. Sie können auch einen Alarm vom verbundenen Smartphone hinzufügen, indem Sie **Auf Telefon hzfg.** antippen.
- 3 Tippen Sie das Eingabefeld an und verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Alarmzeit festzulegen. Tippen Sie dann **Weiter** an.
- 4 Wählen Sie die Tage aus, an denen der Alarm wiederholt werden soll.

- 5 Drehen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn oder streichen Sie im Uhrzeigersinn darüber. Alternativ streichen Sie auf dem Bildschirm nach links, legen Sie zusätzliche Optionen fest und tippen Sie dann **Speichern an**. Der gespeicherte Alarm wird der Alarmliste hinzugefügt.

Um Alarme zu aktivieren oder zu deaktivieren, tippen Sie in der Alarmliste den Schalter neben dem Alarm an.

Alarme beenden

Ziehen Sie  aus dem großen Kreis, um einen Alarm zu beenden. Alternativ drehen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn oder streichen Sie im Uhrzeigersinn darüber.

Um die Schlummerfunktion zu verwenden, ziehen Sie  aus dem großen Kreis. Alternativ drehen Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn oder streichen Sie gegen den Uhrzeigersinn darüber.

Alarme löschen

Berühren und halten Sie einen Alarm in der Alarmliste und tippen Sie anschließend **Löschen an**.




Weltuhr


Tippen Sie  (**Weltuhr**) auf dem Anwendungsbildschirm an, um die Weltuhren anzuzeigen, die Sie über das Smartphone hinzugefügt haben.

Um eine Weltuhr hinzuzufügen, tippen Sie **Auf Telefon hzfg. an**. Oder wenn Sie Weltuhren hinzugefügt haben, tippen Sie **Auf Telefon anz. an**. Dann können Sie auf dem verbundenen Smartphone eine Weltuhr hinzufügen oder entfernen.


Timer


Timer auswählen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Timer**) an.
- 2 Tippen Sie  an.
- 3 Tippen Sie das Eingabefeld an und verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um die Dauer festzulegen. Tippen Sie dann  an.






 Wenn Sie eine Voreinstellung auswählen, wird der Timer sofort aktiviert. Sie können auch mehr Voreinstellungen auswählen, indem Sie die Lünette bewegen oder auf dem Bildschirm nach oben oder unten streichen.

Timer ausschalten

Ziehen Sie  aus dem großen Kreis, wenn der Timer ertönt. Alternativ drehen Sie die Lünette im Uhrzeigersinn oder streichen Sie im Uhrzeigersinn darüber.

Wenn Sie den Timer wieder aktivieren möchten, ziehen Sie  aus dem großen Kreis. Alternativ drehen Sie die Lünette gegen den Uhrzeigersinn oder streichen Sie gegen den Uhrzeigersinn darüber.

Stoppuhr

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Stoppuhr**) an.
- 2 Wählen Sie den Stoppuhrstil, den Sie verwenden möchten, indem Sie die Lünette verwenden oder auf dem Bildschirm nach links oder rechts streichen.
Berühren und halten Sie den Anwendungsbildschirm, um den Stoppuhrstil zu ändern.
- 3 Tippen Sie **Starten** an, um die Dauer eines Ereignisses zu messen.
Tippen Sie **Runde** oder  an, um während des Messens eines Ereignisses Rundenzeiten aufzuzeichnen.
- 4 Tippen Sie **Stopp** oder  an, um die Zeitmessung zu beenden.
 - Tippen Sie **Weiter** oder  an, um die Zeitmessung neu zu starten.
 - Tippen Sie **Zurücksetzen** oder  an, um Rundenzeiten zu löschen.

Galerie



Bilder importieren und exportieren

Bilder vom Smartphone importieren

- 1 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable**.
- 2 Tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Inhalt verwalten** an.
- 3 Tippen Sie **Bilder hinzufügen** an.
- 4 Wählen Sie eine Kategorie aus, wählen Sie Dateien aus und tippen Sie abschließend **Fertig** an.


Um Bilder auf Ihrem Smartphone mit der Watch zu synchronisieren, tippen Sie unter **Galerie** den Schalter **Autom. synchr.** an. Tippen Sie dann **Zu synchronisierende Alben** an, wählen Sie die Alben aus, die Sie auf die Watch importieren möchten, und tippen Sie dann **Fertig** an. Die ausgewählten Alben werden automatisch synchronisiert, wenn der Akku der Watch zu mehr als 15 % geladen ist.

Bilder an das Smartphone exportieren

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Galerie**) an.
- 2 Berühren und halten Sie ein Bild, um es zu exportieren.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts und wählen Sie weitere Bilder aus, die exportiert werden sollen.
Um alle Bilder auszuwählen, tippen Sie **Alle** an.
- 4 Tippen Sie  an.
Sie können sich die exportierten Bilder in entsprechenden Anwendungen (z. B. der Galerie) auf Ihrem Smartphone ansehen.

Bilder anzeigen

Zeigen Sie die Bilder an, die auf Ihrer Watch gespeichert sind, und verwalten Sie sie.



- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Galerie**) an.
- 2 Verwenden Sie die Lünette oder wischen Sie auf dem Bildschirm nach oben oder unten, um durch die Bilderliste zu scrollen, und wählen Sie ein Bild aus.

Bildausschnitt vergrößern oder verkleinern.

Wenn Sie ein Bild anzeigen, können Sie einen Bildausschnitt vergrößern oder verkleinern, indem Sie das Bild zweimal schnell hintereinander antippen oder die Finger spreizen bzw. zusammenführen.



Wenn ein Bild vergrößert ist, können Sie den Rest des Bilds anzeigen, indem Sie auf dem Bildschirm scrollen.

Bilder löschen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Galerie**) an.
- 2 Berühren und halten Sie ein Bild, um es zu löschen.
- 3 Verwenden Sie die Lünette oder streichen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts und wählen Sie weitere Bilder aus, die gelöscht werden sollen.
Um alle Bilder auszuwählen, tippen Sie **Alle** an.
- 4 Tippen Sie  an.


Telefon finden

Sollten Sie das Smartphone verlegt haben, hilft Ihnen die Watch beim Auffinden.


- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Telefon finden**) an.
- 2 Tippen Sie **Starten** an.
Das Smartphone gibt daraufhin einen Ton aus und vibriert und der Bildschirm wird eingeschaltet.
Um den Ton und die Vibration zu beenden, tippen Sie auf dem Smartphone  an und ziehen Sie die Option oder tippen Sie auf der Watch **Stopp** an.

Uhr finden

Wenn Sie Ihre Watch verlegen, können die Anwendung „Galaxy Wearable“ oder die Anwendung „SmartThings“ mit der Funktion „SmartThings Find“ auf Ihrem verbundenen Smartphone Ihnen helfen, sie zu finden.

-  Der Bildschirm wird unter Umständen automatisch auf die Funktion zum Suchen der Watch mit SmartThings Find umgeschaltet, falls das verbundene Smartphone diese Funktion unterstützt.

Mit der Anwendung „Galaxy Wearable“ suchen

- 1 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhr finden** an.
- 2 Tippen Sie **Starten** an.
Die Watch gibt daraufhin einen Ton aus und vibriert und der Bildschirm wird eingeschaltet.
Um den Ton und die Vibration zu beenden, ziehen Sie auf der Watch  aus dem großen Kreis. Alternativ drehen Sie die Lünette oder streichen Sie darüber. Auch können Sie auf dem Smartphone **Stopp** antippen.

Watch fernsteuern

Wenn Sie Ihre Watch verlieren oder sie Ihnen gestohlen wird, starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf Ihrem Smartphone, tippen Sie **Uhr finden** → **Sicherheit festlegen** an und steuern Sie Ihre Watch fern.

Mit der Funktion „SmartThings Find“ der Anwendung „SmartThings“ suchen

Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhr finden** an.

Der SmartThings Find-Bildschirm der Anwendung „SmartThings“ wird auf dem Smartphone angezeigt und Sie können den Standort Ihrer verlegten Watch auf der Karte sehen. Außerdem können Sie die Watch anhand des Signaltons finden, den sie ausgibt.

SOS-Nachricht senden

Einführung

In einer Notfallsituation können Sie eine SOS-Nachricht mit Informationen zu Ihrem Standort an zuvor registrierte Kontakte senden. Außerdem können Sie die Watch so einstellen, dass automatisch eine SOS-Nachricht gesendet wird, wenn die Watch erkennt, dass Sie sich bei einem Sturz verletzt haben. Oder Sie legen fest, dass die Watch automatisch einen Notruf an einen zuvor registrierten Kontakt tätigt.



- Wenn die GPS-Funktion beim Senden einer SOS-Nachricht auf der Watch nicht aktiviert ist, wird sie automatisch zum Übermitteln der Standortinformationen aktiviert.
- Je nach Region oder Situation werden Ihre Standortinformationen unter Umständen nicht gesendet.

Notfallkontakte registrieren

Registrieren Sie den Notfallkontakt, an den im Notfall eine SOS-Nachricht gesendet und ein Notruf getätigt werden soll.

- 1 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Erweiterte Funktionen** → **SOS** an.
- 2 Tippen Sie **Nachricht senden an** an.
- 3 Tippen Sie **Neuer Kontakt** an und geben Sie die neuen Kontaktinformationen ein oder tippen Sie **Aus Kontakten auswählen** an, um einen vorhandenen Kontakt als Notfallkontakt hinzuzufügen.

Sie können in den Kontakten, die Sie für SOS-Nachrichten registriert haben, auch einen Kontakt für Notrufe auswählen. Starten Sie auf Ihrem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Erweiterte Funktionen** → **SOS** → **Notruf absetzen an** an und wählen Sie dann einen Kontakt aus.

SOS-Nachricht senden


SOS-Nachricht einstellen

- 1 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Erweiterte Funktionen** → **SOS** an.
- 2 Tippen Sie **Bei 3-mal Home-Taste drücken** an und dann den Schalter, um die Funktion zu aktivieren. Sie können eine Verzögerung für das Senden einer SOS-Nachricht festlegen, sodass Sie die Nachricht abbrechen können, nachdem Sie die Home-Taste der Watch dreimal schnell hintereinander gedrückt haben. Tippen Sie dazu den Schalter **Countdown vor dem Senden** an, um die Funktion zu aktivieren.

SOS-Nachricht senden

Drücken Sie im Notfall die Home-Taste der Watch dreimal schnell hintereinander.

Die SOS-Nachricht wird gesendet und der Notruf wird an die zuvor registrierten Kontakte getätigt.

Während eine SOS-Nachricht gesendet wird, wird auf dem Ziffernblatt das Symbol  angezeigt. Sie sehen das Ergebnis des Versands der SOS-Nachricht anschließend auf dem Benachrichtigungsfeld.

Bei einer Verletzung durch einen Sturz eine SOS-Nachricht senden

SOS-Nachricht für eine Verletzung durch einen Sturz einstellen

- 1 Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Erweiterte Funktionen** → **SOS** an.
- 2 Tippen Sie **Bei Erkennung schwerer Stürze** und dann den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren.

Bei einer Verletzung durch einen Sturz eine SOS-Nachricht senden

Wenn Sie aus einer bestimmten Höhe stürzen, erkennt die Watch Ihren Zustand anhand Ihrer Armbewegungen und zeigt eine Benachrichtigung an. Gleichzeitig vibriert das Gerät und gibt einen Ton aus.



Wenn Sie nicht innerhalb von 60 Sekunden reagieren, ertönt 30 Sekunden lang eine Sirene und dann wird automatisch eine SOS-Nachricht gesendet. Anschließend wird ein Notruf an einen zuvor registrierten Kontakt getätigt.

Nachdem die Watch Ihren Sturz erkannt hat, brechen Sie die Warnung ab, wann immer Sie wollen, oder senden Sie manuell eine SOS-Nachricht, damit keine automatische SOS-Nachricht gesendet wird.



Die Watch kann fälschlicherweise den Eindruck gewinnen, dass Sie sich bei einem Sturz verletzt haben, wenn Sie eine sportliche Aktivität mit hoher Belastung durchführen. Brechen Sie in einem solchen Fall die Warnung ab, damit keine SOS-Nachricht gesendet wird.

SOS-Nachrichten beenden

Wenn das Symbol  auf dem Ziffernblatt angezeigt wird, prüfen Sie den Status der Weitergabe von Standortdaten auf dem Benachrichtigungsfeld. Wenn Sie Ihre Standortinformationen nicht mehr teilen möchten, tippen Sie den Bildschirm und anschließend **Freigabe beenden** →  an.






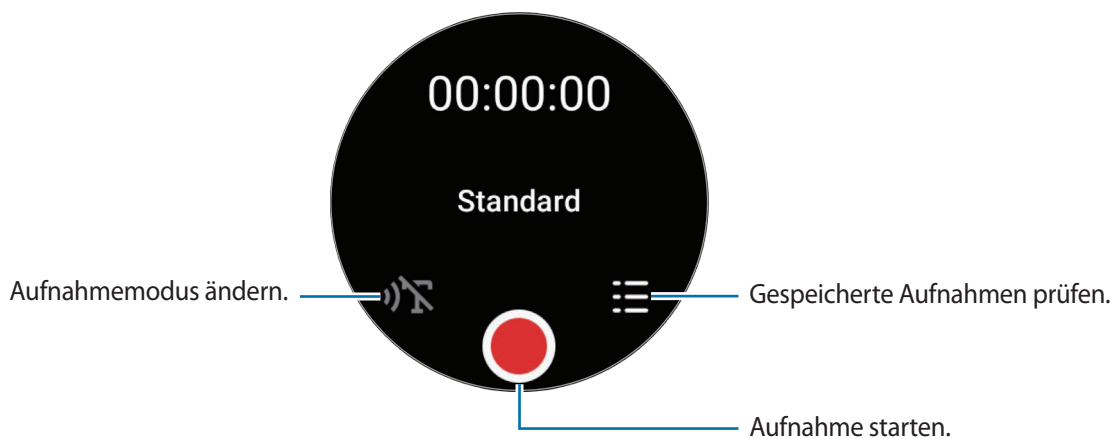
Wenn Sie das Senden von SOS-Nachrichten nicht beenden (darin sind Ihre Standortinformationen enthalten) werden kontinuierlich 24 Stunden lang alle 15 Minuten weitere Nachrichten an die zuvor registrierten Kontakte geschickt, nachdem die erste SOS-Nachrichten gesendet wurde. Die Nachricht wird jedoch nur gesendet, wenn Ihr aktueller Standort mehr als 50 m von dem Standort entfernt ist, von dem die letzte Nachricht geschickt wurde.


Diktiergerät

Nehmen Sie Sprachaufnahmen auf oder spielen Sie diese ab.

Sprachaufnahmen erstellen

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Diktiergerät) an.
- 2 Tippen Sie  an, um die Aufnahme zu starten. Sprechen Sie in das Mikrofon der Watch.
Tippen Sie  an, um die Aufnahme anzuhalten.






- 3 Tippen Sie  an, um die Aufnahme zu beenden.
Die Aufnahme wird automatisch gespeichert.
- 4 Zum Anhören des aufgenommenen Tons wählen Sie eine Aufnahme-Datei aus und tippen Sie **Wiedergabe** an.

Aufnahmemodus ändern

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Diktiergerät) an.

Wählen Sie den gewünschten Modus aus.

-  : Dies ist der normale Aufnahmemodus.
-  : Die Watch nimmt Ihre Stimme bis zu 10 Minuten lang auf, wandelt die Spracheingabe in Text um und speichert sie dann. Halten Sie für beste Ergebnisse die Watch in einer ruhigen Umgebung in die Nähe Ihres Mundes und sprechen Sie laut und deutlich.

 Wenn die Sprache der Sprache-zu-Text-Funktion nicht mit der von Ihnen gesprochenen Sprache übereinstimmt, erkennt das Gerät Ihre Stimme nicht. Tippen Sie vor Nutzung dieser Funktion **Sprache-zu-Text** an, um die Sprache der Sprache-zu-Text-Funktion einzustellen.

Taschenrechner

Sie können einfache Berechnungen durchführen.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Taschenrechner**) an.

Sie können diese App verwenden, wenn Sie ein Trinkgeld hinterlassen oder die Rechnung teilen möchten. Ziehen Sie dazu vom unteren Rand des Bildschirms nach oben.

Kompass

Ihre Watch lässt sich als Kompass verwenden.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Kompass**) an.

Sie können zusätzliche Daten wie Steigung, Höhe und Luftdruck prüfen, indem Sie vom unteren Rand des Bildschirms nach oben ziehen.



- Die Nähe von magnetischen Substanzen, wie z. B. der induktiven Ladestation, kann den internen Kompassensensor Ihrer Watch beeinflussen und seine Genauigkeit verringern. Bevor Sie diese Anwendung nutzen, befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um den Kompass zu kalibrieren, indem Sie das Handgelenk schwingen, an dem Sie die Watch tragen.
- Das Drehen der Lünette kann die Genauigkeit des Kompasses beeinträchtigen. Sie können die Genauigkeit des Kompasses verbessern, indem Sie das Handgelenk, an dem Sie die Watch tragen, in verschiedene Richtungen schwingen.


Buds Controller

Sie können den Akkustand der mit der Watch verbundenen Galaxy Buds überprüfen und deren Einstellungen ändern.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Buds Controller**) an.

Kamera-Controller

Sie können die Kameras des mit der Watch verbundenen Smartphones fernsteuern und aus der Ferne Fotos oder Videos aufnehmen.

- 1 Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (Kamera-Controller) an.
Auf dem verbundenen Smartphone wird die Kamera-Anwendung gestartet.
- 2 Prüfen Sie den Vorschau-Bildschirm und tippen Sie an, um ein Bild aufzunehmen, oder , um ein Video aufzunehmen.



Diese Anwendung ist je nach verbundenem Smartphone möglicherweise nicht verfügbar.

Samsung Global Goals

Die globalen Ziele, die 2015 von der Generalversammlung der Vereinten Nationen festgelegt wurden, sollen für mehr Nachhaltigkeit in der Gesellschaft sorgen. Diese Ziele halten uns dazu an, Armut zu beenden, Ungleichheiten zu bekämpfen und den Klimawandel aufzuhalten.

Mit Samsung Global Goals erfahren Sie mehr über die globalen Ziele und werden Teil der Bewegung für eine bessere Zukunft.

Einstellungen

Einführung

Passen Sie die Einstellungen von Funktionen und Anwendungen an. Sie können verschiedene Einstellungen auf der Watch so konfigurieren, dass sie zu Ihrem Nutzungsverhalten passen.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) an.



Einige Funktionen in den Einstellungen sind möglicherweise je nach Region, Dienstanbieter oder Modell nicht verfügbar.

Verbindungen

Bluetooth

Verbinden Sie die Watch via Bluetooth mit einem Smartphone. Sie können auch andere Bluetooth-fähige Geräte verbinden, z. B. ein Bluetooth-Headset oder einen Computer.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **Bluetooth** an.



- Samsung ist nicht für den Verlust, das Abfangen oder den Missbrauch von Daten verantwortlich, die per Bluetooth gesendet oder empfangen werden.
- Verwenden Sie nur vertrauenswürdige und ordnungsgemäß abgesicherte Geräte zum Senden und Empfangen von Daten. Wenn sich Hindernisse zwischen den Geräten befinden, kann sich die Reichweite reduzieren.
- Einige Geräte, insbesondere solche, die nicht von Bluetooth SIG getestet oder zugelassen wurden, sind möglicherweise nicht mit dem Gerät kompatibel.
- Verwenden Sie die Bluetooth-Funktion nicht zu illegalen Zwecken (z. B. zum Nutzen von Raubkopien oder zum illegalen Aufzeichnen von Gesprächen zu gewerblichen Zwecken). Samsung trägt keinerlei Verantwortung für die Folgen einer illegalen Verwendung der Bluetooth-Funktion.

WLAN

Hier können Sie die WLAN-Funktion aktivieren, um eine Verbindung zu einem WLAN-Netzwerk herzustellen.

- 1 Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **WLAN** und dann den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren.
- 2 Wählen Sie in der Liste mit den WLAN-Netzwerken unter **Verfügbare Netze** ein Netzwerk aus. Bei Netzen, die mit einem Passwort verschlüsselt sind, wird ein Sperrsymbol angezeigt.
- 3 Tippen Sie **Verbinden** an.



Falls Sie keine ordnungsgemäße WLAN-Verbindung herstellen können, starten Sie die WLAN-Funktion der Watch oder des Drahtlosrouters erneut.

NFC

Sie können diese Funktion verwenden, um Zahlungen abzuschließen sowie Fahrkarten für öffentliche Verkehrsmittel und Tickets für Veranstaltungen zu erwerben. Zunächst müssen Sie jedoch die erforderlichen Anwendungen herunterladen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **NFC** an.



Die Watch enthält eine integrierte NFC-Antenne. Gehen Sie vorsichtig mit der Watch um, um Schäden an der NFC-Antenne zu vermeiden.

Mit der NFC-Funktion bezahlen

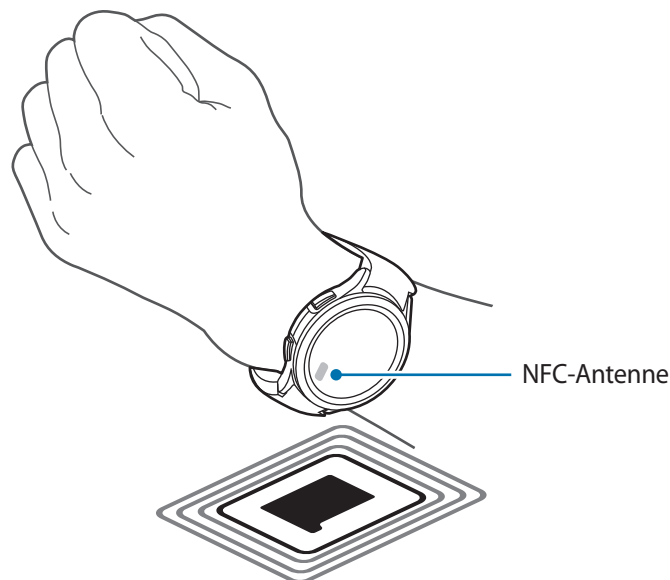
Bevor Sie die NFC-Funktion zum Ausführen von Zahlungen nutzen können, müssen Sie sich beim dafür zuständigen Dienst (zum Zahlen über Mobilgeräte) registrieren. Wenden Sie sich an Ihren Dienstanbieter, um Details über den Dienst zu erhalten oder sich bei dem Dienst zu registrieren.

- 1 Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **NFC** und anschließend den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren.
- 2 Halten Sie den NFC-Antennenbereich der Watch an das NFC-Kartenlesegerät.

Tippen Sie zum Festlegen der Standardanwendung auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **NFC** → **Zahlung** an und wählen Sie eine Anwendung aus.



Die Liste mit den Zahlungsdiensten enthält möglicherweise nicht alle verfügbaren Zahlungsanwendungen.



Alarmer bei Trennung


Legen Sie fest, dass ein Vibrationsalarm oder ein Alarmton ausgelöst wird, wenn die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone getrennt wird, während Sie die Watch tragen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **Alarmer bei Trennung** an und wählen Sie die gewünschte Alarmoption aus.

Offline-Modus

Alle drahtlosen Funktionen der Watch werden deaktiviert. In diesem Fall können nur netzunabhängige Dienste verwendet werden.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** und den Schalter **Offline-Modus** an, um diese Funktion zu aktivieren.

 Halten Sie sich an die Bestimmungen der Airline und die Anweisungen des Flugpersonals. Auch wenn Sie das Gerät verwenden dürfen, muss immer der Flugmodus aktiviert sein.

Mobile Netze (LTE-Modelle)

Passen Sie die Einstellungen für Mobilfunknetze an.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **Mobile Netze** an und wählen Sie eine Netzwerkverbindungsoption aus.

- **Automatisch:** Festlegen, damit die Watch automatisch das Mobilfunknetz nutzt, wenn die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone unterbrochen wird.
 -  Wenn die Watch über Bluetooth mit dem Smartphone verbunden ist, wird die Mobilfunkverbindung der Watch ausgeschaltet, um den Akku zu schonen. Sie können dann keine Nachrichten und Anrufe empfangen, die an die Telefonnummer der Watch eingehen.
 - Wenn die Bluetooth-Verbindung mit dem Smartphone getrennt wird, wird die Mobilfunkverbindung der Watch automatisch hergestellt. Sie können dann Nachrichten und Anrufe empfangen, die an die Telefonnummer der Watch eingehen.
- **Immer ein:** Festlegen, damit immer die Mobilfunkverbindung der Watch genutzt wird, unabhängig von der Verbindung mit dem Smartphone.
- **Immer aus:** Festlegen, damit die Mobilfunkverbindung der Watch nicht genutzt wird.
- **Mobiltarife:** Schließen Sie beim Netzbetreiber einen Mobiltarif oder einen Vertrag für weitere Dienste ab.

Datennutzung (LTE-Modelle)

Behalten Sie den Überblick über die genutzte Datenmenge und passen Sie zur Einschränkung der Datennutzung die entsprechenden Einstellungen an. Stellen Sie die Watch so ein, dass die Mobilfunkdatenverbindung automatisch deaktiviert wird, wenn Sie das festgelegte Mobilfunkdatenlimit erreicht haben.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Verbindungen** → **Datennutzung** an.

- **Rechnungszyklus starten am:** Festlegen, an welchem Tag des Monats der Abrechnungszeitraum Ihres Mobilfunktarifs beginnt.
- **Datenbegrenzung festlegen:** Aktivieren oder deaktivieren, damit die Mobilfunkdatenverbindung automatisch deaktiviert wird, wenn Sie das festgelegte Mobilfunkdatenlimit erreicht haben.
- **Datenbegrenzung:** Mobildatenbegrenzung festlegen.

Benachrichtigungen

Ändern Sie die Benachrichtigungseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Benach-richtigungen** an.

- **Telefonbenachr. auf Uhr anzeigen:** Bedingungen für das Prüfen der Benachrichtigungen des Smartphones auf der Watch festlegen, während sie getragen wird.
- **Benachr. auf Tel. stummschalten:** Festlegen, um das Smartphone stumm zu schalten, wenn es Benachrichtigungen empfängt, während Sie die Watch tragen.
- **Nicht stören:** Eingehende Anrufe werden stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Anrufen nicht ein. Darüber hinaus werden mit Ausnahme von Alarmen alle Benachrichtigungen stummgeschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Benachrichtigungen nicht ein.
- **Benachrichtigungsanzeige:** Festlegen, dass die Watch auf dem Ziffernblatt eine Benachrichtigungsanzeige anzeigt, wenn Benachrichtigungen noch nicht gelesen wurden.
- **Lesen Sie Benachrichtigungen vor:** Festlegen, dass die Watch einen verbalen Hinweis gibt, wenn Sie eine Benachrichtigung erhalten. Die Audioausgabe erfolgt jedoch nur über das verbundene Bluetooth-Headset.
- **Bildschirm einschalten:** Festlegen, dass die Watch ihren Bildschirm einschaltet, wenn sie Benachrichtigungen erhält.
- **Für neue Apps aktivieren:** Festlegen, dass die Watch Benachrichtigungen von neu installierten Anwendungen automatisch und ohne zusätzliche Einstellungen empfängt.
- **Drahtlose Notfallwarnungen:** Notfallwarnungseinstellungen ändern.



Einige Funktionen sind möglicherweise je nach Region, Dienstanbieter oder Modell nicht verfügbar.

Töne und Vibration

Ändern Sie die Ton- und Vibrationseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Töne und Vibration** an.

- **Tonmodus:** Tonmodus, Stumm-Modus oder Vibrationsmodus aktivieren.
- **Beim Klingeln vibrieren:** Einstellen, dass die Watch vibriert und einen Klingelton wiedergibt, um Sie auf eingehende Anrufe hinzuweisen.
- **Vibration:** Dauer und Intensität der Vibration festlegen.
- **Anrufvibration:** Vibrationsmuster für eingehende Anrufe auswählen.
- **Benachrichtigungs-vibration:** Vibrationsmuster für Benachrichtigungen auswählen.
- **Lautstärke:** Lautstärke anpassen.
- **Klingelton:** Klingelton ändern.

- **Benachrichtigungston:** Benachrichtigungston ändern.
- **System-vibration:** Vibrationen für bestimmte Aktionen aktivieren.
- **Systemtöne:** Töne für bestimmte Aktionen aktivieren.



Einige Funktionen sind möglicherweise je nach Region, Dienstanbieter oder Modell nicht verfügbar.

Anzeige

Ändern Sie die Bildeinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Anzeige** an.

- **Helligkeit:** Bildschirmhelligkeit anpassen.
- **Automatische Helligkeit:** Festlegen, dass die Watch die Helligkeit automatisch an die Umgebungslichtverhältnisse anpasst.
- **Always On Display:** Festlegen, dass der Bildschirm immer aktiviert bleiben soll, während Sie die Watch tragen.
- **Zum Aktivieren Hand heben:** Festlegen, um den Bildschirm einzuschalten, indem Sie die Hand heben, während Sie die Watch tragen.
- **Zum Aktiv. Bilds. berühren:** Festlegen, um den Bildschirm einzuschalten, indem Sie ihn antippen.
- **Zum Aktiv. Lünette drehen:** Festlegen, um den Bildschirm einzuschalten, indem Sie die Lünette drehen (Galaxy Watch4 Classic).
- **Mediensteuerelemente anz.:** Festlegen, um automatisch die Anwendung „Mediencontroller“ auf der Watch zu öffnen, wenn auf dem verbundenen Smartphone Musik oder Videos abgespielt werden.
- **Bildschirm-Timeout:** Zeitraum einstellen, nach dem die Bildschirmbeleuchtung der Watch ausgeschaltet wird.
- **Letzte App anzeigen:** Einstellen, wie lange die zuletzt verwendete Anwendung aktiviert bleiben soll, nachdem der Bildschirm ausgeschaltet wurde. Wenn Sie den Bildschirm innerhalb der eingestellten Zeit nach dem Ausschalten wieder einschalten, erscheint anstelle des Ziffernblatts der Bildschirm der zuletzt verwendeten Anwendung.
- **Schriftstil:** Schriftart für den Bildschirm auswählen.
- **Schriftgröße:** Schriftgröße des Texts auf dem Bildschirm einstellen.
- **Berührungsempfindlichkeit:** Verwendung des Touchscreens der Watch mit Handschuhen ermöglichen.
- **Ladeinformationen anzeigen:** Anzeige der verbleibenden Akkuleistung der Watch bei ausgeschaltetem Bildschirm einstellen.

Samsung Health

Sie können die verschiedenen Einstellungsoptionen für Übungen und Fitness festlegen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Samsung Health** an.

- **Benachrichtigung:** Richten Sie Benachrichtigungen für Übungen und Fitness ein.
- **Messung:** Festlegen, wie Ihre Herzfrequenz und Ihr Stress gemessen werden sollen, und die Funktionen zur Messung des Blutsauerstoffs im Schlaf oder zur Schnarcherkennung ein- oder ausschalten.
- **Automatische Workouterkennung:** Legen Sie eine Trainingsart fest, die die Watch automatisch erkennen kann. Sie können auch festlegen, dass die Watch die ungefähren Standortinformationen automatisch erfasst, wenn Sie gehen oder laufen.
- **Verbundene Dienste:** Legen Sie diese Option fest, um Informationen mit anderen verbundenen Anwendungen der Gesundheitsplattform, Trainingsgeräten und Fernsehern zu teilen.

Erweiterte Funktionen

Aktivieren Sie die erweiterten Funktionen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Erweiterte Funktionen** an.

- **Wassersperre:** Wasserschutz-Modus vor dem Einstieg ins Wasser aktivieren. Die Touchscreen-Funktion wird deaktiviert.
- **Schlafenszeitmodus:** Eingehende Anrufe werden stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Anrufen nicht ein. Darüber hinaus werden mit Ausnahme von Alarmen alle Benachrichtigungen stummgeschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Benachrichtigungen nicht ein. Außerdem werden die Aktivierungsgeste, das Always On Display und die Systemtöne automatisch deaktiviert.
- **Kinomodus:** Eingehende Anrufe werden stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Anrufen nicht ein. Darüber hinaus werden alle Benachrichtigungen (auch Alarme und Timer) stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Benachrichtigungen und bei Alarmen nicht ein. Außerdem werden die Aktivierungsgeste, das Always On Display und die Systemtöne automatisch deaktiviert.
- **SOS:** In einer Notfallsituation können Sie eine SOS-Nachricht an zuvor registrierte Kontakte senden, indem Sie die Home-Taste dreimal schnell hintereinander drücken. Außerdem können Sie die Watch so einstellen, dass automatisch eine SOS-Nachricht gesendet wird, wenn sie erkennt, dass Sie sich bei einem Sturz verletzt haben. Weitere Informationen finden Sie unter [SOS-Nachricht senden](#).
- **Anpassen von Tasten:** Anwendung oder Funktion auswählen, die gestartet werden soll, wenn Sie die Home-Taste der Watch zweimal drücken oder sie gedrückt halten. Sie können auch eine Funktion auswählen, die gestartet wird, wenn Sie die Zurück-Taste der Watch drücken.

- **Anrufannahme:** Festlegen, um Anrufe nach Beugen des Ellbogens durch zweimaliges Schütteln des Arms, an dem Sie Ihre Watch tragen, anzunehmen.
- **Alarmer und Anrufe verwerfen:** Festlegen, um Benachrichtigungen zu verwerfen und Anrufe abzuweisen, indem Sie das Handgelenk, an dem Sie die Watch tragen, zweimal drehen.

Akku

Prüfen Sie die verbleibende Akkuladung. Falls der Akkustand niedrig ist, aktivieren Sie den Energiesparmodus, um den Stromverbrauch zu reduzieren.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Akku** an.

- **Energiesparen:** Festlegen, um den Energiesparmodus zu aktivieren, in dem einige Funktionen eingeschränkt sind, um den Akkuverbrauch zu reduzieren.
- **Nur Uhrfunktion:** Es wird nur die Uhr angezeigt. Alle anderen Funktionen werden deaktiviert, um den Akkuverbrauch zu reduzieren. Drücken Sie die Home-Taste, um die Uhr anzuzeigen. Halten Sie die Home-Taste drei Sekunden lang gedrückt, um den Modus „Nur Uhr“ zu aktivieren.



- Mit der verbleibenden Nutzungszeit wird angezeigt, wie lange der Akku noch hält. Die verbleibende Nutzungszeit kann je nach Watch-Einstellungen und Betriebsbedingungen variieren.
- Sie erhalten u. U. keine Benachrichtigungen von Anwendungen, die im Energiesparmodus ausgeführt werden.

Apps

Konfigurieren Sie die Einstellungen für die App der Watch.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Apps** an.

- **Standard-Apps auswählen:** Standardanwendungen für bestimmte Funktionen auswählen.
- **Fitnessplattform:** Standardmäßige Fitnessanwendung auswählen.
- **Berechtigungen:** Berechtigungsliste für alle Anwendungen anzeigen, einschließlich der Systemanwendungen, und Berechtigungseinstellungen anpassen.
- **Samsung-App-Updates:** Prüfen Sie, ob Updates für vorinstallierte Anwendungen von Samsung verfügbar sind.

Allgemein

Lünette berühren (Galaxy Watch4)

Passen Sie die Einstellungen der Touch-Lünette an.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Allgemein** → **Lünette berühren** und anschließend den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren.

Um Vibrationsfeedback zu erhalten, wenn Sie die Touch-Lünette verwenden, tippen Sie den Schalter **Vibrationsfeed-back** an, um die Funktion zu aktivieren.

Text-zu-Sprache

Ändern Sie die Einstellungen für Text-zu-Sprache-Funktionen, z. B. Sprachen, Geschwindigkeit usw.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Allgemein** → **Text-zu-Sprache** an.

- **Bevorzugte Engine:** Standard-Engine für die Text-zu-Sprache-Funktion auswählen.
- **TTS-Engine-Einstellungen:** TTS-Engine festlegen.
- **Sprache:** Die zu verwendende Sprache auswählen. Die für die Text-zu-Sprache-Funktion verwendete Sprache stimmt mit der Sprache Ihrer Watch überein.
- **Sprechgeschwindigkeit:** Vorlesegeschwindigkeit einstellen.

Eingabe

Ändern Sie die Einstellungen für die Texteingabe.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Allgemein** → **Eingabe** an.

- **Samsung Tastatur:** Einstellungen für die Samsung-Tastatur konfigurieren.
- **Tastaturliste und Standard:** Standardoption für Tastatur auswählen und Tastatureinstellungen ändern.
- **Schnellantworten:** Aktivieren der Funktion für Nachrichtenvorschläge, die zum Senden von Nachrichten genutzt werden kann, und Einstellen eigener benutzerdefinierter Antworten auf dem verbundenen Smartphone.

Datum/Uhrzeit

Sie können Datum und Uhrzeit manuell einstellen. Trennen Sie Ihre Watch vom Smartphone, um die Datums- und Zeitfunktionen zu nutzen, da diese mit dem verbundenen Smartphone synchronisiert werden.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Allgemein** → **Datum/Uhrzeit** an.

- **Automatisch:** Festlegen, dass bei Reisen in eine andere Zeitzone die vom Netzwerk oder die über GPS bereitgestellte Zeitangabe übernommen wird.
- **Datumseingabe:** Datum manuell einstellen.
- **Uhrzeiteingabe:** Uhrzeit manuell einstellen.
- **Zeitzone auswählen:** Zeitzone manuell auswählen.

Mit neuem Telefon verbinden

Die Watch kann sich mit einem anderen neuen Smartphone verbinden, nachdem Sie alle persönlichen Daten zurückgesetzt haben.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Allgemein** → **Mit neuem Telefon verbinden** an.

Zurücksetzen

Löschen Sie alle Daten auf der Watch.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Allgemein** → **Zurücksetzen** an.

Eingabehilfe

Konfigurieren Sie verschiedene Einstellungen, um die Eingabe auf der Watch zu erleichtern.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Eingabehilfe** an.

- **TalkBack:** TalkBack für Sprachmeldungen aktivieren. Tippen Sie zum Aufrufen von Hilfeinformationen mit Tipps zur Verwendung dieser Funktion **Einstellungen** → **Anleitung und Hilfe** an.
- **Verbesserungen der Sichtbarkeit:** Einstellungen anpassen, um die Eingabehilfen für sehgeschädigte Benutzer zu optimieren.
- **Verbesserungen für das Hören:** Einstellungen anpassen, um die Eingabehilfen für hörgeschädigte Benutzer zu optimieren.
- **Erweiterte Einstellungen:** Andere erweiterte Funktionen verwalten.
- **Installierte Dienste:** Auf der Watch installierte Eingabehilfedienste anzeigen.

Sicherheit

Konfigurieren Sie die Sicherheitseinstellungen der Watch.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Sicherheit** an.

- **Sperren:** Ändern Sie die Sperreinstellungen. Bei der Nutzung dieser Funktion wird der Bildschirm unter Umständen automatisch gesperrt, wenn Sie sich über einen bestimmten Zeitraum hinweg nicht bewegen. Wenn Sie die Watch jedoch einmal entsperren, während Sie sie tragen, bleibt sie entsperrt. Weitere Informationen finden Sie unter [Sperrbildschirm](#).

Datenschutz

Ändern Sie die Datenschutzeinstellungen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Datenschutz** an.

- **Berechtigungsmanager:** Liste der Funktionen und Anwendungen anzeigen, die Berechtigungen zur Verwendung bestimmter Daten haben. Sie können die Berechtigungseinstellungen auch bearbeiten.

Standort

Ändern Sie die Einstellungen für die Verwendung von Standortinformationen.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Standort** und dann den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren.

- **Höhere Genauigkeit:** Festlegen, dass die Watch WLAN oder das Mobilfunknetz nutzt, um die Genauigkeit der Standortdaten zu erhöhen, auch wenn die Netzwerke deaktiviert sind.
- **Berechtigungen:** Berechtigung der Funktion im Hinblick auf die Verwendung von Standortinformationen festlegen.

Konto und Sicherung

Sie können verschiedene Funktionen der Watch verwenden, sobald Sie Ihren Samsung Account bzw. Ihr Google-Konto auf dem verbundenen Smartphone registriert haben.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Konto und Sicherung** an.

- **Samsung Account:** Überprüfen Sie, welcher Samsung Account auf dem verbundenen Smartphone registriert ist.
- **Google-Konto:** Überprüfen Sie, welches Google-Konto auf dem verbundenen Smartphone registriert ist, und kopieren Sie es auf Ihre Watch.

Software-Update

Aktualisieren Sie die Software der Watch.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Software-Update** an.

Tipps und Einführungen

Lernen Sie grundlegende Tipps zur Nutzung Ihrer Watch kennen und sehen Sie sich das Benutzerhandbuch auf dem verbundenen Smartphone an.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Tipps und Einführungen** an.

- **Einführung:** Tutorial ansehen, um grundlegende Tipps zur Verwendung der Watch kennenzulernen.
- **Tipps auf dem Telefon anzeigen:** Detaillierte Tipps zur Verwendung der Watch auf dem verbundenen Smartphone anzeigen.

Info zur Uhr

Zeigen Sie weitere Informationen zur Watch an.

Tippen Sie auf dem Einstellungsbildschirm **Info zur Uhr** an.

- **Speicher:** Hier sehen Sie, wie viel Speicherplatz auf dem Gerät belegt und wie viel noch frei ist.
- **Gerät:** Informationen anzeigen (beispielsweise WLAN-MAC-Adresse, Bluetooth-Adresse und Seriennummer).
- **Rechtliches:** Rechtliche Hinweise zur Watch anzeigen. Sie können auch Diagnosedaten der Watch an Samsung senden.
- **Software:** Softwareversion und Sicherheitsstatus anzeigen.
- **Akku:** Verbleibende Akkuladung anzeigen.

Galaxy Wearable-Anwendung

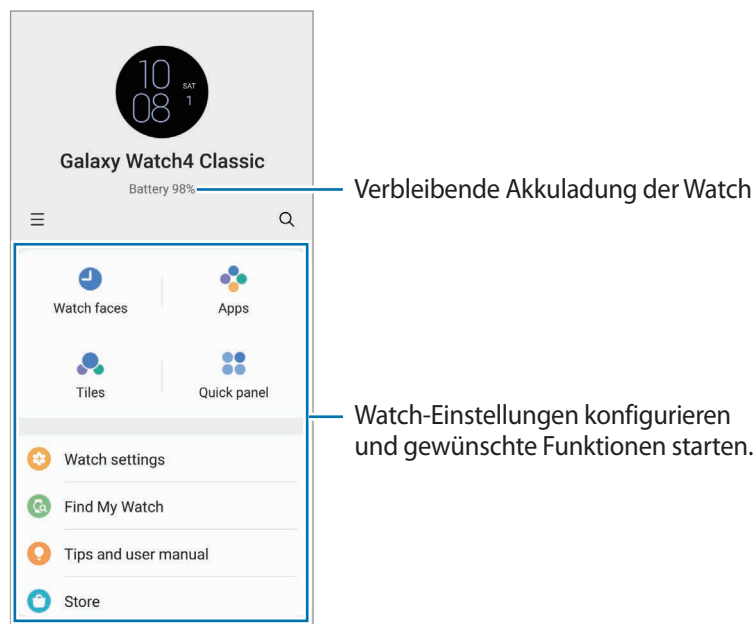
Einführung

Damit Sie die Watch mit einem Smartphone verbinden können, müssen Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf dem Smartphone installieren. Sie können die verbleibende Akkuladung der Watch überprüfen und die Einstellungen mit der Anwendung „Galaxy Wearable“ konfigurieren.

Starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable**.



Tippen Sie **Q** an, um Einstellungen durch das Eingeben von Schlüsselwörtern zu suchen. Außerdem können Sie nach Einstellungen suchen, indem Sie unter **Vorschläge** einen Tag auswählen.

 Einige Funktionen stehen je nach Typ des verbundenen Smartphones möglicherweise nicht zur Verfügung.



Tippen Sie **≡** an, um die folgenden zusätzlichen Optionen zu verwenden:

- **Neues Gerät hinzufügen:** Trennen Sie das Gerät vom derzeit verbundenen Smartphone und stellen Sie eine Verbindung mit einem neuen Gerät her. Wählen Sie Ihr Gerät auf dem Bildschirm aus oder tippen Sie **Gerät nicht angezeigt** an, falls Sie Ihr Gerät nicht finden können, und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um eine Verbindung zum neuen Gerät herzustellen.

- **Autom. Wechsel:** Die Watch wird immer noch automatisch mit Ihrem Smartphone verbunden, wenn Sie sie am Handgelenk tragen.
 Diese Funktion wird nur angezeigt, wenn mehr als zwei Geräte, die die automatische Umschaltfunktion unterstützen, mit dem Smartphone gekoppelt sind.
- **Verwalten von Geräten:** Verbundene Geräte verwalten, wenn mehr als zwei Geräte mit Ihrem Smartphone gekoppelt sind. Um die Verbindung eines Geräts mit dem Smartphone zu trennen, wählen Sie das entsprechende Gerät aus und tippen Sie **Entfernen** an.
- **Kontaktieren Sie uns: Samsung Members** bietet Kundensupport, u. a. die Diagnose von Geräteproblemen, und ermöglicht Kunden das Übermitteln von Fragen und Fehlerberichten. Sie können außerdem Informationen mit anderen Mitgliedern der Galaxy Community austauschen oder Neuigkeiten und Tipps anzeigen. **Samsung Members** kann Ihnen beim Beheben von Problemen mit Ihrem Gerät helfen.
- **Info zu Galaxy Wearable:** Rufen Sie die Versionsinformationen der Anwendung „Galaxy Wearable“ auf.
 Einige Funktionen sind möglicherweise je nach Region, Dienstanbieter oder Modell nicht verfügbar.

Ziffernblätter

Sie können das Aussehen der auf dem Ziffernblatt angezeigten Uhr ändern.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Ziffernblätter** an.


Wählen Sie den gewünschten Uhrentyp aus und tippen Sie **Anpassen** an, um die Bildschirmfarben oder -elemente (z. B. Zeiger und Ziffernblätter) zu ändern oder auch Elemente für die Darstellung auf dem Ziffernblatt auszuwählen.

Uhrentypen nach Ihrem Stil entwerfen

Verändern Sie den Uhrentyp der Watch in ein Muster, das eine Farbkombination aus einem von Ihnen aufgenommenen Bild verwendet. Sie können den Uhrentyp der Watch an jeden Modestil anpassen.

 Diese Funktion ist nur auf bestimmten Samsung- oder Android-Smartphones verfügbar.

- 1 Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Ziffernblätter** an.
- 2 Wählen Sie **Eigener Stil** aus.
- 3 Tippen Sie **Anpassen** → **Kamera** an.
Um ein Bild auszuwählen, das auf Ihrem Smartphone gespeichert ist, tippen Sie **Galerie** an.

- 4 Tippen Sie  an, um ein Bild aufzunehmen, und tippen Sie anschließend **OK** an.
- 5 Ziehen Sie das Bild, um die gewünschten Farben auszuwählen.
- 6 Wählen Sie einen Mustertyp aus und tippen Sie **Fertig** an.
- 7 Tippen Sie **Speichern** an.
Der Uhrentypen der Watch wird in den „Mein Stil“-Uhrentyp geändert.

Apps

Passen Sie den Anwendungsbildschirm an, konfigurieren Sie die Einstellungen für bestimmte Anwendungen oder zeigen Sie deren Informationen an.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Apps** an.

Anwendungen anordnen

Tippen Sie **Neuanordnung von Apps** an, berühren und halten Sie eine Anwendung, die Sie verschieben möchten, ziehen Sie sie an die gewünschte Position und tippen Sie dann **Speichern** an.

Anwendungseinstellungen konfigurieren

Tippen Sie **App-Einstellungen** an und wählen Sie eine auf der Watch installierte Anwendung aus, um deren Einstellungen zu ändern.

App-Informationen anzeigen


Tippen Sie **App-Info** an und wählen Sie eine auf der Watch installierte Anwendung aus, um Informationen dazu anzuzeigen.

Kacheln

Passen Sie die Kacheln auf der Watch an. Kacheln lassen sich auch neu anordnen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Kacheln** an.

Kacheln hinzufügen oder entfernen

Tippen Sie unter **Hinzufügen von Kacheln** auf der Kachel, die Sie hinzufügen möchten, **+** an oder tippen Sie auf den Kacheln, die Sie löschen möchten, auf  und tippen Sie anschließend auf **Speichern**.

Kacheln neu anordnen


Berühren und halten Sie eine Kachel, die Sie verschieben möchten, ziehen Sie sie an die gewünschte Position und tippen Sie dann **Speichern** an.

QuickPanel

Wählen Sie die Symbole für die Schnelleinstellungen, die auf dem QuickPanel der Watch angezeigt werden. Sie können die Symbole für die Schnelleinstellungen auch neu anordnen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **QuickPanel** an.

Symbole für Schnelleinstellungen hinzufügen oder entfernen

Tippen Sie unter **Verfügbare Schaltflächen** auf ein Symbol, das Sie hinzufügen möchten, halten Sie es gedrückt und ziehen Sie es auf das letzte QuickPanel, oder tippen Sie auf dem Symbol  an, um es zu löschen, und tippen Sie dann auf **Speichern**.

Symbole für Schnelleinstellungen anordnen

Berühren und halten Sie ein Symbol, das Sie verschieben möchten, ziehen Sie sie an die gewünschte Position und tippen Sie dann **Speichern** an.

Uhreneinstellungen

Einführung

Rufen Sie den Status der Watch auf und passen Sie die Einstellungen der Watch an.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreneinstellungen** an.

Benachrichtigungen

Ändern Sie die Benachrichtigungseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreneinstellungen** → **Benachrichtigungen** an.

- **Telefonbenachr. auf Uhr anzeigen:** Bedingungen für das Prüfen der Benachrichtigungen des Smartphones auf der Watch festlegen, während sie getragen wird.
- **Benachr. auf Telefon stummschalten:** Festlegen, um das Smartphone stumm zu schalten, wenn es Benachrichtigungen empfängt, während Sie die Watch tragen.
- **Zuletzt auf Telefon oder Uhr:** Die Anwendungen anzeigen, für die kürzlich Benachrichtigungen eingegangen sind, und die Benachrichtigungseinstellungen ändern. Um die Benachrichtigungseinstellungen für mehrere Anwendungen zu ändern, tippen Sie **Mehr** → ▼ → **Alle** an und wählen in der Anwendungsliste eine Anwendung aus.
- **„Nicht stören“ mit Tel. synchr.:** Einstellungen für den Nicht-stören-Modus zwischen Watch und Smartphone synchronisieren.
- **Erweiterte Benachrichtigungseinstellungen:** Erweiterte Einstellungen für Benachrichtigungen konfigurieren.

Ton und Vibration

Ändern Sie die Ton- und Vibrationseinstellungen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Ton und Vibration** an. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Töne und Vibration](#).

Anzeige

Ändern Sie die Bildschirmeinstellungen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Anzeige** an. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Anzeige](#).

Erweiterte Funktionen

Aktivieren Sie die erweiterten Funktionen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Erweiterte Funktionen** an. Weitere Informationen zu anderen als den unten aufgeführten Funktionen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Erweiterte Funktionen](#).

- **Remote-Verbindung:** Festlegen, dass die Watch eine Fernverbindung mit dem Smartphone über eine Mobilfunkdatenverbindung oder WLAN herstellt, wenn keine Bluetooth-Verbindung zwischen den Geräten möglich ist.

Akku

Prüfen Sie die verbleibende Akkuladung. Falls der Akkustand niedrig ist, aktivieren Sie den Energiesparmodus, um den Stromverbrauch zu reduzieren.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Akku** an. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Akku](#).

Inhalt verwalten

Übertragen Sie gespeicherte Audio- und Bilddateien manuell oder automatisch von Ihrem Smartphone auf die Watch.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Inhalt verwalten** an.

- **Musik**

- **Titel hinzufügen:** Audiodateien auswählen und manuell vom Smartphone an die Watch senden.
- **Autom. synchr.:** Zuletzt hinzugefügte Audiodateien mit der Watch synchronisieren, wenn der Akku zu mehr als 15 % geladen ist.



Wenn mehr als 1 GB an Musikdateien auf der Watch gespeichert ist, werden Dateien gelöscht, die Sie nicht als Favoriten festgelegt haben. Dabei werden zuerst die ältesten hinzugefügten Musikdateien gelöscht.

- **Zu synchr. Wiedergabeliste:** Wiedergabelisten auswählen, die mit der Watch automatisch synchronisiert werden sollen.



Diese Funktion wird nur angezeigt, wenn die Anwendung „Samsung Music“ auf Ihrem Smartphone installiert ist und Sie die Funktion **Autom. synchr.** aktivieren.

- **Galerie**

- **Bilder hinzufügen:** Bilder auswählen und manuell vom Smartphone an die Watch senden.
- **Autom. synchr.:** Bilder mit der Watch synchronisieren, wenn der Akku zu mehr als 15 % geladen ist.
- **Begrenzung für Bild:** Anzahl der Bilder auswählen, die vom Smartphone gleichzeitig an die Watch gesendet werden können.
- **Zu synchronisierende Alben:** Album mit Bildern auswählen, das mit der Watch automatisch synchronisiert werden soll.



Begrenzung für Bild und **Zu synchronisierende Alben** werden unter Umständen angezeigt, wenn Sie die Funktion **Autom. synchr.** aktivieren.

Mobiltarife (LTE-Modelle)

Nach der Aktivierung der Mobilfunkverbindung auf der Watch können Sie verschiedene andere Netzwerkdienste nutzen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Mobiltarife** an.

Allgemein

Passen Sie die allgemeinen Einstellungen an.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Allgemein** an. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Allgemein](#).

Eingabehilfe

Konfigurieren Sie verschiedene Einstellungen, um die Eingabe auf der Watch zu erleichtern.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Eingabehilfe** an. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Eingabehilfe](#).

Konto und Sicherung

Über die Samsung Cloud können Sie die Daten der Watch sichern oder wiederherstellen. Sie können auch Ihren Samsung Account bzw. Ihr Google-Konto prüfen, die auf dem verbundenen Smartphone registriert wurden, und das Google-Konto auf Ihre Watch kopieren.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Konto und Sicherung** an.



- Sichern Sie Ihre Daten regelmäßig, indem Sie sie in Samsung Cloud oder auf einem Computer speichern, um sie im Falle von Beschädigungen oder Verlust aufgrund versehentlicher Rücksetzung auf die Werkseinstellungen wiederherstellen zu können.
- Musik- und Bilddateien werden nicht gesichert.
- Für die Anwendung „Samsung Health“ werden nur die Aufzeichnungen der vorangegangenen 28 Tage auf der Watch gespeichert. Um gespeicherte Aufzeichnungen anzuzeigen, die mehr als 28 Tage zurückliegen, installieren Sie die Anwendung „Samsung Health“ auf dem verbundenen Smartphone und sichern Sie die Daten automatisch.
- **Samsung Account:** Samsung Account auf der Watch hinzufügen und prüfen.
- **Automatische Sicherung:** Daten der Watch aktuell halten und sicher speichern.
- **Daten sichern:** Sichern Sie die Daten und Einstellungen der Watch sicher in der Cloud.
- **Daten wiederherstellen:** Stellen Sie die gesicherten Daten auf dem gewünschten Gerät wieder her.
- **Löschen von Sicherungen:** Gesicherte Daten aus der Cloud löschen.
- **Google-Konto:** Google-Konto überprüfen, das Sie mit der Watch verwenden möchten, und auf Ihre Watch kopieren.

Software-Update für Uhr

Mithilfe des Firmware-over-the-Air (FOTA)-Dienstes kann die Watch direkt auf die neueste Software aktualisiert werden.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Software-Update für Uhr** an.

Info zur Uhr

Zeigen Sie weitere Informationen zur Watch an.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhreinstellungen** → **Info zur Uhr** an. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Info zur Uhr](#).

Uhr finden

Suchen Sie Ihre verlorene oder verlegte Watch und steuern Sie sie aus der Ferne.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Uhr finden** an.

- **Starten:** Prüfen, wo sich die Watch aktuell befindet. Weitere Informationen finden Sie in Anwendungen und Funktionen unter [Uhr finden](#).
- **Sicherheit festlegen:**
 - **Uhr sperren:** Sperren Sie die Watch per Fernzugriff, um unberechtigten Zugriff zu verhindern. Sie können diese Funktion nutzen, wenn Ihre Watch über Bluetooth oder eine Fernverbindung mit einem Smartphone verbunden ist. Wenn Ihre Watch gesperrt ist, entsperren Sie sie manuell, indem Sie eine vorher festgelegte PIN eingeben, oder automatisch, indem Sie die Watch über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbinden.
 - **Uhr zurücksetzen:** Löschen Sie per Fernzugriff alle auf der Watch gespeicherten persönlichen Daten. Nachdem die Watch zurückgesetzt wurde, können Sie die Daten nicht wiederherstellen oder die Funktion „Meine Watch suchen“ nutzen, daher wird empfohlen, Ihre Daten sicher zu sichern, indem Sie auf **Daten sichern** tippen.

Tipps und Benutzerhandbuch

Sehen Sie sich die Grundfunktionen und das Benutzerhandbuch der Watch an. Nach der Aktivierung der Mobilfunkverbindung auf der Watch können Sie auch verschiedene andere Netzwerkdienste nutzen.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Tipps und Benutzerhandbuch** an.

Store

Laden Sie die Anwendungen und Uhrentypen herunter, die Sie auf der Watch verwenden möchten.

Tippen Sie auf dem Smartphone auf dem Bildschirm „Galaxy Wearable“ die Option **Store** an.

Anhang

Rat und Hilfe bei Problemen

Bitte sehen Sie sich die folgenden möglichen Problemlösungen an, bevor Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung wenden. Unter Umständen sind nicht alle beschriebenen Situationen für Ihre Watch relevant.

Auf dem QuickPanel werden Netzwerk- oder Servicefehlermeldungen angezeigt

- Der Empfang wird möglicherweise unterbrochen, wenn an einem Standort das Signal schwach oder der Empfang schlecht ist. Wechseln Sie den Standort und versuchen Sie es erneut. Wenn Sie sich bewegen, wird die Fehlermeldung möglicherweise wiederholt angezeigt.
- Für den Zugriff auf einige Optionen benötigen Sie ein Abonnement. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Netzbetreiber.

Die Watch lässt sich nicht einschalten

Ist der Akku vollständig entladen, lässt sich die Watch nicht einschalten. Laden Sie den Akku vollständig auf, bevor Sie die Watch einschalten.

Der Touchscreen reagiert langsam oder fehlerhaft

- Wenn Sie am Touchscreen einen Bildschirmschutz oder optionales Zubehör angebracht haben, funktioniert der Touchscreen möglicherweise nicht richtig.
- Wenn Sie Handschuhe tragen, Ihre Hände beim Antippen des Touchscreens schmutzig sind oder Sie den Touchscreen mit einem spitzen Gegenstand oder den Fingerspitzen antippen, funktioniert der Touchscreen möglicherweise nicht richtig.
- Durch Feuchtigkeit oder Kontakt mit Wasser können Fehlfunktionen des Touchscreens verursacht werden.
- Starten Sie die Watch neu, um vorübergehende Softwarefehler zu beheben.
- Vergewissern Sie sich, dass auf der Watch die neueste Softwareversion installiert ist.
- Sollte der Bildschirm Kratzer oder Beschädigungen aufweisen, suchen Sie ein Servicezentrum von Samsung auf.

Die Watch reagiert nicht oder weist Fehler auf

Probieren Sie folgende Lösungsvorschläge aus. Besteht das Problem weiterhin, wenden Sie sich an ein Samsung-Servicezentrum.

Watch neu starten


Wenn die Watch nicht mehr reagiert oder abstürzt, müssen möglicherweise Anwendungen geschlossen und das Gerät aus- und dann wieder eingeschaltet werden.

Neustart erzwingen

Wenn die Watch nicht reagiert, halten Sie die Home-Taste und die Zurück-Taste gleichzeitig mehr als 7 Sekunden lang gedrückt, um sie neu zu starten.

Watch zurücksetzen

Falls diese Vorschläge das Problem nicht beheben, setzen Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurück.

Tippen Sie auf dem Anwendungsbildschirm  (**Einstellungen**) → **Allgemein** → **Zurücksetzen** → **Zurücksetzen** an. Alternativ starten Sie auf dem Smartphone die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Uhreinstellungen** → **Allgemein** → **Zurücksetzen** → **Zurücksetzen** an. Erstellen Sie vor dem Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen unbedingt eine Sicherungskopie aller wichtigen Daten, die auf der Watch gespeichert sind.

Die Watch wird nicht von anderen Bluetooth-Geräten erkannt

- Stellen Sie sicher, dass die drahtlose Bluetooth-Funktion auf der Watch aktiviert ist.
- Setzen Sie die Watch zurück und versuchen Sie es erneut.
- Stellen Sie sicher, dass sich die Watch und das andere Bluetooth-Gerät innerhalb der Bluetooth-Verbindungsreichweite (10 m) befinden. Der Abstand kann je nach Umgebung variieren, in der die Geräte verwendet werden.

Lässt sich das Problem durch o. g. Schritte nicht beheben, wenden Sie sich an ein Samsung Servicezentrum.

Es besteht keine Bluetooth-Verbindung oder die Verbindung zwischen der Watch und dem Smartphone wird unterbrochen

- Die Bluetooth-Funktion muss auf beiden Geräten aktiviert sein.
- Zwischen den Geräten sollten sich keine Hindernisse wie Wände oder elektrische Geräte befinden.
- Stellen Sie sicher, dass die neueste Version der Anwendung „Galaxy Wearable“ auf dem Smartphone installiert ist. Aktualisieren Sie gegebenenfalls die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf die neueste Version.
- Stellen Sie sicher, dass sich die Watch und das andere Bluetooth-Gerät innerhalb der Bluetooth-Verbindungsreichweite (10 m) befinden. Der Abstand kann je nach Umgebung variieren, in der die Geräte verwendet werden.
- Starten Sie beide Geräte neu und öffnen Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Smartphone erneut.

Anrufe werden nicht verbunden

- Stellen Sie sicher, dass die Watch über Bluetooth mit einem Smartphone verbunden ist. Wenn die Watch per Fernverbindung mit dem Smartphone verbunden ist, können Sie keine eingehenden Anrufe annehmen.
- Überprüfen Sie, ob das Smartphone und die Watch auf das richtige Mobilfunknetzwerk zugreifen.
- Stellen Sie sicher, dass die Anrufsperrung für die auf dem Smartphone gewählte Rufnummer nicht aktiviert ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Anrufsperrung für die Telefonnummer des eingehenden Anrufs auf dem Smartphone nicht aktiviert ist.
- Prüfen Sie, ob der Nicht-stören-, Kino- oder Schlafmodus aktiviert ist. Falls einer dieser Modi aktiviert wurde, werden eingehende Anrufe stumm geschaltet und der Bildschirm schaltet sich beim Eingang von Anrufen nicht ein. Verwenden Sie die Lünette, tippen Sie den Bildschirm an oder drücken Sie die Taste, um den Bildschirm einzuschalten und den eingehenden Anruf zu prüfen.

Angerufene hören Sie während des Anrufs nicht

- Stellen Sie sicher, dass Sie das eingebaute Mikrofon nicht verdecken.
- Stellen Sie sicher, dass Sie das Mikrofon nah an Ihren Mund halten.
- Wenn Sie ein Bluetooth-Headset verwenden, stellen Sie sicher, dass es ordnungsgemäß verbunden ist.

Beim Telefonieren höre ich ein Echo

Passen Sie die Lautstärke an oder wechseln Sie den Standort.

Die Verbindung zum Mobilfunknetz oder Internet wird häufig unterbrochen oder die Audioqualität ist schlecht

- Stellen Sie sicher, dass die interne Antenne der Watch nicht verdeckt wird.
- Der Empfang wird möglicherweise unterbrochen, wenn an einem Standort das Signal schwach oder der Empfang schlecht ist. Möglicherweise treten die Verbindungsprobleme aufgrund von Problemen an der Basisstation des Diensteanbieters auf. Wechseln Sie den Standort und versuchen Sie es erneut.
- Wenn Sie sich während der Verwendung des Geräts bewegen, werden Drahtlosnetzwerkdienste möglicherweise aufgrund von Problemen mit dem Netzwerk des Diensteanbieters deaktiviert.

Der Akku lädt nicht ordnungsgemäß (bei Verwendung eines von Samsung zugelassenen Ladegeräts)

- Verbinden Sie die Watch ordnungsgemäß mit der induktiven Ladestation.
- Besuchen Sie ein Samsung-Servicezentrum und lassen Sie den Akku ersetzen.

Der Akku entlädt sich schneller als nach dem Kauf

- Wenn Sie die Watch oder den Akku sehr niedrigen oder sehr hohen Temperaturen aussetzen, verringert sich möglicherweise die Kapazität.
- Durch die Verwendung einiger Anwendungen wird der Akkuverbrauch erhöht.
- Der Akku ist ein Verbrauchsgegenstand und die Kapazität verringert sich im Laufe der Zeit.

Die Watch ist heiß

Die Watch erwärmt sich möglicherweise stark, wenn Sie Anwendungen nutzen, die viel Strom benötigen, oder wenn auf der Watch Anwendungen über längere Zeit aktiv sind. Dies ist normal und wirkt sich nicht auf die Lebensdauer oder die Leistung der Watch aus.

Falls sich die Watch überhitzt oder länger heiß ist, sollten Sie das Gerät eine Zeit lang nicht verwenden. Erhitzt sich die Watch weiterhin stark, wenden Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung.

Die Watch kann den aktuellen Standort nicht ermitteln

Die Watch verwendet die Standortinformationen Ihres Smartphones. GPS-Signale werden an einigen Orten möglicherweise gestört, z. B. in Gebäuden. Legen Sie fest, dass Ihr aktueller Standort über WLAN oder ein Mobilfunknetz ermittelt werden soll.

Auf der Watch gespeicherte Daten wurden gelöscht

Erstellen Sie immer eine Sicherungskopie aller wichtigen Daten, die auf der Watch gespeichert sind. Andernfalls können Sie die Daten nicht wiederherstellen, falls sie beschädigt oder gelöscht werden. Samsung ist nicht für den Verlust von Daten verantwortlich, die auf der Watch gespeichert sind.

Zwischen dem Gehäuse und der Watch befindet sich eine kleine Lücke

- Diese Lücke ist ein wichtiges Herstellungsmerkmal. Einige Teile bewegen sich möglicherweise ganz leicht oder vibrieren.
- Mit der Zeit kann die Reibung zwischen den Teilen dazu führen, dass diese Lücke etwas größer wird.

Im Speicher der Watch ist nicht ausreichend freier Speicherplatz verfügbar

Löschen Sie nicht verwendete Anwendungen oder Dateien, um Speicherplatz freizugeben.

Akku entfernen

- **Wenden Sie sich an ein autorisiertes Servicecenter, wenn der Akku entnommen werden soll. Eine Anleitung zum Entfernen des Akkus erhalten Sie unter www.samsung.com/global/ecodesign_energy**
- Aus Sicherheitsgründen **dürfen Sie nicht versuchen, den Akku zu entnehmen**. Wird der Akku nicht ordnungsgemäß entfernt, kann dies zu Schäden an Akku und Gerät, zu Verletzungen und/oder zu einer Beeinträchtigung der Sicherheit des Geräts führen.
- Samsung ist nicht für Schäden oder Verluste haftbar (ob vertragsbezogen oder in Bezug auf unerlaubte Handlungen, einschließlich Fahrlässigkeit), die durch das Nichtbefolgen dieser Warnungen und Anweisungen entstehen, außer bei Tod oder Verletzung infolge von Fahrlässigkeit seitens Samsung.

Copyright

Copyright © 2021 Samsung Electronics Co., Ltd.

Dieses Handbuch ist durch internationale Copyright-Gesetze geschützt.

Diese Anleitung darf weder als Ganzes noch in Teilen reproduziert, vertrieben, übersetzt oder in anderer Form oder mit anderen Mitteln elektronischer oder mechanischer Art übertragen werden. Dazu zählt auch das Fotokopieren, Aufzeichnen oder Speichern in jeglicher Art von Informationsspeicher- und -abrufsystem.

Marken

- SAMSUNG und das SAMSUNG-Logo sind eingetragene Marken von Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth[®] ist eine weltweit eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi[®], Wi-Fi Direct[™], Wi-Fi CERTIFIED[™] und das Wi-Fi-Logo sind eingetragene Marken der Wi-Fi Alliance.
- Alle weiteren Marken und Copyrights sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer.